

LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA



Tratto da sito del Ministero della Salute e dalle
disposizione del Ministero dell'Istruzione

NORMATIVA DI RIFERIMENTO

- **Circolare M.I n. 900 del 18 agosto 2021**
- **Protocollo d'intesa del 14 agosto 2021**
- **Circolare M.I. n. 1237 del 13 agosto 2021**
- **Circolare del Ministero della Salute n. 36254 dell'11 agosto 2021**
- **D.M. n. 257 del 6 agosto 2021** e allegati: Piano scuola 2021/2022, estratto verbale n. 34 del 12 luglio 2021 del CTS, estratto del verbale n. 39 del 5 agosto 2021 del CTS)
- **D.L. n. 111 del 6 agosto** (Misure urgenti per l'esercizio in sicurezza delle attività scolastiche, universitarie, sociali e in materia di trasporti)
- **Circolare del Ministero della Salute n. 35309 del 4 agosto 2021**
- **Circolare M.I. 1107 del 22 luglio 2021** (verbale n. 34)

CORONAVIRUS – COVID_19 – SARS-COV-2

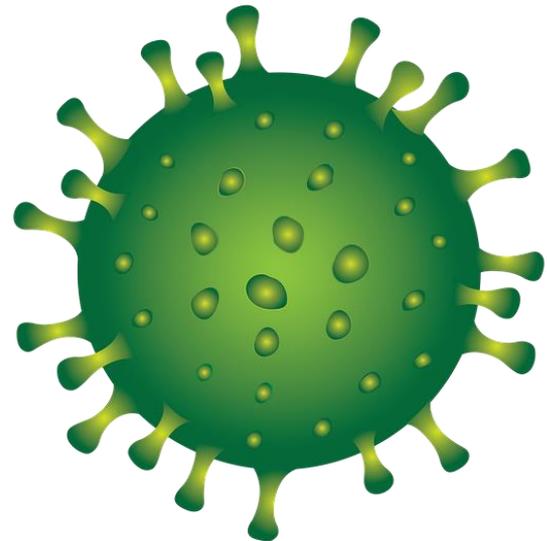
Fonte: *Ministero della salute – www.salute.gov.it*

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate

SINTOMI

I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:

- naso che cola
- mal di testa
- tosse
- gola infiammata
- febbre
- una sensazione generale di malessere.



Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

TRASMISSIONE

Fonte: Ministero della salute – www.salute.gov.it



SARS-CoV2 viene trasmesso principalmente tramite *droplet* e aerosol da una persona infetta quando starnutisce, tossisce, parla o respira e si trova in prossimità di altre persone.

Le goccioline possono essere inalate o possono poggiarsi su superfici, con cui altri vengono a contatto e vengono, quindi, infettate toccandosi il naso, la bocca o gli occhi.

QUARANTENA e ISOLAMENTO

Fonte: *Ministero della salute – www.salute.gov.it*

Quarantena e isolamento sono importanti misure di salute pubblica attuate per evitare l'insorgenza di ulteriori casi secondari dovuti a trasmissione di SARS-CoV-2 e per evitare di sovraccaricare il sistema ospedaliero.

- ❑ La **quarantena** si attua ad una persona sana (contatto stretto) che è stata esposta ad un caso COVID-19, con l'obiettivo di monitorare i sintomi e assicurare l'identificazione precoce dei casi.
- ❑ L'**isolamento** consiste nel separare quanto più possibile le persone affette da COVID-19 da quelle sane al fine di prevenire la diffusione dell'infezione, durante il periodo di trasmissibilità.



VACCINAZIONE

Fonte: *Ministero della salute – www.salute.gov.it*

*Il CTS (Comitato tecnico scientifico) conferma che la vaccinazione “costituisce, ad oggi, la misura di prevenzione pubblica **fondamentale** per contenere la diffusione della Sars-Cov-2”... ritiene necessario promuovere **la vaccinazione dei più giovani**. (Piano scuola 2021-2022 allegato al D.M. n. 257 del 6 agosto 2021)*



TIPOLOGIA DI DISINFETTANTI

Circolare Ministero della Salute N.17644 del 22/05/2020
Rapporto ISS COVID-19 n. 25/2020

I prodotti disponibili per la **disinfezione della cute** sono a base di alcol etilico almeno al 70%, per percentuali più basse devono contenere dei principi attivi specifici contro i virus



NORME TECNICHE: per i virus, la valutazione dell'efficacia deve essere fatta secondo le norme tecniche specifiche UNI EN 14476 (per la cute) e UNI EN14476 e UNI EN 16777, per le superfici

LAVATI SPESSO LE MANI CON
ACQUA E SAPONE O USA UN
GEL A BASE ALCOLICA



NON TOCCARTI
OCCHI, NASO E
BOCCA CON LE MANI



EVITA LE STRETTE DI
MANO E GLI ABBRACCI
FINO A QUANDO QUESTA
EMERGENZA SARÀ FINITA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI
MANTENENDO LA DISTANZA
DI ALMENO UN METRO



EVITA LUOGHI
AFFOLLATI



COPRI BOCCA E NASO CON
FAZZOLETTI MONOUSO
QUANDO STARNUTISCI O
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA
LA PIEGA DEL GOMITO



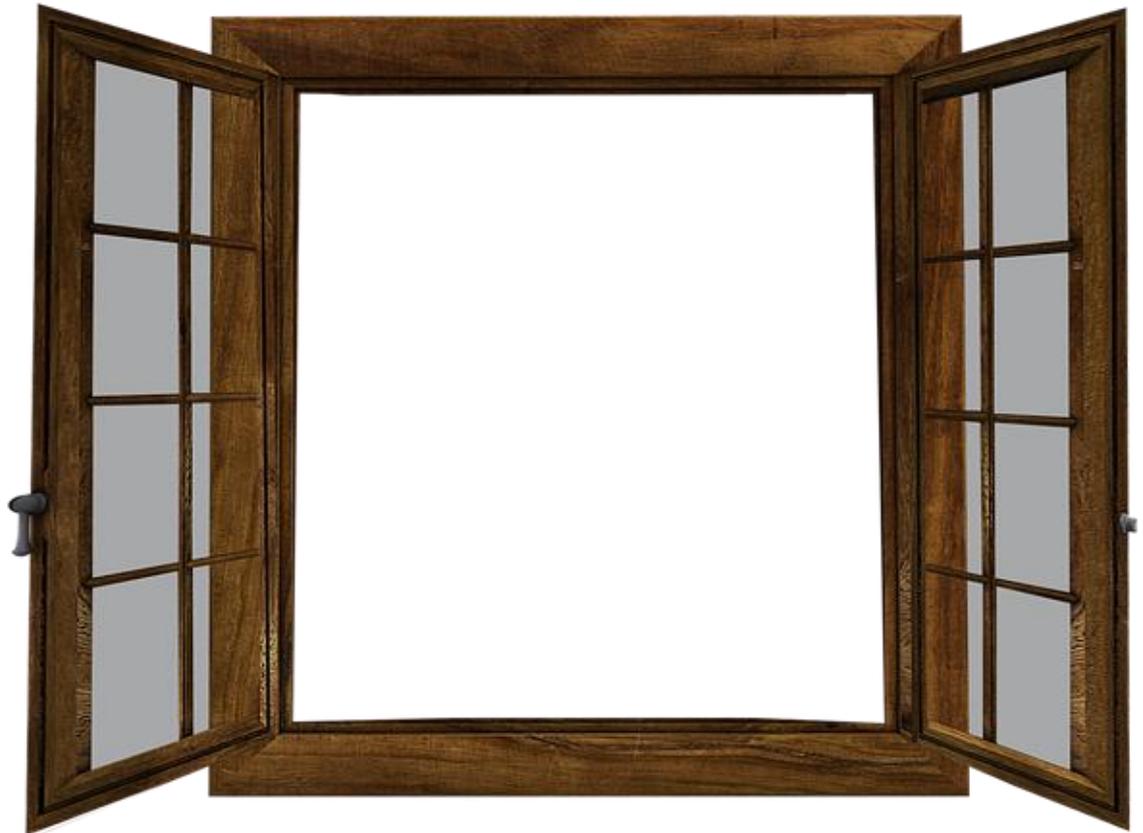
ALCUNE SEMPLICI
RACCOMANDAZIONI
PER CONTENERE
IL CONTAGIO DA
CORONAVIRUS

SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI



AREAZIONE

Areare i locali quanto più possibile e almeno una volta ogni ora, evitando le correnti d'aria.



PER GLI ALUNNI

LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

Torniamo a scuola più consapevoli e responsabili: insieme possiamo proteggerci tutti

1. Se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore) parlane subito con i genitori e **NON** venire a scuola.
2. Quando sei a scuola indossa una mascherina per la protezione del naso e della bocca.
3. Segui le indicazioni degli insegnanti e rispetta la segnaletica.
4. Mantieni sempre la distanza di 1 metro, evita gli assembramenti (soprattutto in entrata e uscita) e il contatto fisico con i compagni.
5. Lava frequentemente le mani o usa gli appositi dispenser per tenerle pulite; evita di toccarti il viso e la mascherina.

LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

- 1) Se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore) parlane subito con i genitori e **NON** venire a scuola.



Restare a casa
Se malati



Se a scuola compaiono sintomi o febbre un incaricato della scuola telefona al genitore/delegato per accompagnarti a casa e chiamare il medico di base che potrebbe disporre di effettuare il tampone.

LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

2) Quando sei a scuola indossi una mascherina,
per la protezione del naso e della bocca.



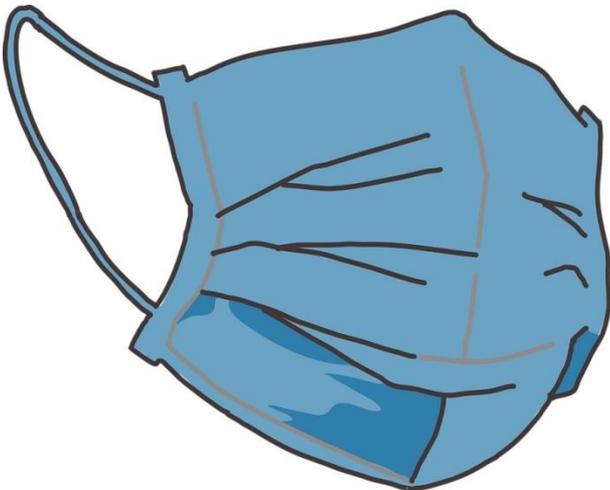
Indossare la
mascherina



MASCHERINA ALUNNI/E

La mascherina non va indossata, **su autorizzazione del docente**, solo nelle seguenti situazioni:

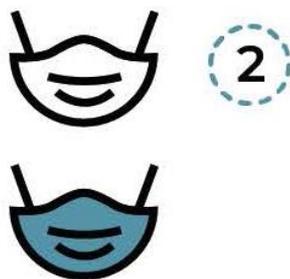
- attività fisica all'esterno oppure in palestra bene areata mantenendo distanza di due metri
- durante la merenda con posti assegnati distanti sempre un metro e a distanza di due metri dall'insegnante
- all'aperto se la distanza interpersonale è di almeno 1 metro



COME INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA



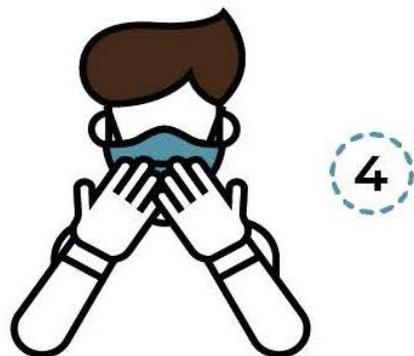
Lava le mani prima di indossare la mascherina



Il lato colorato va all'esterno, quello bianco all'interno



Fissa bene gli elastici dietro le orecchie o alla nuca



Sistema la parte metallica adattandola al naso



Adatta la mascherina al mento



La protezione è così completa

COME NON INDOSSARE LA MASCHERINA



INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA

Indossare la mascherina in modo che arrivi completamente in alto attraverso il naso e fino sotto al mento. Regolare i passanti in modo che sia aderente al viso, senza spazi.

COMPORAMENTI DA EVITARE

NON indossare la mascherina sotto al naso



NON spostare la mascherina sotto il mento appoggiata al collo

NON lasciare il mento esposto



NON indossare la mascherina in modo che copra solo la punta del naso

Come utilizzare e togliere la mascherina?

- evita di toccare la mascherina, se la tocchi, lavati le mani
- quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso
- **togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso**
- **lavati le mani.**

LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

3) Segui le indicazioni degli insegnanti e rispetta la segnaletica.



Igienizzare o
**Lavarsi le mani
con regolarità**



**Evitare
il contatto**



Mantenere la
distanza di sicurezza
di almeno 1 metro



**Evitare di
toccarsi il viso**



Indossare la
mascherina



**Restare a casa
Se malati**

LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

4) Mantieni sempre la distanza di 1 metro, evita gli assembramenti e il contatto fisico con i compagni.



Mantenere la
distanza di sicurezza
di almeno 1 metro



Evitare
il contatto

Quando percorri i
corridoi mantieni
sempre la destra



LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

- 5) Lava frequentemente le mani o usa gli appositi dispenser per tenerle igienizzate; evita di toccarti il viso e la mascherina.



Igienizzare o
**Lavarsi le mani
con regolarità**

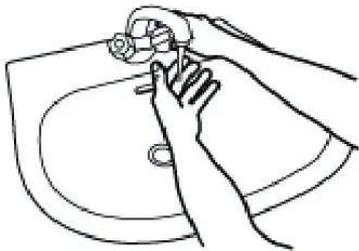


**Evitare di
toccarsi il viso**

Come lavarsi le mani?

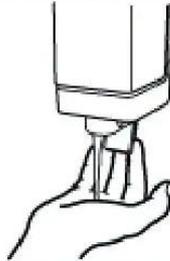
Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviette monouso

Durata della procedura: 40-60 secondi



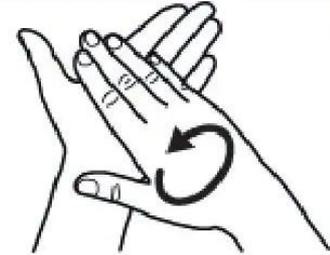
0

Bagnare le mani con acqua



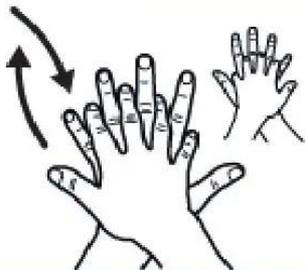
1

Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani



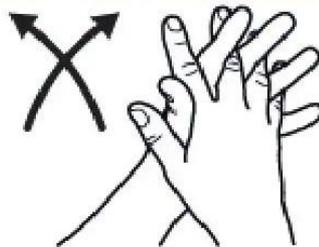
2

Strofinare le mani da un palmo all'altro



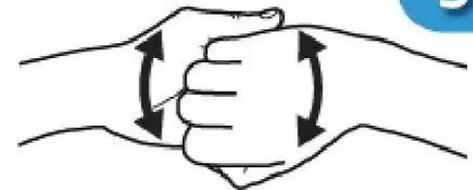
3

Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa



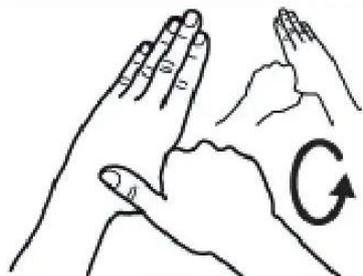
4

Palmo a palmo con le dita intrecciate



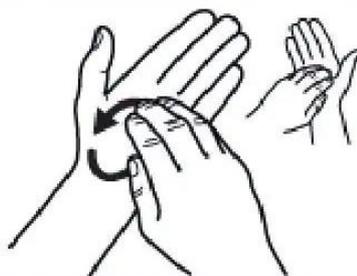
5

Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra



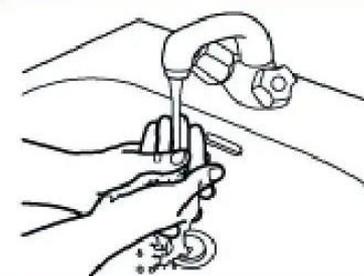
6

Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa



7

Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



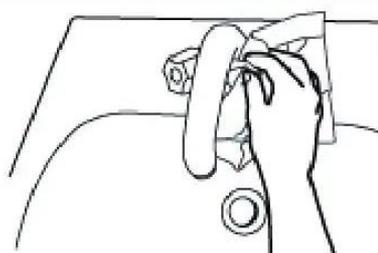
8

Risciacquare le mani con acqua



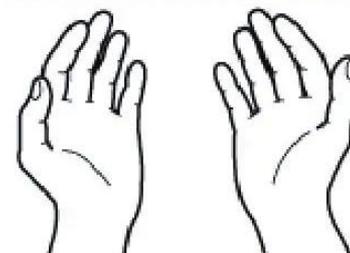
9

Asciugare le mani con una salviettina monouso



10

Usare la salviettina per chiudere il rubinetto



11

Le mani sono ora pulite

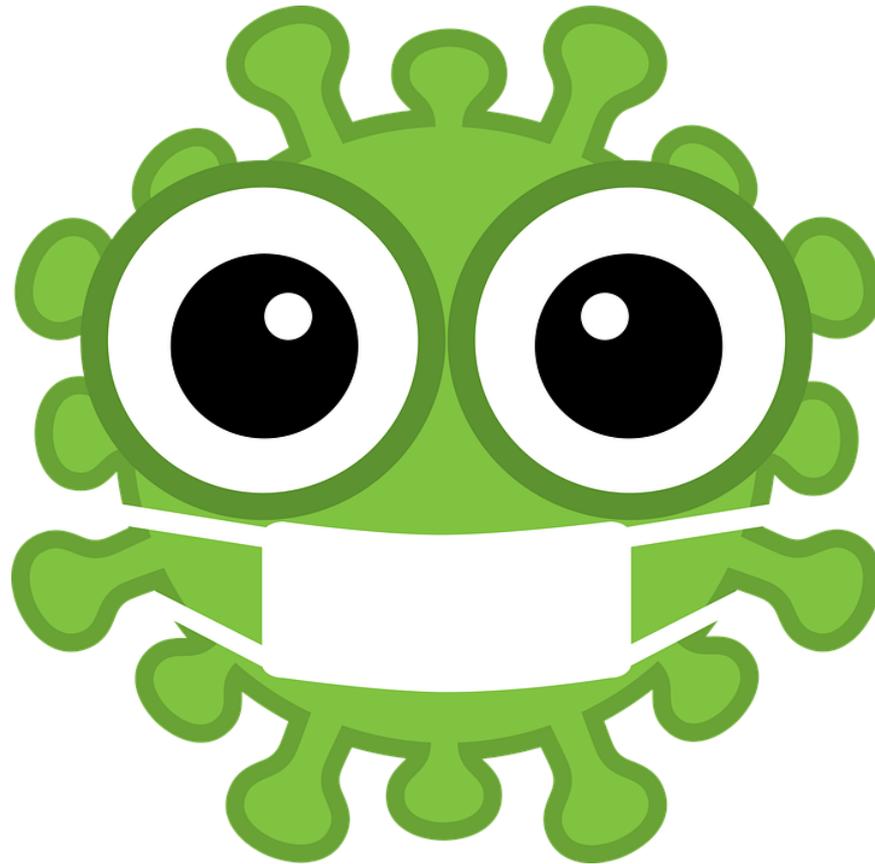
Fonte: World Health Organization

TU PUOI FARE LA PREVENZIONE

Stai sempre attento a come ti comporti a scuola e fuori dalla scuola



FINE



MATERIALI PRODOTTI A CURA DI
Ing. Evelina Iacolina - Ing. Marina Caddeo