

ECCO I CAMPIONI DELLA SCUOLA SECONDARIA DI VIA PERDALONGA

Anche quest'anno la Scuola Secondaria dell'I.C. "De Amicis" di Quartu n. 5 ha partecipato ai Campionati Sportivi Studenteschi E non solo!!!! Come ogni anno ha avviato le attività sportive la disciplina della **Corsa Campestre** il 24-01-2019 a Villacidro: ha coinvolto tutta la scuola ma alla finale hanno partecipato ben 23 alunni in una giornata molto fredda!



Poi il 22-04-2019 la partita di **Pallavolo femminile** (coinvolte 19 alunne di cui 10 in finale) ed il **Basket 3c3** sia **femminile** il 07-03-2019 a Quartu Via Turati con 3 alunne che **maschile** il 18-03-2019 all'Esperia di Cagliari con 5 alunni.

Il 29-03-2019 a Cagliari è stata realizzata la Giornata del **Rugby**, a conclusione del Laboratorio pomeridiano condotto da Profd. Mereu. Hanno partecipato 10 alunni.



Quest'anno ha avuto inizio l'era del **Duathlon**: disciplina che prevede 200 metri di corsa, 800 metri di bici e altri 200 metri di corsa: dopo lo svolgimento del Laboratorio del lunedì pomeriggio, realizzato dalla Prof.ssa Basoli, nel mese di aprile è stata realizzata la prova d'istituto nel parco di Molentargius (6 alunni partecipanti), per concludere con la finale Regionale svolta a Sardara il 12-04-2019, con la partecipazione di 12 alunni.



Il 04-05-2019 è stata realizzata la Finale Regionale di **Pesistica**: dopo lo svolgimento del Laboratorio del lunedì pomeriggio organizzato dalla Prof.ssa Manca, ha continuato la tradizione dell'attività di pesistica scoprendo nuovi "campioni", che insieme a quelli già inseriti negli anni precedenti, partecipano alle fasi nazionali riscuotendo tanto successo con relativi titoli nazionali e medaglie di ogni colore!!!! Gli alunni partecipanti sono stati 12.



Abbiamo partecipato il 10-05-2019 anche alle finali di **Nuoto** a Dolianova..... con 6 alunni "pesciolini"



Fortemente voluta è stata anche la "Giornata del **Pattinaggio Artistico**" presso il velodromo di Via San Francesco a Quartu dove 7 alunni si sono potuti esibire in acrobazie molto difficili stando sui pattini!!!!



Dopo lo svolgimento del Laboratorio del lunedì pomeriggio, organizzato da Prof. Murgia, e dopo diversi allenamenti con il coinvolgimento di circa 40 alunni a rotazione, il 29-05-2019 nel campo sportivo di Selargius è stata realizzata la Giornata dell'**Atletica su pista**: incredibilmente oltre tutte le nostre più rosee aspettative..... i nostri alunni hanno portato a casa ben 5 medaglie. Hanno partecipato 21 alunni.



La ciliegina sulla torta è stata il 09-06-2019 nella gara del "**Trofeo Coni**" della **Pesistica**: sempre con la Prof.ssa Manca, che stimola i ragazzi a non mollare mai.....accompagnata dalla Prof.ssa Basoli, 4 alunni hanno gareggiato con i paritè della Sardegna per contendersi e meritarsi il posto alle finali Nazionali di categoria che si svolgeranno a Crotone dal 26 al 29 Settembre 2019.

Ci sono state anche altre **Attività di Continuità**:

- la giornata del **Laboratorio "Orso"** - **conosco e soccorso**, il 18-03-2019 in Via Fieramosca, dove 17 ragazzi della Scuola Secondaria, sotto la supervisione del Dott. Cadeddu e del suo staff, hanno insegnato ai bimbi della **4G** di Via Fieramosca le tecniche della rianimazione cardio-polmonare. Giornata è stata ripetuta il 25-03-2019 con la presenza nell'auditorium di Via Perdalonga di 14 genitori.



- La giornata della **Festa dello Sport** dei bimbi la Scuola dell'Infanzia, svolta presso la sede di **Bonn** il 24-05-2019, dove 18 alunni della Scuola condaria hanno collaborato alla manifestazione sportiva.



del-
via
Se-

Progetto "Scuole Aperte allo Sport".

La partecipazione a questo Progetto da dato agli alunni 4 possibilità di essere protagonisti veri!

- Durante una lezione curricolare con l'affiancamento alla Prof.ssa Basoli di un Tecnico Federale di **Calcio a 5**, poi della **Ginnastica Artistica** e poi del **Rugby**.
- Al pomeriggio si sono tenuti 4 allenamenti delle stesse discipline sportive, sempre con la presenza dei tecnici federali, a rotazione, ad affiancarsi alla Prof.ssa Basoli.
- Con la progettazione, creazione e realizzazione di un **video** per la partecipazione del Concorso "Campioni di fair play", in cui sono stati presenti 12 alunni.
- La partecipazione attiv

a alle **giornate sportive** per classi parallele, realizzate delle date del 22 maggio (classi prime, presenti anche i tre tecnici federali), 23 maggio (classi seconde, presente solo il tecnico di rugby) e 24 maggio (classi terze) in cui i ragazzi si sono fronteggiati in mini partite di calcio a 5 e rugby, oltre che in un percorso misto di ginnastica artistica.



Complessivamente sono stati coinvolti **133 alunni** della Scuola Secondaria di primo grado di Via Perdalonga: il **50%** della popolazione scolastica.

BRAVI RAGAZZI!

LA MENTALITA' SPORTIVA E' SEMPRE VINCENTE, AL DI LA' DEL RISULTATO SUL CAMPO!

24 01	20 02	06 03	13 03	20 03	20 03	27 03	03 04	10 04	28 03	04 04	11 04	02 05	22 03	02 04	13 02	20 02	22 04	07 03	18 03	18 03	29 03	01 04	12 04	04 05	10 05	24 05	28 05	29 05	09 06				
	16	15.	14.3	14.3	15.3	15.3	15.3	15.3	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	14.3	15.0	15.0	PAR TIT A	PAR TIT A	PAR TIT A	14.3	8.30	14.3	7.00	8.00	8.30	15.3	8.30	8.30	8.00				
	17.3	16.3	16.0	16.0	16.3	16.3	16.3	16.3	16.0	16.0	16.0	16.0	16.3	16.3	16.3	16.0				16.3	14.3	16.3	16.0	11	14.0	18.3	14.0	14.0	11				
PROGETTO “SCUOLE APERTE ALLO SPORT																																	
CAMP ESTRE	CALCIO				GINN. ARTISTICA				RUGBY				VIDEO	PALLAVOLO	BASKET	LAB - ORSO CON SC. PRIMA RIA	GG RUGBY	DUATHLON ISTITUTO	DUATHLON FINALE REGIONALE	PESIFINALE REGIONALE	NUOTO	GGSPORT INFANZIA	PATINAGGIO	ATLETICA SUSPISTA	TROFEO CONI								



Prof.ssa Basoli