

Federazione Italiana Giuoco Handball



PALLAMANO
DISCIPLINA OLIMPICA

Comitato Regionale Sardegna/AREA 10

Nr.026/Pres/2023

Sassari, 18 ottobre 2023

AL PROF. ANTONIO MURGIA

COORDINATORE REGIONALE USR SARDEGNA
educazionefisicasardegna@istruzione.it

AL PROF. DULIO ENNAS

USR SARDEGNA-UFF.PROV. CAGLIARI
educazionefisica.ca@istruzione.it

e, per conoscenza

**AL SETTORE TERRITORIO, PROMOZIONE,
SPORT DI BASE, SCUOLA E UNIVERSITÀ**

office@figh.it

OGGETTO: corso di formazione per tecnico scolastico rivolto ai docenti di Scienze Motorie della scuola secondaria di I e II grado. Cagliari 11/11/2023.

3° parte per acquisizione qualifica Istruttore Attività Giovanile F.I.G.H.

Facendo seguito a intercorse intese, lo scrivente comitato regionale FIGH organizza e propone un corso di formazione, con la somministrazione di moduli didattici in presenza validi per l'acquisizione della qualifica di Istruttore Attività Giovanile F.I.G.H., rivolto ai docenti di Scienze Motorie della scuola secondaria di I e II grado della provincia Sud Sardegna e dell'Area metropolitana di Cagliari che hanno partecipato alle prime 2 parti del corso in oggetto (rif. S.O.F.I.A. nr.80054 e nr.82437).

Il corso integrativo, della durata di 6 ore, sarà curato dal Tecnico Formatore prof. G.M. Pittorru, coadiuvato dal tecnico prof. Luigi Passino, in 3 moduli della durata di 2 ore ognuno che si svolgeranno a Cagliari Piri, presso la palestra del Convitto Nazionale V.Emanuele II, via Pintus loc. Terramaini, il giorno **sabato 11 novembre 2023**, con il seguente programma:

- dalle ore **09:30** alle ore **11:30**: modulo **G3 Tattica di attacco 1**
 - *La creazione della superiorità*
 - *Definizione di 1 c 1 e i suoi possibili esiti*
 - *Traiettorie iniziali*
 - *Duello con il difensore: cambio di direzione, di ritmo, di velocità. Le finte. La continuazione del gioco (1c0 e 2c1)*
- dalle ore **11:30** alle ore **13:30**: modulo **G6 Difesa 1**
 - *Le abilità tecniche specifiche in difesa*
 - *Lo spazio (la posizione fondamentale e gli spostamenti difensivi)*
 - *La palla (la sottrazione e l'intercetto)*
 - *L'avversario (il controllo e l'intervento diretto)*
 - *Il compagno (il muro e l'aiuto difensivo)*
 - *L'intenzione tattica 8la dissuasione e l'anticipo)*



- dalle ore **13:30** alle ore **15:30**: modulo **G8 Il portiere**
 - *La posizione di base. Gli spostamenti*
 - *La parata alta, a mezz'altezza, bassa. I tiri da vicino e i tiri da lontano*
 - *Tecnica di lancio (controllo e recupero del pallone, la 1° fase, la 2° fase)*

PER ESIGENZE DIDATTICHE, SAREBBE OPPORTUNA LA PARTECIPAZIONE DI UNA ALIQUOTA DI STUDENTI, ATTREZZATI CON ABBIGLIAMENTO E SCARPE SPORTIVE, CON FUNZIONE DI SQUADRA/E DIMOSTRATIVA/E

Le iscrizioni al corso, gratuito, potranno avvenire tramite piattaforma S.O.F.I.A. con il numero identificativo **82437** (titolo **FIGH – SARDEGNA – CORSO DI FORMAZIONE PER TECNICO SCOLASTICO DI PALLAMANO-INTEGRAZIONE PER L'ACQUISIZIONE DELLA QUALIFICA DI ISTRUTTORE ATTIVITÀ PROMOZIONALE**) e inviando una mail di riscontro a sardegna@figh.it e a educazionefisica.ca@istruzione.it per le successive comunicazioni.

Si rappresenta che:

Il corso, rivolto agli insegnanti che hanno partecipato al corso per tecnico scolastico svolto in data 10-11/02/2023 (S.O.F.I.A. nr.80054), e al corso integrativo I.A.P. svolto in data 16/05/2023 (S.O.F.I.A. nr.82437) è strutturato in 6 ore di attività teorica e pratica, al termine del quale verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

- Il corso è parte integrante del corso di I.A.P./I.A.G./1° livello F.I.G.H.

Il presidente del C.R.

Carlo Baroffio

