



*Ministero dell'Istruzione
dell'Università e Ricerca*



L'isola felice delle mucche

*Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
Direzione Generale*

N° PROT. 2619
DATA 14 DIC 2017 ds

PROTOCOLLO D'INTESA

TRA

L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SARDEGNA

E

LATTE ARBOREA

L'etimologia del termine "dieta" è greca e per gli antichi greci significava "stile di vita", cioè l'insieme delle attività quotidiane (alimentazione, attività fisica, studio, lavoro e riposo) che, corrette ed in sinergia fra loro, permettono di raggiungere uno stato di benessere psico-fisico.

Una sana alimentazione rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia fisica.

Una regolare attività fisica contribuisce ad ottenere notevoli benefici sulla salute generale.

Alimentazione bilanciata, idratazione ottimale, esercizio fisico, sono componenti indispensabili per tutelare e promuovere la salute ed ottenere condizioni psico-fisiche eccellenti.

Il processo educativo ed informativo è alla base di qualsiasi disciplina, soprattutto nella trattazione di argomenti quali alimentazione e attività fisica: promuovere una sana alimentazione e favorire l'attività fisica fin dall'infanzia, operando attraverso un approccio multisettoriale e globale, rappresenta il modo migliore per radicare buone abitudini; si tratta di scelte importanti che aiutano a star bene e che si possono tradurre in un evidente miglioramento della qualità della vita: alimentazione equilibrata in termini quantitativi e qualitativi, esercizio fisico regolare, limitazione nell'assunzione di alcol, abolizione del fumo, riduzione dello stress.

L'accordo tra le due parti ha l'obiettivo di sensibilizzare i giovani a stili di vita salutari ed evitare e prevenire, per quanto possibile, atteggiamenti disfunzionali che possano concorrere all'insorgenza di patologie estremamente diffuse e dagli elevati costi sociali, come le malattie cardiovascolari, il diabete e l'obesità.

SU QUESTI PRESUPPOSTI

L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE DELLA SARDEGNA

intende :

- ❖ Consolidare la funzione della Scuola quale promotrice di salute, per trasmettere conoscenze corrette e abitudini sane, in particolare durante l'infanzia e l'adolescenza.
- ❖ Promuovere un ruolo attivo della Scuola nel territorio e rendere costanti i rapporti con le realtà istituzionali, sociali ed economiche dell'Isola.
- ❖ Concorrere a rendere l'offerta educativa e formativa coerente con le espressioni e le esigenze dei contesti territoriali In cui operano le Istituzioni Scolastiche, facilitando le relazioni con i settori economici e produttivi, gli Enti Pubblici e le Associazioni del territorio.
- ❖ Facilitare le iniziative delle Scuole per individuare formule innovative di ampliamento dell'offerta formativa attraverso la collaborazione con gli Enti del territorio.
- ❖ Contribuire a valorizzare le proprie e altrui capacità, migliorando le capacità di l'apprendimento.
- ❖ Educare le nuove generazioni ad agire in modo autonomo e responsabile; ad affrontare e risolvere situazioni problematiche con argomentazioni coerenti all'azione educativa proposta
- ❖ Valorizzare la persona nei suoi diversi aspetti attraverso un'azione educativa multidisciplinare .

"LATTE ARBOREA"

intende:

- ❖ Contribuire a promuovere una sana cultura alimentare presso i giovani mediante l'acquisizione di conoscenze e comportamenti finalizzati al benessere psico-fisico;
- ❖ Sostenere l'importanza di una alimentazione sana ed equilibrata.
- ❖ Promuovere un uso sostenibile delle risorse, anche attraverso visite ed esperienze di contatto diretto con 'Latte Arborea'.
- ❖ Approfondire la conoscenza dell'alimento latte e la sua filiera produttiva;
- ❖ Consolidare ed incrementare il principio che l'attività sportiva sia un potente strumento per promuovere e migliorare la qualità della propria vita.

Per quanto esposto in premessa

L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SARDEGNA E

LATTE ARBOREA

A seguito dei proficui rapporti di collaborazione, delle buone esperienze maturate, delle ricadute positive e dei riscontri apprezzabili ottenuti nel corso degli anni, intendono rafforzare e ampliare gli interventi nelle aree di comune interesse e,

preso atto che:

- ❖ La sedentarietà contribuisce, insieme ad altri fattori di rischio, allo sviluppo di diverse malattie croniche , in particolare quelle che gravitano sull'apparato cardio-vascolare.
- ❖ L'attività fisica è considerata fondamentale nella prevenzione e nel trattamento della sindrome metabolica ;
- ❖ la nutrizione dell'uomo dipende essenzialmente dalla sua alimentazione la quale finisce , pertanto, per condizionarne lo stato di salute.
- ❖ la collaborazione e la sinergia in ambito educativo tra Soggetti e Istituzioni diverse sono da ritenersi essenziali per incidere in modo efficace e duraturo sulle abitudini di vita;

considerata

- ❖ l'esigenza di predisporre un progetto regionale rivolto ai giovani finalizzato all'acquisizione di una coscienza e conoscenza critica sulle problematiche inerenti l'Educazione alimentare e di potenziare le attività motorie promosse dal MIUR e dal CONI attraverso le attività sportive scolastiche dei Campionati Studenteschi per gli aa.ss. 2017/2018 e 2018/2019.

CONVENGONO E STIPULANO

di attivare il progetto:

FELICE DI IMPARARE, DAL BANCO AL CAMPO: PIACERE ,GUSTO E MOVIMENTO GIUSTO.

L'obiettivo dell' accordo investe lo stile di vita degli studenti nel suo complesso e l'intento finale del presente progetto è quello di:

- ❖ aiutare i giovani ad acquisire corrette abitudini alimentari, utili e necessarie ad avere cura della propria salute;
- ❖ stimolare alla pratica delle attività motorie e sportive quale strumento per la conduzione di un sano stile di vita e quale mezzo di prevenzione.
- ❖ coinvolgere la Scuola in scelte finalizzate alla riduzione dei comportamenti a rischio (sedentarietà, scorretta alimentazione) e alla definizione di percorsi e di esperienze adeguate alla popolazione scolastica;
- ❖ creare sinergie e collaborazioni tra il mondo della Scuola ed i soggetti esterni che operano nel campo dell'educazione;

L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE
SI IMPEGNA

- ❖ a promuovere il coinvolgimento delle Istituzioni Scolastiche del proprio ambito territoriale nel progetto;
- ❖ a sensibilizzare i Dirigenti Scolastici nel promuovere viaggi d'istruzione presso la filiera produttiva della Cooperativa 3A Arborea;
- ❖ a costituire presso l'U.S.P. di Oristano un apposito gruppo di lavoro con la funzione di curare i rapporti tra le scuole interessate al progetto e l'Azienda 3A di Arborea.

LATTE ARBOREA
SI IMPEGNA

- ❖ a contribuire alle spese di organizzazione e alla realizzazione delle attività inerenti le fasi provinciali e regionali dei Giochi Sportivi Studenteschi per gli aa.ss. 2017\2018 e 2018\2019 che si svolgeranno nella provincia di Oristano;
- ❖ a garantire l'accoglienza delle scuole presso la propria Azienda che, attraverso personale specializzato, illustrerà agli alunni/studenti gli aspetti relativi alle varie fasi della filiera produttiva.
- ❖ a promuovere nelle scuole primarie della Sardegna un progetto ludico-educativo che mediante incontri con le classi ed attività sviluppate in collaborazione con un team competente, informi e diffonda i principi alla base di sani stili di vita.
- ❖ a realizzare entro il 2018, un convegno formativo rivolto ai Dirigenti Scolastici e ai Docenti di Educazione Motoria, Fisica e Sportiva sui temi legati alla sana alimentazione, al movimento ed ai benefici derivanti dalla sua pratica e a mettere a disposizione i mezzi di trasporto per facilitare il trasferimento dei docenti partecipanti.

Il presente protocollo ha validità biennale.

Cagliari 30.11.2017

IL DIRETTORE GENERALE DELL'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SARDEGNA

Dr Francesco Feliziani

LATTE ARBOREA

IL PRESIDENTE

Gianfilippo Contu