



LICEO SCIENTIFICO STATALE "PITAGORA"

Via 1° Maggio - 09047 SELARGIUS (CA)

<http://www.liceopitagoraselargius.it/>

Tel+39.070.850380 – mail: caps120008@istruzione.it

pec: caps120008@pec.istruzione.it

C.F. 80013830924

PROGETTO LICEO SCIENTIFICO A SPERIMENTAZIONE SPORTIVA IN VIGORE A PARTIRE DALLA CLASSE PRIMA A.S. 2024-25

CLASSI DEL BIENNIO DI LICEO SCIENTIFICO CON SPERIMENTAZIONE SPORTIVA

Le classi del biennio, successivamente all'avvio delle attività di potenziamento e fino alla loro conclusione, avranno un orario settimanale di 30 ore settimanali; il termine delle lezioni sarà pertanto tutti i giorni alle ore 13.30.

Le tre ore settimanali aggiuntive saranno dedicate a corsi sportivi in cui ci sarà la compresenza del docente di Scienze Motorie e dell'esperto. Qualora si rendesse necessario, per il potenziamento sportivo verrà utilizzato anche il 2 % / 3% del monte ore annuale di altre discipline.

CLASSI DEL TRIENNIO DI LICEO SCIENTIFICO CON SPERIMENTAZIONE SPORTIVA

Le classi del triennio svolgeranno una media di n° 2 ore settimanali (per 24 settimane) di attività motorie e sportive curriculari, durante le quali seguiranno due o più corsi sportivi con la compresenza del docente di Scienze Motorie e dell'esperto. Sarà anche possibile utilizzare il 2% / 3% del monte ore delle altre discipline.

Sia nel biennio che nel triennio le attività di potenziamento sportivo si svolgeranno sempre con la compresenza del docente di Scienze Motorie.

FINALITA' GENERALI

- Diffusione dei valori positivi dello sport come attività prive di esasperazione agonistica
- Sviluppo della socialità come momento d'incontro tra i giovani
- Ampliamento della cultura motoria individuale finalizzato anche ad un adeguato impiego del tempo libero
- Affermazione delle potenzialità individuali e accrescimento della personalità

OBIETTIVI

- Acquisire consapevolezza delle proprie capacità e dei propri limiti nel gruppo
- Acquisire un codice di comportamento nelle attività di squadra
- Acquisire capacità organizzative e di cooperazione nel gruppo
- 66 ore complessive annuali saranno fruite dagli studenti come discipline sportive gestite da tecnici dei vari sport in compresenza con il docente di scienze motorie (che curerà anche gli aspetti teorici relativi alla disciplina sportiva) e gli aspetti disciplinari in merito a impegno, partecipazione e rispetto delle regole.

DISTRIBUZIONE DELLE ORE PER MATERIA

La quota oraria di ogni materia potrà essere distribuita con diverse cadenze temporali, che saranno stabilite in base alla calendarizzazione delle attività; questa dovrà essere determinata con il criterio della flessibilità oraria. Pertanto le due ore settimanali dedicate allo sport non avranno una cadenza temporale costante.

1. In caso di stipula della convenzione con le Soc. sportive e/o coi tecnici esterni a titolo gratuito, la calendarizzazione dovrà essere stabilita secondo i tempi e la disponibilità dei tecnici.
2. In caso di stipula della convenzione con le Soc. sportive e/o con i tecnici esterni dietro compenso, la calendarizzazione dovrà essere stabilita tenendo conto delle esigenze didattiche della classe.

DESTINATARI DEL PROGETTO

Nell'A.S. 2024-2025 il progetto è destinato ad una classe prima, i cui studenti ne abbiano fatto richiesta all'atto dell'iscrizione, e sarà portato avanti fino alla classe quinta. Gli studenti, per poter frequentare il corso ad indirizzo sperimentale sportivo, dovranno presentare prima dell'inizio delle attività un certificato medico sportivo agonistico o non agonistico.

CRITERI DI AMMISSIONE in caso di eccedenza delle domande di iscrizione:

1) Livello agonistico certificato da F.S.N.

2) Voto licenza media

3) Voto di condotta 3^a anno

4) Voto di Scienze Motorie 3^a anno

1. Sport a livello agonistico, certificato da F.S.N. ----Punti 5

2. VOTO LICENZA MEDIA

Voto 10 ----Punti 5

Voto 9 ----Punti 4

Voto 8 ----Punti 3

Voto inferiore a 8 punti 0

3. VOTO DI CONDOTTA 3^a ANNO

Voto 10 ---Punti 5

Voto 9 ---- Punti 4

Voto 8 ---- Punti 3

Voto inferiore a 8 Punti 0

4. VOTO DI SCIENZE MOTORIE 3^a ANNO

Voto 10 ---Punti 5

Voto 9 ---- Punti 4

Voto 8 ---- Punti 3

Voto inferiore a 8 Punti

5. MEDIA DEI VOTI IN MATEMATICA E SCIENZE¹

Voto 10 ---Punti 5

Voto 9 ---- Punti 4

Voto 8 ---- Punti 3

Voto inferiore a 8 Punti 0

In caso di PARITÀ DI PUNTEGGIO:

- Precedenza agli alunni che avranno frequentato un corso sportivo alla scuola media.

- Precedenza al candidato più giovane

¹ Da 0.1 a 0,5 si arrotonda per difetto

Da 0.6 a 0.9 si arrotonda per eccesso

In caso di non ammissione alla classe successiva non sarà possibile concedere il trasferimento al Liceo Scientifico ad indirizzo sperimentale sportivo da parte dei ragazzi ripetenti provenienti da altri corsi, a meno che non dimostrino di praticare uno sport a livello agonistico.

IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA

Gli studenti che desiderano inoltrare la domanda di ammissione all'indirizzo con sperimentazione sportiva all'atto del perfezionamento dell'iscrizione dovranno essere in possesso di certificazione medica all'idoneità sportiva non agonistica rilasciata dal proprio medico curante o, preferibilmente, di certificato medico sportivo agonistico rilasciato dall'ASP di appartenenza. Il suddetto certificato non è equiparato a titolo valutabile ma è un parametro obbligatorio per l'iscrizione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Dall'A.S. 2024/2025 l'accesso all'indirizzo scientifico a sperimentazione sportiva prevede una quota annuale di partecipazione a carico delle famiglie di €150,00 nel biennio e di €50,00 nel triennio, che verrà utilizzata per le spese inerenti alle attività sportive programmate.

NUMERO MASSIMO DI ISCRITTI AL PRIMO ANNO: 25 studenti

CADENZE TEMPORALI

Data di avvio delle attività sportive: Ottobre/Novembre dell'anno scolastico

ATTIVITA' PREVISTE

Il programma sportivo comprenderà vari sport, tra i quali:

Atletica leggera, Tennis, Pallavolo, Pallacanestro, Pallamano, Baseball, Hockey su prato, calcio a 5, Arrampicata Sportiva, Nuoto, Canoa-Kayak, Vela, Scacchi, Tiro con l'arco, Orienteering, Rugby, Ultimate, Padel, Football americano, Arti marziali.

Al termine di ogni corso il tecnico proporrà l'attribuzione della valutazione pratica rispettando i seguenti criteri:

1°	Impegno	Da 1 a 4
2°	Partecipazione attiva e interesse	Da 1 a 3
3°	Conoscenze apprese e capacità espresse	Da 1 a 3

ULTERIORI ATTIVITA'

Ad inizio di anno scolastico possono essere programmate ulteriori attività, quali:

- Il Progetto "Il quotidiano in classe", con lettura di un quotidiano sportivo.
- Visite guidate in orario curricolare destinate a manifestazioni di carattere sportivo.
- Attività di PCTO nel triennio dedicate all'ambito sportivo.

TABELLA DELLE QUOTE ORARIE BIENNIO

Si prevede di svolgere nell'arco dell'anno dalle 4 alle 6 discipline sportive; la durata di ogni corso sarà di un minimo di 10 ore sino ad un massimo di 20.

La calendarizzazione sarà stabilita in accordo con le Federazioni e le Soc. Sportive o con i tecnici esterni reclutati per la gestione dei corsi.

CLASSI PRIMA E SECONDA				ipotesi
Materia		Ore per settimana	Ore totali per anno	Ore destinate alle attività di progetto comprendenti di pratica e teoria nella misura del 2/3%
Lingua e Letteratura Italiana	Curricolare	4	132	2/4
Lingua e Cultura Latina	Curricolare	3	99	2/3
Lingua e Cultura Straniera	Curricolare	3	99	2/3 ore
Geo-Storia	Curricolare	3	99	2/3 ore
Matematica	Curricolare	5	165	3/5

Fisica	Curricolare	2	66	1/2
Scienze Naturali	Curricolare	2	66	1/2
Disegno e Storia Dell'arte	Curricolare	2	66	1/2
Religione Cattolica	Curricolare	1	33	1
Scienze Motorie E Sportive	Curricolare	5	165	3/5
TOTALI			825 + 165	18/29

TABELLA DELLE QUOTE ORARIE TRIENNIO

CLASSI 3 [^] 4 [^] 5 [^]				ipotesi
Materia		Ore per settimana	Ore totali per anno	Ore destinate alle attività di progetto comprensive di pratica e teoria nella misura del 2/3%
Lingua e Letteratura Italiana	Curricolare	4	132	2/4
Lingua e Cultura Latina	Curricolare	3	99	2/3
Lingua e Cultura Straniera	Curricolare	3	99	2/3
Storia	Curricolare	2	66	1/2
Matematica	Curricolare	4	132	2/4
Fisica	Curricolare	3	99	2/3
Scienze Naturali	Curricolare	3	99	2/3
Disegno e Storia Dell'arte	Curricolare	2	66	1/2
Religione Cattolica	Curricolare	1	33	1
Scienze Motorie E Sportive	Curricolare	2	33	1/2
TOTALI			825 + 33	16/27