



LICEO CLASSICO STATALE "G.M. DETTORI"

Cambridge International School

Via Pasquale Cugia, 2 - 09129 CAGLIARI

Tel. 070/308257-304270

Email capc03000v@istruzione.it Pec capc03000v@pec.istruzione.it

Circolare n. 161

Cagliari, 08/01/2024

*Agli studenti del triennio*

*Ai tutor PCTO*

*Al DSGA*

**OGGETTO: Avvio corso Pcto "Essere o non essere, questo è il problema! Quale scelta giusta per me? (orientamento generale alla scelta universitaria)" organizzato dall'Università di Cagliari**

**Martedì 9 gennaio**, nella sede centrale dell'istituto, presso l'aula di fisica, avrà inizio il corso Pcto "Essere o non essere, questo è il problema! Quale scelta giusta per me? (orientamento generale alla scelta universitaria)", organizzato dall'Università di Cagliari nell'ambito del progetto PNRR Missione 4 "Istruzione e ricerca" - Componente 1 "Potenziamento dell'offerta dei servizi all'istruzione: dagli asili nido all'Università" - Investimento 1.6 "Orientamento attivo nella transizione scuola – università".

Il calendario degli incontri è il seguente:

Data	Tema	Relatore
martedì 9 gennaio (3 ore, 8.15 -11.00)	"Come costruire una scelta universitaria consapevole"	dott.ssa Daniela Degortes
mercoledì 10 gennaio (3 ore, 8.15-11.00)	"Il pensiero di me che penso a me che penso di pensare a te: overthinking, rimuginio e processi decisionali"	dott. Daniele Pisu
giovedì 11 gennaio (2 ore, 8.15-10.15)	"Generazione ansia e sapone: sopravvivere tra procrastinazione e altri animali fantastici che abitano lo studio"	dott. Daniele Pisu
lunedì 5 febbraio (3 ore, 8.15-11.00)	"Il vulcano dentro di me: riconoscere e gestire la rabbia, la frustrazione e il perfezionismo che sabotano la vita scolastica"	dott.ssa Paola Piras
martedì 13 febbraio (2 ore, 8.15-10.15)	"Motivazione, emozioni e studio: come studiare in modo strategico all'università"	dott.ssa Daniela Degortes
mercoledì 19 febbraio (2 ore, 8.15-10.15)	"Far fronte all'ansia da prestazione scolastica e stress da studio"	dott.ssa Paola Piras

Al termine degli incontri gli studenti appartenenti ai corsi che frequentano nella sede succursale si recheranno in via Rolando accompagnati da un docente a disposizione.

**Il Dirigente Scolastico**

Monica Ruggiu

Firmato digitalmente