



Convitto Nazionale

"Vittorio Emanuele II"

CAGLIARI

Federazione Italiana Pallavolo C.P. Cagliari
A.S.D. Centro Giovanile Scolastico Olimpia onlus
MIUR – U.S.P. Cagliari – Ufficio Educazione Fisica
UNICEF Cagliari



Volley S3 a Scuola

MANIFESTAZIONE SPORTIVA SCOLASTICA

Convitto Nazionale



Convitto Nazionale

"Vittorio Emanuele II"

CAGLIARI

PROGRAMMA TECNICO

Scuola dell'Infanzia

3/4 anni

1. Percorso: Pallavolando
2. Percorso: Percorso in quadrupedia
3. Percorso: Rotolare e Saltare

4/5 anni

1. Percorso : Il Canguro
2. Percorso : Rotolare, saltare e calciare
3. Percorso : Il tunnel

Scuola Primaria

Classi Prime

1. Gioco "Volley S3" livello White
2. Lancia e afferra – pag. 54 (Minivolley – proposta per l'attività giovanile)

Classi Seconde

1. Gioco "Volley S3" livello White
2. Palla dentro il cerchio pag. 53 (Minivolley – proposta per l'attività giovanile)

Classi Terze

1. Gioco "Volley S3" livello Green
2. Il Cerchio – pag. 65 (Minivolley – proposta per l'attività giovanile)

Classi Quarte

1. Gioco "Volley S3" livello Green 3 contro 3 (la classe forma due squadre e si confrontano su due campi paralleli – al termine del primo set si invertono le squadre)
2. Gioco della ricezione: fai bagher

Classi Quinte

1. Gioco "Volley S3" livello Red 3 contro 3 (la classe forma due squadre e si confrontano su due campi paralleli – al termine del primo set si invertono le squadre)
2. Gioco della ricezione: fai bagher

Scuole Secondaria di 1° grado

Classi Prime

- Gioco "Volley S3" livello Red (3 contro 3)

Classi Seconde e Terze

- Gioco "Volley S3" livello Red (3 contro 3)



Per ogni bambino salute, scuola, uguaglianza, protezione



Convitto Nazionale "Vittorio Emanuele II" CAGLIARI

PRECISAZIONI REGOLAMENTO

CLASSE 1° e 2° scuola primaria

LIVELLO:	WHITE
CAMPO:	6 m. X 6 m.
GIOCATORI IN CAMPO:	6
ROTAZIONE:	ogni 5 punti entrano 3 giocatori in seconda linea, i giocatori di seconda linea passano in prima linea e i giocatori di prima linea escono.
DURATA INCONTRO:	1 set a 25 punti
REGOLE DI GIOCO:	vedi tabella

CLASSE 3° scuola primaria

LIVELLO:	GREEN
CAMPO:	6 m.X 6 m.
GIOCATORI IN CAMPO:	6
ROTAZIONE:	ogni 5 punti entrano 3 giocatori in seconda linea, i giocatori di seconda linea passano in prima linea e i giocatori di prima linea escono.
DURATA INCONTRO:	1 set a 25 punti
REGOLE DI GIOCO:	vedi tabella

CLASSE 4° scuola primaria

Dividere la classe in 2 gruppi che giocano su 2 campi affiancati

LIVELLO:	GREEN
CAMPO:	4,5 m. X 4,5 m.
GIOCATORI IN CAMPO:	3
ROTAZIONE:	La rotazione dei giocatori è obbligatoria ed avviene quando la squadra guadagna il diritto al servizio , quindi il giocatore che entra va direttamente al servizio.
DURATA INCONTRO:	1 set a 25 punti
REGOLE DI GIOCO:	vedi tabella

CLASSE 5° scuola primaria

Dividere la classe in 2 gruppi che giocano su 2 campi affiancati

LIVELLO:	GREEN
CAMPO:	4,5 m.X 4,5 m.
GIOCATORI IN CAMPO:	3
ROTAZIONE:	La rotazione dei giocatori è obbligatoria ed avviene quando la squadra guadagna il diritto al servizio , quindi il giocatore che entra va direttamente al servizio.
DURATA INCONTRO:	1 set a 25 punti
REGOLE DI GIOCO:	vedi tabella

CLASSE 1° scuola secondaria 1° grado

Dividere la classe in 3 gruppi che giocano su 3 campi affiancati

LIVELLO:	GREEN
CAMPO:	4,5 m. X 4,5 m.
GIOCATORI IN CAMPO:	3
ROTAZIONE:	La rotazione dei giocatori è obbligatoria ed avviene quando la squadra guadagna il diritto al servizio , quindi il giocatore che entra va direttamente al servizio.
DURATA INCONTRO:	9 set a 15 punti (tutte le 3 squadre si incontrano su un set a 15 punti) tutti i set si concludono a 15 punti (il set si conclude quando una delle 2 squadre arriva a 15 punti senza i 2 punti di scarto)
PUNTEGGIO:	si assegna 1 punto per ogni set vinto



Per ogni bambino salute, scuola, uguaglianza, protezione



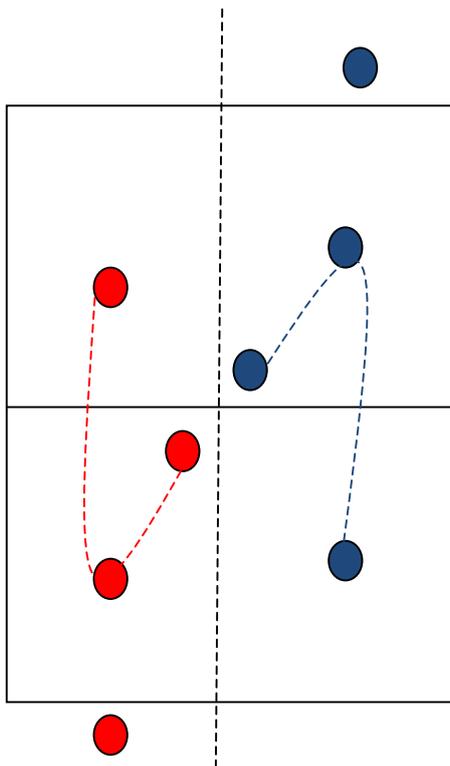
Convitto Nazionale "Vittorio Emanuele II" CAGLIARI

REGOLE DI GIOCO: vedi tabella

GIOCHI SUI FONDAMENTALI *S3 GREEN*

Gioco della Ricezione: FAI BAGHER

Gara di ricezione, un campo di volley S3 diviso in due parti (VEDI FIGURA); i giocatori delle due squadre dovranno lanciare dal basso la palla oltre la rete verso il compagno, che dovrà eseguire un bagher indirizzandola al giocatore che sta vicino alla rete, che deve bloccare la palla. Si assegna un punto per ogni azione eseguita correttamente. Vince la squadra che realizza il maggior numero di punti nel tempo di 2 minuti. E' previsto il pareggio.





Convitto Nazionale "Vittorio Emanuele II" CAGLIARI

TABELLA REGOLE DI GIOCO VOLLEY S3

GIOCO: "VOLLEY S3"				
TIPOLOGIA DI GIOCO	AVVIO DEL GIOCO	1° tocco	2° tocco	3° tocco
White	Lancio dal basso	E' sempre consentito bloccare la palla		Blocco e attacco
Green	Battuta dal basso	E' consentito bloccare la palla una sola volta		Attacco libero
Red	Battuta dal basso	Non è consentito bloccare la palla		Attacco libero