

I professionisti coinvolti

Emma Fadda - Dottore di Ricerca, Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale

Alessandra Calamida - Biologa Nutrizionista

Romina Lecis - Psicologa e Psicoterapeuta della Salute

Donatella Ghironi - segreteria organizzativa del progetto

Hanno partecipato agli incontri Elisabetta Manca di Nissa, Presidente dell'Associazione Voci dell'Anima e Anna Rita Cadeddu, Vicepresidente.

Risultati del progetto

Le attività progettuali hanno consentito di sviluppare azioni efficaci di promozione del benessere e di prevenzione primaria e secondaria nel contesto dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione, rivolte alla popolazione sul territorio regionale e nazionale.

Le attività seminariali hanno permesso di sensibilizzare sul tema dei DAN e delle nuove problematiche emerse con la pandemia, diffondendo conoscenze puntuali e aggiornate sulla complessità del disturbo e offrendo un'opportunità di confronto e condivisione, nonché la motivazione dei soggetti più fragili alla richiesta di aiuto.

L'attivazione dello sportello d'ascolto psico-nutrizionale ha permesso di orientare e supportare coloro che soffrono di un DAN e i loro caregivers nella comprensione del problema, nella possibilità di ricevere ascolto e sostegno e nella scelta del più efficace iter e percorso di cure, laddove necessario.

Infine, l'indagine anonima sviluppata e diffusa sul territorio regionale ha consentito di meglio comprendere in che modo la pandemia da COVID-19 abbia inciso negli stili di vita delle persone, con particolare riferimento al rapporto con il cibo e il corpo. Nonostante la limitatezza del campione in termini di numerosità, con una ridotta rappresentanza di popolazione residente in alcune province sarde, i risultati suggeriscono come sarebbe auspicabile che ricerche future proseguano nell'approfondimento di questi aspetti, allo scopo di raccogliere in modo puntuale i bisogni e le criticità riscontrate dalla popolazione e programmare azioni di prevenzione ad hoc sul territorio.

Per maggiori informazioni sulle attività progettuali e sui risultati è possibile contattare Associazione Voci dell'Anima

Tel: +39 329 0633 242

Mail: info@vocidellanima.it

Partner:



Sponsor:



Programma di prevenzione primaria e secondaria dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione.

Attività conoscitive e di sensibilizzazione in tempo di COVID-19

**Sintesi delle attività progettuali
Cagliari, Febbraio 2021 - Febbraio 2022**



Con il contributo di:



Associazione di Volontariato ODV
di familiari amici e sostenitori di persone con DAN

Perché questo progetto

L'Istituto Superiore di Sanità ha recentemente evidenziato come l'emergenza da COVID-19 abbia determinato un aumentato rischio di ricaduta e peggioramento dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione (DAN), un maggiore rischio di infezione da COVID-19 nelle persone con DAN e l'aumento della mortalità e della diffusione del disturbo (nuovi casi).

All'interno di questa cornice il progetto è nato con l'obiettivo di promuovere azioni efficaci di prevenzione primaria e secondaria e promozione del benessere sui DAN, rivolte all'intera popolazione sul territorio regionale e nazionale, nello specifico a quei sottogruppi maggiormente a rischio di sviluppare un DAN e a coloro che sono maggiormente in contatto con i soggetti a rischio.

Gli obiettivi specifici che si intendevano realizzare erano:

- Sensibilizzare la popolazione generale sul tema dei DAN e delle nuove problematiche emerse con la pandemia, favorendo consapevolezza del problema e motivazione verso una adeguata richiesta d'aiuto;

- contribuire a modificare gli stereotipi culturali e sociali ancora presenti sui DAN e responsabilizzare chi riveste un ruolo educativo nei confronti dei giovani ad offrire modelli e messaggi sani intorno al tema del peso e dell'immagine corporea;

- stimolare l'attenzione sul problema da parte dei pediatri e dei medici di famiglia, affinché acquisiscano conoscenze e competenze adeguate per la diagnosi precoce e il trattamento;

- orientare e supportare coloro che soffrono di un DAN e i loro caregivers nella scelta del più efficace iter e percorso di cure, in considerazione della situazione di emergenza sanitaria in corso;

- testare l'efficacia di nuove azioni di prevenzione, svolte con tecnologie a distanza, che possano nel futuro affiancarsi ai percorsi di prevenzione tradizionali a livello regionale e nazionale, fornendo una valida opportunità di sostegno e cura per tutte le persone che, per vari motivi, possono non riuscire ad accedere ai servizi pubblici e privati sul territorio;

- fornire alle Istituzioni Sanitarie regionali dati aggiornati e puntuali sulla salute della popolazione, con particolare riferimento al tema dei DAN, che possano stimolare la strutturazione di programmi di prevenzione mirati a rispondere alle criticità presenti sul territorio.

Le attività svolte

Seminari gratuiti – Webinar

Sono stati organizzati 5 Webinar, gratuiti e rivolti all'intera popolazione sul territorio regionale e nazionale, aventi finalità informativa, divulgativa e di prevenzione primaria e secondaria sui DAN. Hanno contribuito in qualità di relatori, professionisti con autorevole esperienza nel campo della prevenzione, diagnosi e cura dei DAN, a livello regionale e nazionale.

13.09.2021 *“I Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione nell'infanzia e nell'età adulta”*

Relatori: Elisabetta Manca di Nissa, Dott.ssa Laura dalla Ragione, Dott.ssa Emma Fadda

27.09.2021 *“I Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione al tempo del COVID-19”*

Relatori: Elisabetta Manca di Nissa, Dott. Pablo Belfiori, Dott.ssa Valentina Villa

04.10.2021 *“Obesità, Diabete e Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione”*

Relatori: Elisabetta Manca di Nissa, Dott.ssa Sandra Savino, Dott.ssa Romina Lecis

18.10.2021 *“La famiglia come luogo indispensabile per il percorso di cura di un paziente con Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione”*

Relatori: Elisabetta Manca di Nissa, Dott. Leonardo Mendolicchio, Maria Grazia Giannini

08.11.2021 *“La cura dei Disturbi dell'Alimentazione e della Nutrizione: servizi presenti sul territorio della Sardegna e obiettivi futuri”*

Relatori: Elisabetta Manca di Nissa, Dott.ssa Fabiola Pretta, Dott.sse Manuela Testa e Antonella Rivano, Dott.ssa Daniela Seddone, Dott.ssa Annadele Pes, Dott.ssa Manuela Pintor, Dott.ssa Antonella Amadori, Dott.ssa Antonella Denti, Dott.ssa Rosalba Cicalò, Dott. Pablo Belfiori.

	NUMERO TOTALE DI ISCRITTI	NUMERO DI ISCRITTI RESIDENTI IN SARDEGNA	NUMERO DI ISCRITTI RESIDENTI FUORI SARDEGNA
WEBINAR 1	89	55	34
WEBINAR 2	99	62	37
WEBINAR 3	97	64	33
WEBINAR 4	99	65	34
WEBINAR 5	124	33	91

Sportello d'ascolto psico-nutrizionale

Per tutta la durata del progetto è stato attivo uno sportello d'ascolto psicologico e nutrizionale gratuito e aperto a tutta la popolazione sul territorio regionale. Le consulenze avevano finalità di accoglienza e valutazione del bisogno, informazione, prevenzione, promozione del benessere ed orientamento rispetto alle eventuali necessità di trattamento.

Le consulenze psicologiche sono state svolte dalla Dott.ssa Emma Fadda psicologa-psicoterapeuta, mentre le consulenze nutrizionali dalla Dott.ssa Alessandra Calamida, biologa nutrizionista, entrambe esperte nel campo dei DAN. I colloqui sono stati svolti in modalità a distanza, mediante la piattaforma Meet, Skype o mediante videochiamata whatsapp, sulla base delle esigenze dell'utenza.

Indagine anonima sulla popolazione sarda

È stata condotta una indagine anonima rivolta ad un campione della popolazione regionale tra i 18 e i 60 anni, finalizzata ad esplorare in che modo l'emergenza da Covid-19 (e le conseguenti misure restrittive e di isolamento previste dalle disposizioni ministeriali e regionali) abbia e stia tutt'ora influenzando le abitudini alimentari, il rapporto con il cibo, il corpo e la propria immagine, gli stili di vita e i livelli di stress della popolazione sarda. A tale scopo le Dott.sse Emma Fadda e Romina Lecis, psicologhe-psicoterapeute, con esperienza in ambito di ricerca e analisi dei dati, hanno realizzato un questionario anonimo compilabile via smartphone o personal computer.

Hanno completato la compilazione del questionario un totale di 383 utenti, residenti in tutte le province della Sardegna. Le risposte fornite sono state oggetto di successive analisi statistiche.