



LICEO CLASSICO STATALE "G.M. DETTORI"

Cambridge International School

Via Pasquale Cugia, 2 – 09129 CAGLIARI

Tel. 070/308257–304270

Email capc03000v@istruzione.it Pec capc03000v@pec.istruzione.it

---

**Circolare n. 186**

**Cagliari, 23.01.2024**

---

Agli alunni delle quarte classi

**Oggetto: A.S. 2023-2024 PROGRAMMA DI EDUCAZIONE ALLA SALUTE E AL BENESSERE  
Progetto "Diabete in-forma, il viaggio multidisciplinare" - Campagna di salute Lions:  
Prevenzione del Diabete**

Il nostro Istituto in collaborazione con WE serve Lions International – Campagna di salute Lions propone un incontro con gli esperti al fine di favorire l'informazione e la sensibilizzazione della popolazione verso la conoscenza del diabete finalizzata a gestire la malattia fin dagli esordi ed evitare eventuali complicanze. Gli studenti con diabete possono avere esigenze diverse da quelle degli altri come, recarsi in bagno, mangiare uno snack durante l'ora di lezione, richiedere un ambiente "privato" per fare dei controlli o delle iniezioni, insomma possono avere necessità particolari di cui è bene conoscerne la forma e accettarne le diverse espressioni.

L'attività si inquadra nel programma di Educazione alla salute e al benessere previsto nel P.T.O.F. di Istituto e prevede un confronto tra specialisti: diabetologo, nutrizionista, preparatore sportivo e alunni docenti e genitori, mettendo al centro dell'attenzione i bisogni informativi specifici sul diabete.

L'attività, rivolta alle classi quarte, si svolgerà il **giorno 02 marzo 2024** in aula di Fisica, dalle ore 8:30 alle 11:00 (fine ricreazione) con il seguente programma:

1. "Presentazione": Riccardo Trentin (Rete sarda Diabete)
2. "Panoramica sul diabete" Marco Songini (Diabetologo)
3. "Sport e diabete": Roberta Piromalli (Personal trainer)
4. "Esperienza di un paziente con diabete; Sandra Cois

I docenti delle quarte interessati a far partecipare le loro classi sono invitati a contattare il Referente Prof. T. Marini.

In caso di esubero delle richieste, le adesioni verranno acquisite in ordine di arrivo e le classi che non potranno essere accolte in aula potranno seguire i lavori in videoconferenza;

Durante gli incontri effettueranno la vigilanza i docenti in servizio nelle classi presenti in aula magna.

Al termine, le lezioni riprenderanno regolarmente, come da orario.

Per ogni chiarimento rivolgersi al Referente alla Salute prof. Tarcisio Marini

**La Dirigente  
Monica Ruggiu**