



MINISTERO DELL'ISTRUZIONE E DEL MERITO  
ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE SENORBI' (CAIC83000C)

Via Campiooi,16 - Senorbì - ☎070/9808786 - 📠 0709806170

C.F. 92105000928 - e-mail [caic83000c@istruzione.it](mailto:caic83000c@istruzione.it) ; [caic83000c@pec.istruzione.it](mailto:caic83000c@pec.istruzione.it)

Sez. associate: Scuola Infanzia Senorbì CAAA830019 - Barrali CAAA83003B - San Basilio CAAA83004C - Suelli CAAA83005D

Scuola Primaria Senorbì CAEE83001E - Suelli CAEE83002G - Barrali CAEE83003L - San Basilio CAEE83004N

Secondaria I grado Senorbì - CAMM83001D - Suelli CAMM83002E - Barrali CAMM83003G - San Basilio CAMM83004L

Circ. n.283

Senorbì, 10/06/2023

AL PERSONALE DOCENTE  
AL PERSONALE ATA

**OGGETTO:** Corso di Formazione “**Gestione dello stress e potenziamento della resilienza**”

Si comunica che nell'ambito del progetto (Si torna) Tutti a Scuola, linea Ascolto e Supporto, in coerenza con i bisogni formativi rilevati, la dott.ssa Valeria Pitzalis ha organizzato il corso di formazione per docenti e personale ATA dal titolo “**Gestione dello stress e potenziamento della resilienza**”.

Il corso si svolgerà in modalità online su Meet nelle seguenti date:

**1° Parte: -20 giugno 2023 dalle 16.45 alle 19.15.**

Che cosa è lo stress e cosa succede a livello fisiologico quando si è sotto stress. Lo stress lavoro correlato.

**2° Parte: -27 giugno 2023 dalle 16.45 alle 19.15.**

Come affrontare lo stress attraverso il potenziamento delle proprie capacità di coping, le soft skills e la resilienza.

Il link sarà comunicato successivamente.

Cordiali saluti

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Isotta Milia

[Firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse]