

Educazione all'affettività e alla sessualità

Interventi con il gruppo classe

Finalità generale

Sensibilizzare i ragazzi alla necessità di effettuare scelte consapevoli e responsabili rispetto alla propria sessualità e alle relazioni affettive.

Obiettivi dell'incontro

- confrontarsi con i coetanei sulle proprie considerazioni in merito alle esperienze affettivo-sessuali;
- Conoscere i vari metodi contraccettivi e il loro uso adeguato;
- Conoscere i rischi sulle MST e i comportamenti a tutela della propria salute;
- Riconoscere le possibili influenze culturali, sociali e familiari che agiscono sull'espressione della propria sessualità;
- Fruire in modo opportuno del Servizio Consultoriale.

Metodologia

- Accoglienza nel Consultorio Familiare e presentazione del Servizio (operatori e obiettivi);
- Incontro di 4 ore di sensibilizzazione sui temi della sessualità e affettività con lavoro di gruppo e attivazioni
- Conclusione con sintesi dei contenuti e delle riflessioni del gruppo emerse nell'incontro.

Tematiche

Psicologa:

- La sessualità come espressione dell'affettività umana;
- La relazione affettiva e sessuale: corpo, emozione, sentimento, pensiero;
- Comportamenti funzionali e disfunzionali alla realizzazione soddisfacente della propria sessualità;

Ginecologa:

- Il corpo adolescente che cambia con particolare attenzione all'apparato genitale femminile e maschile;

- Stili di vita e possibili implicazioni sulla sessualità;
- Contraccettivi (come strumenti di prevenzione di gravidanze indesiderate e come terapia delle disfunzioni ormonali legate all'adolescenza)

M.S.T. (malattie sessualmente trasmesse) e importanza del vaccino HPV

Al termine del progetto si terrà un incontro conclusivo con i docenti per un scambio di valutazioni (in data da destinarsi)

Operatori

- Psicologa: Dott.ssa Gina Puddu
- Ginecologa: Dott.ssa M.Paola Schirru

Numero incontri e durata

- Un incontro di 4 ore con pausa di 15 minuti, dalle 9 alle 13.

Sede

Consultorio familiare Via Is Maglias