

# LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA



Tratto da sito del Ministero della Salute e dalle  
disposizione del Ministero dell'Istruzione

# NORMATIVA DI RIFERIMENTO

- **Circolare M.I n. 900 del 18 agosto 2021**
- **Protocollo d'intesa del 14 agosto 2021**
- **Circolare M.I. n. 1237 del 13 agosto 2021**
- **Circolare del Ministero della Salute n. 36254 dell'11 agosto 2021**
- **D.M. n. 257 del 6 agosto 2021** e allegati: Piano scuola 2021/2022, estratto verbale n. 34 del 12 luglio 2021 del CTS, estratto del verbale n. 39 del 5 agosto 2021 del CTS)
- **D.L. n. 111 del 6 agosto** (Misure urgenti per l'esercizio in sicurezza delle attività scolastiche, universitarie, sociali e in materia di trasporti)
- **Circolare del Ministero della Salute n. 35309 del 4 agosto 2021**
- **Circolare M.I. 1107 del 22 luglio 2021** (verbale n. 34)

# CORONAVIRUS – COVID\_19 – SARS-COV-2

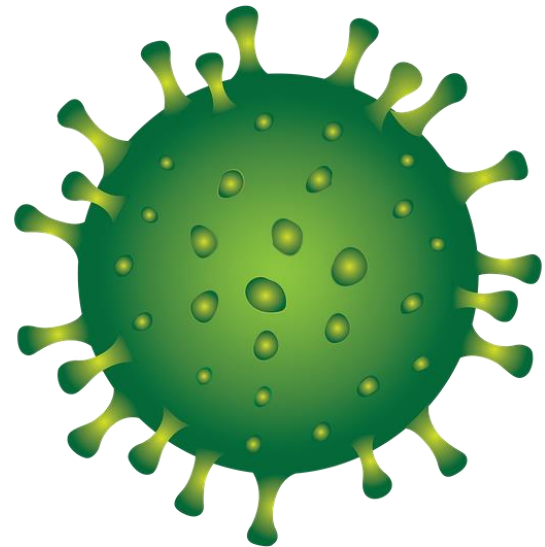
Fonte: *Ministero della salute – [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)*

I coronavirus (CoV) sono un'ampia famiglia di virus respiratori che possono causare malattie da lievi a moderate

## SINTOMI

I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:

- naso che cola
- mal di testa
- tosse
- gola infiammata
- febbre
- una sensazione generale di malessere.



Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

# TRASMISSIONE

Fonte: Ministero della salute – [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)



SARS-CoV2 viene trasmesso principalmente tramite *droplet* e aerosol da una persona infetta quando starnutisce, tossisce, parla o respira e si trova in prossimità di altre persone.

Le goccioline possono essere inalate o possono poggiarsi su superfici, con cui altri vengono a contatto e vengono, quindi, infettate toccandosi il naso, la bocca o gli occhi.

# QUARANTENA e ISOLAMENTO

Fonte: *Ministero della salute – www.salute.gov.it*

Quarantena e isolamento sono importanti misure di salute pubblica attuate per evitare l'insorgenza di ulteriori casi secondari dovuti a trasmissione di SARS-CoV-2 e per evitare di sovraccaricare il sistema ospedaliero.

- ❑ La **quarantena** si attua ad una persona sana (contatto stretto) che è stata esposta ad un caso COVID-19, con l'obiettivo di monitorare i sintomi e assicurare l'identificazione precoce dei casi.
- ❑ L'**isolamento** consiste nel separare quanto più possibile le persone affette da COVID-19 da quelle sane al fine di prevenire la diffusione dell'infezione, durante il periodo di trasmissibilità.



# VACCINAZIONE

Fonte: *Ministero della salute – [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)*

*Il CTS (Comitato tecnico scientifico) conferma che la vaccinazione “costituisce, ad oggi, la misura di prevenzione pubblica **fondamentale** per contenere la diffusione della Sars-Cov-2”... ritiene necessario promuovere **la vaccinazione dei più giovani**. (Piano scuola 2021-2022 allegato al D.M. n. 257 del 6 agosto 2021)*



# TIPOLOGIA DI DISINFETTANTI

Circolare Ministero della Salute N.17644 del 22/05/2020  
Rapporto ISS COVID-19 n. 25/2020

I prodotti disponibili per la **disinfezione della cute** sono a base di alcol etilico almeno al 70%, per percentuali più basse devono contenere dei principi attivi specifici contro i virus



NORME TECNICHE: per i virus, la valutazione dell'efficacia deve essere fatta secondo le norme tecniche specifiche UNI EN 14476 (per la cute) e UNI EN14476 e UNI EN 16777, per le superfici

LAVATI SPESSO LE MANI CON  
ACQUA E SAPONE O USA UN  
GEL A BASE ALCOLICA



EVITA CONTATTI RAVVICINATI  
MANTENENDO LA DISTANZA  
DI ALMENO UN METRO



NON TOCCARTI  
OCCHI, NASO E  
BOCCA CON LE MANI



EVITA LUOGHI  
AFFOLLATI



ALCUNE SEMPLICI  
RACCOMANDAZIONI  
PER CONTENERE  
IL CONTAGIO DA  
**CORONAVIRUS**



EVITA LE STRETTE DI  
MANO E GLI ABBRACCI  
FINO A QUANDO QUESTA  
EMERGENZA SARÀ FINITA



COPRI BOCCA E NASO CON  
FAZZOLETTI MONOUSO  
QUANDO STARNUTISCI O  
TOSSISCI. ALTRIMENTI USA  
LA PIEGA DEL GOMITO



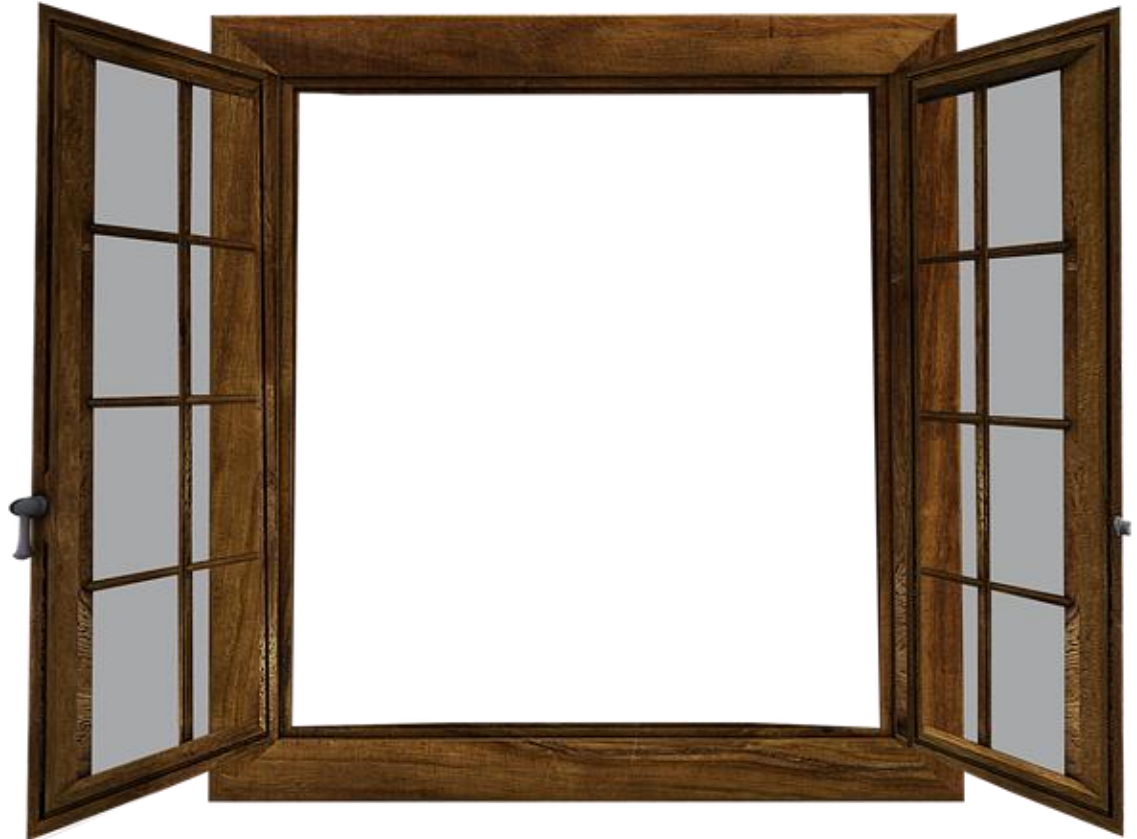
SE HAI SINTOMI SIMILI ALL'INFLUENZA RESTA A CASA,  
NON RECARTI AL PRONTO SOCCORSO O PRESSO GLI  
STUDI MEDICI, MA CONTATTA IL MEDICO DI MEDICINA  
GENERALE, I PEDIATRI DI LIBERA SCELTA,  
LA GUARDIA MEDICA O I NUMERI REGIONALI





# AREAZIONE

Areare i locali quanto più possibile e almeno una volta ogni ora, evitando le correnti d'aria.



# PER GLI ALUNNI

## LE CINQUE REGOLE PER IL RIENTRO A SCUOLA IN SICUREZZA

**Torniamo a scuola più consapevoli e responsabili: insieme possiamo proteggerci tutti**

1. Se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore) parlane subito con i genitori e **NON** venire a scuola.
2. Quando sei a scuola indossa una mascherina per la protezione del naso e della bocca.
3. Segui le indicazioni degli insegnanti e rispetta la segnaletica.
4. Mantieni sempre la distanza di 1 metro, evita gli assembramenti (soprattutto in entrata e uscita) e il contatto fisico con i compagni.
5. Lava frequentemente le mani o usa gli appositi dispenser per tenerle pulite; evita di toccarti il viso e la mascherina.

# LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

- 1) Se hai sintomi di infezioni respiratorie acute (febbre, tosse, raffreddore) parlane subito con i genitori e **NON** venire a scuola.



Restare a casa  
Se malati



Se a scuola compaiono sintomi o febbre un incaricato della scuola telefona al genitore/delegato per accompagnarti a casa e chiamare il medico di base che potrebbe disporre di effettuare il tampone.

# LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

2) Quando sei a scuola indossi una mascherina,  
per la protezione del naso e della bocca.



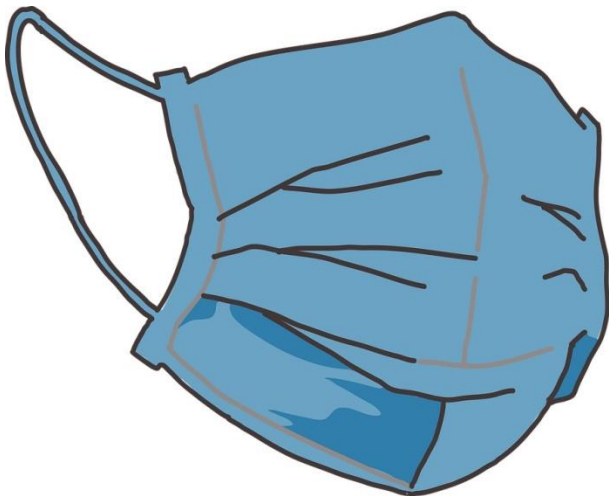
Indossare la  
mascherina



# MASCHERINA ALUNNI/E

La mascherina non va indossata, **su autorizzazione del docente**, solo nelle seguenti situazioni:

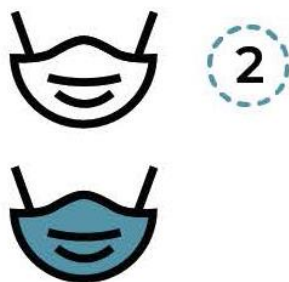
- attività fisica all'esterno oppure in palestra bene areata mantenendo distanza di due metri
- durante la merenda con posti assegnati distanti sempre un metro e a distanza di due metri dall'insegnante
- all'aperto se la distanza interpersonale è di almeno 1 metro



## COME INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA



Lava le mani prima di indossare la mascherina



Il lato colorato va all'esterno, quello bianco all'interno



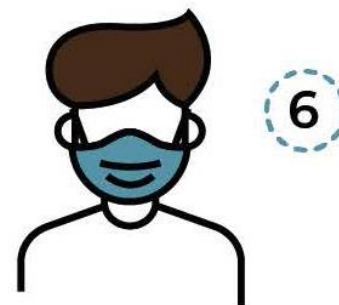
Fissa bene gli elastici dietro le orecchie o alla nuca



Sistema la parte metallica adattandola al naso



Adatta la mascherina al mento



La protezione è così completa

# COME NON INDOSSARE LA MASCHERINA



## INDOSSARE CORRETTAMENTE LA MASCHERINA

Indossare la mascherina in modo che arrivi completamente in alto attraverso il naso e fino sotto al mento. Regolare i passanti in modo che sia aderente al viso, senza spazi.

## COMPORAMENTI DA EVITARE

**NON** indossare la mascherina sotto al naso



**NON** spostare la mascherina sotto il mento appoggiata al collo

**NON** lasciare il mento esposto



**NON** indossare la mascherina in modo che copra solo la punta del naso

# Come utilizzare e togliere la mascherina?

- evita di toccare la mascherina, se la tocchi, lavati le mani
- quando diventa umida, sostituiscila con una nuova e non riutilizzarla; infatti sono maschere mono-uso
- **togli la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina; gettala immediatamente in un sacchetto chiuso**
- **lavati le mani.**



# LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

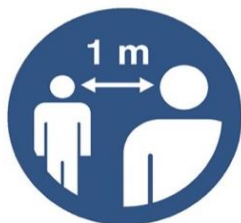
3) Segui le indicazioni degli insegnanti e rispetta la segnaletica.



Igienizzare o  
**Lavarsi le mani  
con regolarità**



**Evitare  
il contatto**



Mantenere la  
distanza di sicurezza  
di almeno 1 metro



**Evitare di  
toccarsi il viso**



Indossare la  
mascherina



**Restare a casa  
Se malati**

# LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

- 4) Mantieni sempre la distanza di 1 metro, evita gli assembramenti e il contatto fisico con i compagni.



Mantenere la  
distanza di sicurezza  
di almeno 1 metro



Evitare  
il contatto

Quando percorri i  
corridoi mantieni  
sempre la destra



# LE CINQUE REGOLE PER STARE A SCUOLA IN SICUREZZA

- 5) Lava frequentemente le mani o usa gli appositi dispenser per tenerle igienizzate; evita di toccarti il viso e la mascherina.



Igienizzare o  
**Lavarsi le mani  
con regolarità**

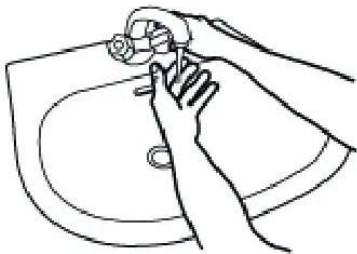


**Evitare di  
toccarsi il viso**

# Come lavarsi le mani?

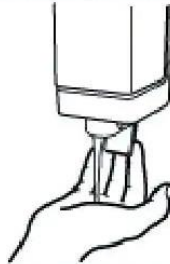
Lavare le mani quando sono sporche, oppure utilizzare le salviette monouso

**Durata della procedura: 40-60 secondi**



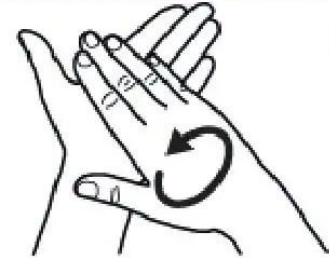
0

Bagnare le mani con acqua



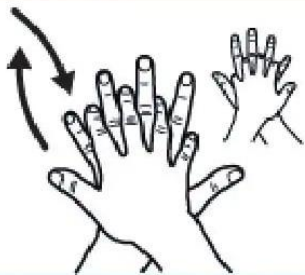
1

Applicare sapone a sufficienza sino a ricoprire tutta la superficie delle mani



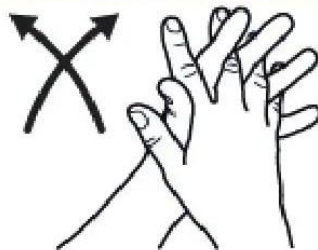
2

Strofinare le mani da un palmo all'altro



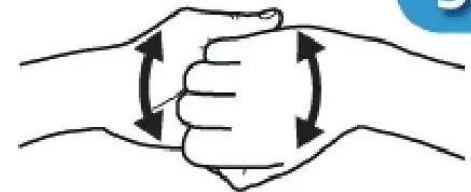
3

Palmo destro sul dorso sinistro incrociando le dita e viceversa



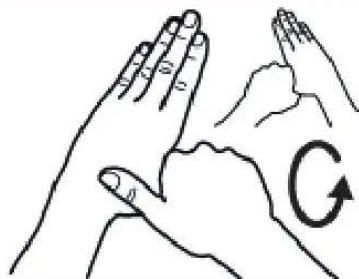
4

Palmo a palmo con le dita intrecciate



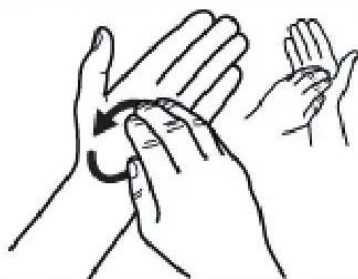
5

Di nuovo le dita, opponendo i palmi con dita racchiuse, una mano con l'altra



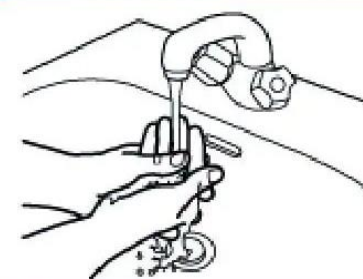
6

Strofinare attraverso rotazione del pollice sinistro sul palmo destro e viceversa



7

Strofinare attraverso rotazione, all'indietro e in avanti con le dita della mano destra sul palmo sinistro e viceversa



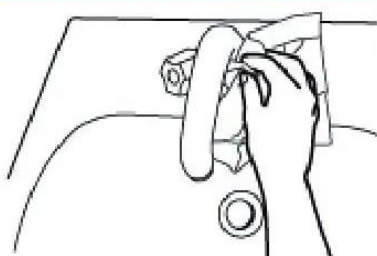
8

Risciacquare le mani con acqua



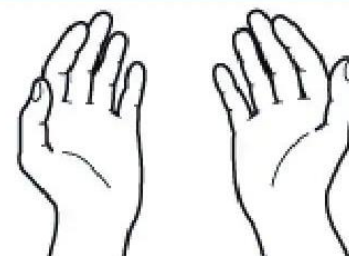
9

Asciugare le mani con una salviettina monouso



10

Usare la salviettina per chiudere il rubinetto



11

Le mani sono ora pulite

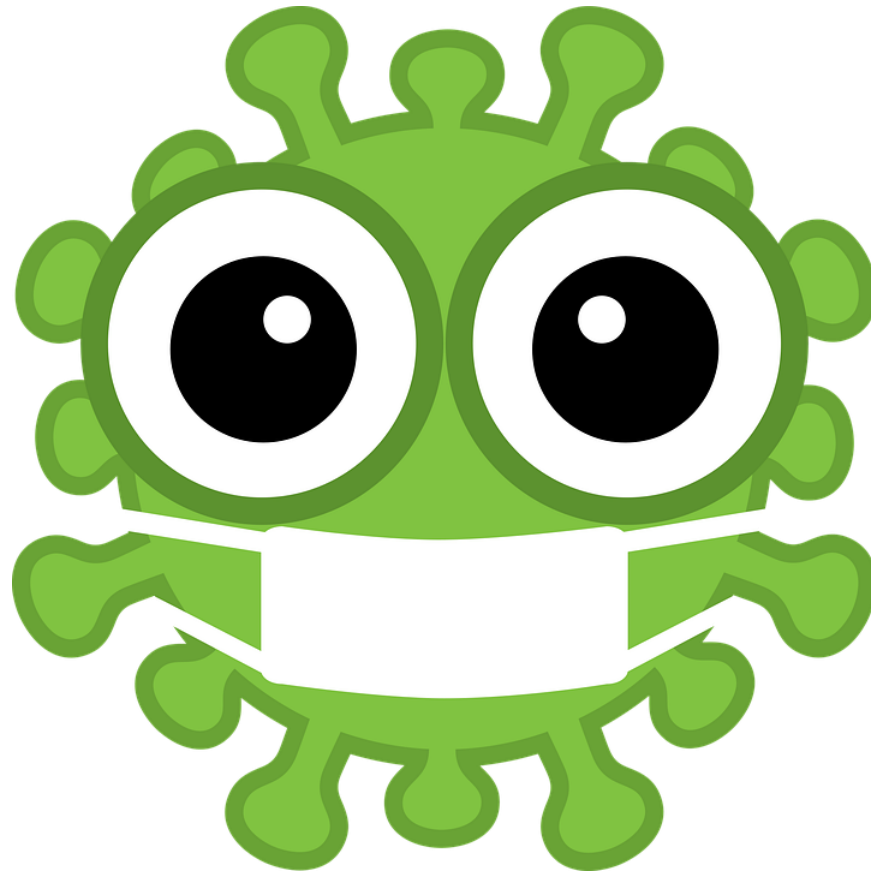
Fonte: World Health Organization

# TU PUOI FARE LA PREVENZIONE

Stai sempre attento a come ti comporti a scuola e fuori dalla scuola



# FINE



MATERIALI PRODOTTI A CURA DI  
Ing. Evelina Iacolina - Ing. Marina Caddeo