



ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE

“Domenico Alberto Azuni”

Istituto Professionale per i Servizi Commerciali e per i Servizi dell'Enogastronomia e dell'Ospitalità Alberghiera

Istituto Tecnico Grafica e Comunicazione

Via Maglias, 132 (Sede Centrale) - 09122 CAGLIARI - Tel. 070 270630 – Fax 070 270756

Via Nora s.n. (Sede Associata) – 09010 PULA (CA) Tel. 0709245452 – Fax 0709246270

e-mail: cais00200c@istruzione.it P.E.C. : cais00200c@pec.istruzione.it

Sito web: www.azunicagliari.edu.it

C.M.: CAIS00200C - C.F. : 80005650926 -



REGOLAMENTO PER LA PARTECIPAZIONE ALLE ESERCITAZIONI

PRATICHE NEI LABORATORIO DI:

ENOGASTRONOMIA

SALA E VENDITE

ACCOGLIENZA TURISTICA

INFORMATICA, MAC, CHIMICA, FISICA E ALIMENTAZIONE

L'istituzione scolastica sottolinea che l'osservanza delle regole non è solo il rispetto di norme ma vuole indurre un senso di responsabilità nei confronti delle altre persone e della loro salute. La responsabilità sociale, che certamente sarà dimostrata, fa parte del rafforzamento di uno stile di vita corretto e rispettoso che l'istituzione scolastica intende promuovere nel proprio contesto educativo. Le buone pratiche suggerite dall'OMS e dalle Autorità Pubbliche devono diventare elementi di responsabilità sociale e personale, consentendo in questo difficile periodo di frequentare gli ambienti scolastici e sviluppare attività laboratoriali in chiave di benessere e di salute. Nei laboratori valgono le stesse regole che ci sono in classe: se lo studente lavora da solo e a distanza di almeno un metro dagli altri può togliere la mascherina, se si devono compiere azioni che richiedono un maggior avvicinamento o spostamento bisognerà ricorrere alle regole generali che impongono maggiori protezioni e maggiori attenzioni.

I laboratori di cucina, sala, bar e accoglienza sono i luoghi per lo svolgimento delle esercitazioni pratiche e sono a tutti gli effetti aule di lezione, pertanto è strettamente necessario che vi sia il rispetto per l'ambiente delle attrezzature e tutti gli utensili, in adempimento alle norme di sicurezza sul lavoro e in osservanza della normativa igienico- sanitaria.

Al fine di una migliore organizzazione dei laboratori si stabiliscono alcune regole da rispettare scrupolosamente all'interno degli stessi durante le esercitazioni pratiche.

Norme generali

- Tutti i locali all'interno dell'area delimitata dalle regole igienico-sanitarie sono interdette al

personale e agli studenti non coinvolti nelle esercitazioni pratiche.

- Gli allievi saranno accolti dal docente I.T.P. in classe e successivamente accompagnati nel laboratorio assegnato alla classe, effettuato l'appello, gli allievi si recheranno, accompagnati dall'insegnante, negli spogliatoi.
- Gli spogliatoi rimarranno aperti il tempo necessario per indossare le divise (circa 10 minuti) sotto la sorveglianza del personale scolastico, in seguito è vietato recarsi negli stessi se non al termine delle esercitazioni ed accompagnati dal rispettivo docente I.T.P.
- Il docente I.T.P., successivamente, ricondurrà la classe nel proprio laboratorio.
- Nel caso l'insegnante non fosse presente, gli allievi attenderanno fuori dal laboratorio l'arrivo dello stesso o del supplente.
- Non potranno in alcun modo essere lasciati oggetti preziosi negli spogliatoi; eventuali sottrazioni, avarie o smarrimenti non saranno risarciti. La scuola declina ogni responsabilità per eventuali furti e/o smarrimenti.
- Tutti gli abiti ed effetti personali dovranno essere riposti negli armadi, (assegnati alle classi) muniti di lucchetto o chiave, che gli allievi avranno cura di conservare e restituire alla fine del proprio turno di servizio.
- In caso di smarrimento delle chiavi, l'allievo (o la classe) sarà tenuto a rimborsare eventuali spese dovute al ripristino della situazione di partenza.
- È fatto obbligo, negli spostamenti classe-spogliatoi-laboratori e viceversa, tenere un comportamento corretto e rispettoso degli altri e delle attività didattiche, mantenendo il più assoluto silenzio e distanziamento sociale.
- Ogni allievo dovrà aver cura della pulizia e tenuta in ordine dello spogliatoio al fine di consentirne un appropriato e consono utilizzo a tutte le classi.
- Secondo le norme e regole igienico sanitarie è assolutamente vietato l'accesso ai laboratori ad alunni e docenti non impegnati nelle attività laboratoriali..
- I laboratori e le sale di esercitazione sono da considerarsi aule, pertanto gli alunni non possono allontanarsi dai reparti in cui operano se non per giustificati motivi e comunque sempre con il permesso del docente.
- È severamente vietato entrare nei laboratori con indumenti ed oggetti non consoni all'attività quali zaini, caschi, cappelli non a norma, ecc.
- La consumazione di quanto preparato durante le esercitazioni è oggetto di esperienza e di studio, pertanto a tavola gli alunni dovranno tenere un comportamento corretto e adeguato alla circostanza.
- Durante le attività laboratoriali la pausa per la ricreazione verrà anticipata o posticipata a seconda delle disposizioni del docente.

Igiene della persona e cura dell'immagine

L'allievo, per una corretta prassi igienica specie quando partecipa a una lezione nei laboratori di sala e cucina, e accoglienza è tenuto a rispettare le seguenti norme:

- osservare la massima e scrupolosa pulizia della persona;
- i capelli dovranno sempre essere puliti e, se lunghi, raccolti dietro la nuca affinché non scendano sugli occhi durante il lavoro;
- le mani dovranno essere ben pulite e curate e dovranno essere lavate prima di iniziare qualsiasi manipolazione. Il lavaggio dovrà essere ripetuto più volte al giorno e ogni volta che si riprende il lavoro dopo una pausa;
- le unghie dovranno essere corte e prive di smalto appariscente;
- non sono ammessi deodoranti eccessivamente profumati;
- è vietato l'uso di anelli, orologi e braccialetti di ogni tipo;
- la barba dovrà essere sempre ben rasata o curata;
- la divisa dovrà essere sempre perfettamente pulita e stirata;
- non saranno ammessi tatuaggi troppo visibili;
- le allieve dovranno evitare il trucco troppo marcato;
- è vietato l'uso di orecchini eccessivamente vistosi; in particolar modo non sono tollerati i piercing e i dilatatori che deformano il lobo dell'orecchio;

Abbigliamento

In laboratorio è obbligatorio entrare e operare con la divisa completa ed in ordine. Poiché la divisa da indossare durante lo svolgimento delle esercitazioni, oltre ad identificare il ruolo che viene svolto, costituisce obbligo di legge, va indossata in modo completo. Tutti gli studenti sprovvisti della prescritta divisa o parte di essa non potranno partecipare alle esercitazioni di pratica operativa, pertanto verrà fornita una divisa usa e getta fornita dalla scuola e faranno gli osservatori per tutta la durata dell'attività verranno.

Divisa da indossare durante le esercitazioni di cucina

- Pantaloni neri
- Maglietta intima di cotone bianca
- Giacca a doppio petto bianco
- Cappello da cuoco bianco
- Fazzoletto da collo blu
- Grembiule con pettorina

- Scarpe antinfortunistiche

Divisa da indossare durante le esercitazioni di sala e vendita

- Pantaloni neri classici o gonna
- Maglietta intima di cotone bianco
- Camicia nera
- Papillon vinacce (allievi 1^ 2^)
- Cravatta vinacce (allievi 3^ 4^ 5^)
- Cintura nera classica (allievi)
- Calzini lunghi neri (allievi)
- Calze color carne setificate (allieve)
- scarpe nere (allievi)
- Scarpe nere classiche tacco basso (allieve)

Divisa da indossare durante le esercitazioni di accoglienza turistica

- Pantaloni blu classici o gonna
- Maglietta intima di cotone bianco
- Camicia bianca
- Ascot o cravatta a righe
- Cintura nera classica (allievi)
- Calzini lunghi neri (allievi)
- Calze color carne setificate (allieve)
- scarpe nere (allievi)
- Scarpe nere classiche tacco basso (allieve)

Regole generali da seguire Anticovid prima di accedere ai laboratori di sala, cucina e accoglienza turistica

- All'ingresso e all'uscita dovrà essere utilizzato il gel igienizzante mani.
- Non toccarsi mai naso, occhi e bocca.
- Obbligatorio utilizzo di mascherina chirurgica durante tutta la permanenza nei laboratori e coprire naso e bocca.
- Obbligatorio rispettare il distanziamento
- Ogni ora areare i locali per consentire il ricambio di aria
- Limitare gli spostamenti all'interno dei laboratori e comunque sempre indossando la

mascherina

- Rispettare i percorsi di entrata e uscita segnalati
- L'uso dei bagni sarà consentito solo per casi di effettiva necessità e sotto la supervisione, per quanto riguarda gli accessi, del personale ATA.
- Non è possibile portare nei laboratori cartelle, zaini, capi di abbigliamento, libri, fogli e penne
- Durante l'intervallo sono vietati assembramenti negli spazi comuni e per tale motivo si dovrà restare all'interno dei laboratori con l'obbligo di indossare la mascherina. Se si consuma la merenda mantenere la distanza di sicurezza e restare seduti nella propria postazione
- Vietato condividere materiale e passarsi cibo e/o bevande
- Ogni laboratorio sarà fornito di gel igienizzante e guanti monouso
- Il distributore di acqua ubicato al bar è ad uso esclusivo delle esercitazioni di sala. È fatto DIVIETO a chiunque di portare bottiglie negli altri laboratori o riempire borracce e/o bottiglie di acqua personali

Cura dell'attrezzatura

I laboratori vengono consegnati alla classe e al docente puliti e sanificati.

Al termine della lezione (che deve avvenire nell'assoluto rispetto degli orari previsti per non creare disagio alle classi successive) gli alunni, sotto il controllo del docente e dell'assistente tecnico, si occuperanno di detergere e sanificare tutti i piani di lavoro e i macchinari utilizzati. Inoltre si occuperanno di riporre al loro posto le stoviglie utilizzate di ritorno dal reparto lavaggio.

Al momento della consegna dei laboratori e delle attrezzature, nel caso in cui il docente rilevi che le condizioni degli stessi non siano idonee dal punto di vista igienico sanitario e operativo, dovrà comunicarlo al responsabile di laboratorio e al responsabile dell'HACCP che a loro volta provvederanno alla compilazione dei modelli per la rilevazione delle difformità.

È pretesa particolare attenzione e cura durante l'uso dei macchinari e delle stoviglie visto l'elevato costo degli stessi.

In caso di comportamento ritenuto non idoneo, con conseguente danneggiamento a cose o attrezzature dell'Istituto, il costo della riparazione o sostituzione dell'oggetto danneggiato sarà addebitato al singolo studente o, qualora risultasse sconosciuta l'identità del responsabile, all'intera classe.

Comportamento e sicurezza

Il comportamento e la disciplina degli allievi nei laboratori dovrà essere ineccepibile, vista anche la presenza nei locali di macchinari e attrezzature che richiedono particolare attenzione nel loro utilizzo.

I docenti devono portare a conoscenza degli allievi le principali norme di prevenzione infortuni ed i rischi che si possono correre non rispettando le stesse.

I docenti devono costantemente verificare che gli allievi osservino le norme di sicurezza ed usino i mezzi di protezione messi a loro disposizione.

L'accesso ai macchinari particolarmente complessi va fatto sotto controllo del docente o dell'assistente tecnico che devono assicurarsi che l'allievo/a sia stato debitamente formato/a e informato/a.

Gli allievi non possono recarsi in altri reparti se non autorizzati dal docente. I laboratori sono aule scolastiche e chi vi accede è tenuto ad un comportamento idoneo alla funzione stessa dei laboratori.

Per motivi di sicurezza non si può uscire dal laboratorio prima del suono della campana.

Spogliatoi

- L'accesso agli spogliatoi dovrà avvenire con mascherina protettiva e deve essere rispettato il numero degli ingressi che è segnalato sulla porta
- All'ingresso e all'uscita dovrà essere utilizzato il gel igienizzante mani.
- Tutti gli indumenti e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale e non lasciati fuori. La borsa dovrà essere custodita all'interno dell'armadietto ad ogni cambio classe dovranno essere sanificati
- Dentro lo spogliatoio è obbligatorio mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro.
- Ogni studente è tenuto ad utilizzare all'ingresso e all'uscita l'apposito spray igienizzante per la sanificazione della propria postazione e potranno essere utilizzate solo le postazioni contrassegnate
- Il tempo di permanenza negli spogliatoi deve essere limitato al minimo consentito.

Laboratori di sala e bar

- Nei laboratori di sala e bar le sedute sono state posizionate per garantire il metro di distanza e per tale motivo non devono assolutamente essere spostate
- Obbligatorio durante le fasi di organizzazione e mise en place indossare i guanti monouso
- Ogni studente è tenuto ad utilizzare all'uscita l'apposito spray igienizzante per la sanificazione della propria seduta
- Il layout dei locali di ristorazione deve essere modulato garantendo il distanziamento fra i tavoli – anche in considerazione dello spazio di movimento degli studenti e del personale – non inferiore a 2 metri e garantendo comunque durante il pasto (che necessariamente avviene senza mascherina), una distanza in grado di evitare la trasmissione di droplets. Sono altresì ammesse tutte le azioni atte ad evitare la trasmissione indiretta tramite stoviglie, posaterie;
- Non è possibile effettuare servizio al buffet.
- È opportuno utilizzare format di presentazione del menu alternativi rispetto ai tradizionali, ad

esempio menu scritto sulla lavagna, stampato su fogli monouso o QR Code

- Evitare uso promiscuo di posate, bicchieri e bottiglie, vassoi, pirofile
- Dopo ogni lavorazione igienizzare le mani con l'apposito gel ubicato all'interno dei laboratori

Laboratori di cucina

- Chi opera in laboratorio dovrà indossare i guanti monouso e cambiarli quando è necessario.
- Evitare di assaggiare durante la lezione le varie preparazioni.
- L'assaggio verrà effettuato in sicurezza, al termine della lezione o quando il docente riterrà più opportuno.
- È assolutamente vietato lo scambio di materiale, cibo e bevande. Ogni studente potrà portare la propria bottiglia di acqua e/o borraccia purchè contrassegnata con il nome dello student E identificabile.
- I banchi di lavoro e di appoggio saranno sanificati dallo studente che li ha occupati con l'apposito spray igienizzante
- Evitare uso promiscuo di posate, bicchieri e bottiglie, vassoi, pirofile.

Laboratori di accoglienza turistica

- Nel laboratorio di accoglienza turistica le postazioni sono state sistemate per garantire il metro di distanza e per tale motivo non devono assolutamente essere spostate
- Le postazioni e i computer saranno sanificati da un operatore scolastico con apposito spray igienizzante
- Gli studenti sono responsabili del computer a loro assegnato e all'inizio della lezione sono tenuti a comunicare tempestivamente eventuali manomissioni
- Gli studenti non devono modificare in alcun modo la configurazione del computer o dei programmi
- Al termine della lezione ogni studente deve chiudere correttamente la sessione di lavoro e rimettere in ordine la propria postazione
- Ogni studente è tenuto ad utilizzare spray igienizzante per le mani prima, durante e dopo l'utilizzo delle attrezzature.
- La divisa degli studenti, stabilita per tutta la scuola è: per le prime e seconde gonna o pantalone nero con camicia bianca, per il triennio tailleur blu con cravatta e foulard con i colori definiti dalla scuola

Laboratori di Informatica MAC, Chimica, Fisica e Scienze degli Alimenti

- Nelle varie sedi sarà necessario verificare se è possibile, nei laboratori di sopra descritti,

distanziare le postazioni al fine di garantire le distanze di sicurezza secondo le direttive COVID

- Qualora ciò non sia possibile, si potrà utilizzare la Didattica Digitale Integrata, dividendo la classe: metà in laboratorio e metà in aula. In questo caso gli studenti potranno lavorare con i propri dispositivi collegandosi on line. I docenti che lavorano in copresenza si divideranno per la vigilanza
- Le postazioni, i computer e tutte le strumentazioni saranno sanificati da un operatore scolastico con apposito spray igienizzante al cambio classe
- Gli studenti sono responsabili del computer e delle strumentazioni a loro assegnati e all'inizio della lezione sono tenuti a comunicare tempestivamente eventuali manomissioni
- Gli studenti non devono modificare in alcun modo la configurazione del computer o dei programmi di pc o mac
- Al termine della lezione ogni studente deve chiudere correttamente la sessione di lavoro e rimettere in ordine la propria postazione
- Ogni studente è tenuto ad utilizzare spray igienizzante per le mani prima, durante e dopo l'utilizzo delle attrezzature.