



**LICEO CLASSICO STATALE "G.M. DETTORI"**  
**Cambridge International School**  
Via Cugia, 2 –09129 CAGLIARI  
Tel. 070/308257–304270 – Fax 070/300898  
Email [capc03000v@istruzione.it](mailto:capc03000v@istruzione.it) – [capc03000v@pec.istruzione.it](mailto:capc03000v@pec.istruzione.it)

---

**Circolare n. 205**

**Cagliari, 01.02.2024**

---

Ai Docenti  
Agli alunni  
Ai genitori

**Oggetto: PCTO per studenti che frequentano la seconda annualità del percorso di biomedica**

Si comunica agli studenti che frequentano la seconda annualità del percorso di curvatura biomedica, e ai loro genitori, che le ore di laboratorio pratico di “Scienze e Tecnica dell’Esercizio Fisico, dello Sport e delle Attività Motorie Preventive e Adattate”, valido come PCTO del percorso, si svolgeranno presso il Laboratorio-Campus di Sardegna Ricerche in Località Piscinamanna, edificio 5, Pula.

I ragazzi iscritti saranno divisi in due gruppi,

- gli alunni del primo gruppo (4F e 4D) prenderanno parte all’attività il 6 febbraio e saranno accompagnati dalla prof.ssa Linda Atzeni;
- gli alunni del secondo gruppo, (4C, 4B e 4E) prenderanno parte all’attività in data 22 febbraio e saranno accompagnati dalla prof.ssa Simona Lombardini.

Si ricorda ai ragazzi che qualsiasi tipo di sforzo fisico, incluso un test cardiopolmonare al cicloergometro o treadmill, andrebbe affrontato con lo STOMACO VUOTO e le RISERVE PIENE. Pertanto, particolare attenzione va prestata alla distanza pasto-test in modo da affrontare la prova al meglio, seguendo le indicazioni dei medici. Per svolgere il test gli studenti dovranno presentarsi in abbigliamento sportivo.

Il pranzo e i biglietti dell’autobus sono offerti da Sardegna Ricerche.

In allegato, gli orari e le fermate dell’autobus.

LA DIRIGENTE  
Prof. ssa Monica Ruggiu