



LICEO SCIENTIFICO STATALE "PITAGORA"

Via 1° Maggio - 09047 SELARGIUS (CA)
<http://www.liceopitagoraselargius.gov.it/>
Tel+39.070.850380 – mail: caps120008@istruzione.it
caps120008@pec.istruzione.it
C.F. 80013830924

Circ. 219 del 28/03/2025

Studenti delle classi quinte
Docenti
Personale ATA

Oggetto: Autoemoteche AVIS per donazione di sangue

Si comunica che il giorno 07 aprile 2025 due autoemoteche dell'AVIS stazioneranno nel cortile della scuola per consentire agli studenti maggiorenni che hanno precedentemente dato la loro adesione di effettuare la donazione di sangue recandosi presso il servizio nei seguenti orari:

CLASSE	ORE
5 ^A A e 5 ^A E	08.45
5 ^A F	09.30
5 ^A C	10.10
5 ^A B	10.40
5 ^A G e 5 ^A H	11.30

Si segnala che l'orario potrebbe subire qualche leggera variazione.

Si allega alla presente il vademecum con le indicazioni necessarie per effettuare la donazione.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO
DOTT.SSA PAOLA COSSU
firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice
dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse

VADEMECUM DEL DONATORE

- c E' necessario presentarsi con un documento in corso di validità e la tessera sanitaria

CONDIZIONI INDISPENSABILI:

- c Età compresa tra 18 e 60 anni
- c Peso superiore ai 50 Kg
- c Essere in buona salute

COMPORTAMENTI GENERALI

Prima della donazione:

- c È consigliata una leggera colazione, evitando latte e latticini
- c Non fumare almeno un'ora prima

Dopo la donazione:

- c E' consigliato assumere liquidi
- c Non fumare per almeno due ore

PERIODICITÀ DI INTERVALLO TRA UNA DONAZIONE E L'ALTRA:

- c Gli uomini possono donare massimo 4 volte nell'anno;
- c Le donne in età fertile massimo 2 volte nell'anno;
le donne in menopausa massimo 4 volte nell'anno.
- c L'intervallo minimo tra una donazione e l'altra è di 90 giorni

Chi riceve sa che hai donato. Grazie!!

ESCLUSIONE TEMPORANEA DALLA DONAZIONE:

- c Tatuaggi, piercing, interventi chirurgici: sino a 4 mesi
- c Rapporti sessuali occasionali: 4 mesi
- c Vaccinazioni: da 2 giorni a 4 mesi
- c Chirurgia minore: 7 giorni
- c Assunzione antinfiammatori: da segnalare al medico
- c Assunzione antibiotici: 15 giorni
- c Ciclo mestruale: da qualche giorno prima, a 4 giorni dopo
- c Parto: 6 mesi (allattando 1 anno)
- c Interruzione gravidanza: 6 mesi
- c Endoscopie: 4 mesi

ESCLUSIONE PERMANENTE DALLA DONAZIONE

- c Malattie autoimmuni
- c Malattie cardiovascolari
- c Malattie sistema nervoso (epilessia...)
- c Malattie infettive
- c Neoplasie maligne
- c Diabete insulino – dipendente
- c Trapianti
- c Assunzione cronica di alcool e droghe
- c Comportamenti sessuali a rischio di trasmissione di malattie infettive

I NOSTRI MEDICI SONO A DISPOSIZIONE PER QUALSIASI ALTRA INFORMAZIONE

Nel nostro sito: www.avisprovincialecagliari.it vi è il calendario settimanale che indica dove e quando si può donare il sangue, sia nei Punti di Prelievo Fissi accreditati che nelle nostre autoemoteche.