

Presentazione della Sinuaria Società Cooperativa

La Cooperativa Sinuaria viene costituita nel luglio 2003 da Guide Esclusive del Parco Nazionale dell' Asinara, al conseguimento del titolo professionale di Guide Ambientali geomarine del corso di formazione regionale richiesto dall' Ente di Gestione Provvisoria (su direttive del Ministero dell' ambiente in base alla legge 394/91 sulle Aree Protette), inserito nell' ampio progetto comunitario Equal Posidonia, previsto per le escursioni che si svolgono lungo i percorsi terrestri, sia a bordo dei mezzi di trasporto operanti sull'isola, sia nei sentieri percorribili esclusivamente a piedi ed in bici.

All' interno della stessa sono presenti 7 soci (Guide Ambientali Geo-marine ed Esclusive del Parco Nazionale dell' Asinara, nonché Guide Ambientali Escursionistiche, iscritte all' Albo delle Guide Escursionistiche della Regione Sardegna e Guide Turistiche iscritte all' Albo delle Guide Turistiche della Regione Sardegna), con diverse professionalità che spaziano in ambito naturalistico, storico, linguistico e tecnico gestionale (laureati in biologia marina, conservazione della fauna selvatica, scienze naturali, geologia, archeologia, lingue, operatori esperti del territorio, tecnici di sistemi informativi territoriali e tecnici per la gestione di aree storico naturalistiche).

Diversi componenti della Cooperativa operano sul Parco fin dal primo anno di apertura al pubblico (1999).

La Cooperativa dal 2003 propone alle scuole del territorio regionale e nazionale escursioni ed attività laboratoriali di Educazione Ambientale ed alla sostenibilità con l' obiettivo di creare nei ragazzi consapevolezza sui problemi dell' ambiente e determinare capacità di reagire al degrado per prendere parte in modo responsabile e concreto alla prevenzione ed alla soluzione dei problemi ambientali.

Oltre al servizio di visita guidata e di Educazione Ambientale, Sinuaria gestisce, dietro regolare convenzione, dal 2003 ad oggi, i centri visita del parco, occupandosi dell' accoglienza dei visitatori e della vendita di materiale promozionale.

Pertanto, sperando di farVi cosa gradita, di seguito le nostre proposte didattiche aggiornate.

RingraziandoVi per l'attenzione e nella speranza di un Vs gentile riscontro, porgiamo i nostri più distinti saluti.

Il legale rappresentante
Federica Campus

Educazione Ambientale alla sostenibilità

Le aree protette sono gli ambienti più interessanti ed affascinanti per chi ama la natura e le sue creature. Purtroppo i siti incontaminati del nostro territorio e del pianeta in generale, si vanno sempre più assottigliando. Essi si debbono piegare e cedere il passo al cammino dell'uomo e del cosiddetto progresso. E' importante allora approfondire la conoscenza di un luogo particolare come il Parco Nazionale dell'Asinara, dei suoi ritmi, delle sue peculiarità storiche e naturalistiche, affinché nei nostri bambini si sviluppi una maggiore sensibilità nei confronti del patrimonio naturale. Le attività pratiche e di animazione, i laboratori, le uscite su campo, sono gli strumenti utilizzati dalle guide del Parco allo scopo di far acquisire ai bambini la consapevolezza che il rispetto di se stessi si fonda e si rimanda al rispetto per tutti gli esseri viventi (animali o vegetali); ciò significa adoperarsi per la salvaguardia del proprio e di tutti gli ambienti naturali. Educazione Ambientale significa **ritrovare il contatto con la realtà**, soprattutto con quella legata al mondo naturale; vuol dire inoltre riscoprire l'intensità che solo le emozioni possono avere, spostando l'attenzione dall'oggetto (l'albero, il fiore, l'ecosistema.) alle sensazioni che si provano di fronte ad esso. La proposta della Società Cooperativa Sinuaria ha come obiettivi la promozione della conoscenza del territorio del Parco, la riflessione sull'importanza di avere un'area di grande valore naturalistico a breve distanza dalla Sardegna, lo stimolo verso processi di conoscenza di sé e dell'ambiente che si va a scoprire; trasferire gli strumenti di indagine volti alla scoperta delle relazioni tra gli organismi e l'ambiente alla realtà quotidiana, ossia al contesto sociale del bambino. L'Area Protetta deve essere intesa non come un luogo in cui vigono divieti restrittivi che limitano la vita delle persone che ci vivono e vi operano, ma al contrario un ambiente naturale capace di svolgere un ruolo di rilievo nell'educazione del bambino per lo sviluppo di comportamenti responsabili e propositivi di salvaguardia verso il patrimonio ambiente. Attraverso l'escursione didattica si applica un valido strumento per la scoperta dell'ambiente: essa permette di introdurre un metodo di indagine scientifico basato sull'osservazione guidata, sistematica e integrata, consentendo di riflettere sulle relazioni presenti all'interno dei sistemi complessi.

Si è convinti che l'esperienza di una situazione reale permetta di attivare e perfezionare diverse capacità operative, presenti nella/nel bambina/o e nella/nel ragazza/o, finalizzate alla ricerca; un contatto diretto con l'oggetto di studio può fornire allo studente buone motivazioni e nuovi stimoli all'apprendimento ponendolo di fronte a problemi concreti (mettere in opera ed affinare abilità manipolative per ricavare i dati e le informazioni, utilizzare questi elementi ed applicarli per formulare ipotesi, scegliere le modalità di verifica e di esposizione dell'esperienza fatta).

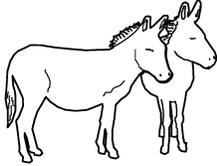
Un tipo di approccio, basato sull'esperienza diretta, più coinvolgente perché vissuto in prima persona. Una modalità di scoperta che mira a far sviluppare un senso di fiducia in se stessi e rendere le/gli allieve/i maggiormente coscienti e pienamente consapevoli del proprio percorso educativo. Un metodo che aiuti a mantenere vivo il senso della scoperta di fronte agli stimoli dati dagli eventi naturali, che induca lo studente a porsi domande e a far previsioni.

Tipologia dell'attività

L'attività di educazione ambientale verrà effettuata mediante la visita del territorio del Parco, con l'utilizzo dei mezzi di operatori con i quali Sinuaria ormai collabora da anni. Il progetto si svolgerà lungo il percorso che parte dal sito di Fornelli verso quello di Cala D'oliva. Inoltre vi saranno delle soste in cui i bambini/ragazzi elaboreranno le informazioni ricevute dalle guide del Parco. La nostra proposta si prefigge lo scopo di accompagnare i bambini in questo percorso di **conoscenza, sperimentazione** di ciò che è fuori da sé, aiutandoli a dare un significato al mondo circostante. E' nostra convinzione che, avvicinando la natura attraverso **esperienze che stimolino la curiosità e inneschino un rapporto affettivo** con essa, nel bambino si crei anche rispetto per l'ambiente. Risvegliare la "curiosità" nei bambini richiede l'utilizzo di un linguaggio semplice, accattivante e comprensibile,. A tale proposito saranno impiegati strumenti che tendano a incentivare la **partecipazione attiva dei bambini** allo sviluppo della lezione, come disegni, schede con cui stimolare lo spirito avventuroso e indagatore del bambino, che gli permette, opportunamente guidato, di stabilire un contatto nuovo con la natura, sviluppando contemporaneamente una sensibilità ambientale.

Obiettivi dell'attività

Nel proporre le attività sarà prestata un'uguale attenzione tanto ai contenuti (conoscenze legate all'ecologia, alla botanica, ect ...) quanto ai processi di apprendimento delle/dei bambine/i (il loro vissuto e le loro preconoscenze e/o pregiudizi sui quali si basa il loro "affacciarsi" all'ambiente). Nel progettare l'approccio alle tematiche scelte si è prestata attenzione alle specificità e alle esigenze di ciascuna classe d'età, per permettere alla/al bambina/o di approfondire i diversi aspetti del territorio del Parco (naturalistici, storico-artistici, produttivi) e di vivere un'esperienza in prima persona a contatto con l'ambiente naturale. Il lavoro mira a far acquisire competenze di base riguardo le tecniche di osservazione naturalistica, l'uso di schede di riconoscimento e l'impiego di strumenti scientifici, allo scopo di indagare i collegamenti tra la forma e le funzioni degli organismi, le relazioni tra questi e l'ambiente e il comportamento adottato in base alle varie situazioni. Proponiamo un metodo di indagine che trovi nell'esperienza diretta fatta dalle/dagli allieve/i la chiave per far loro costruire una propria conoscenza tramite l'osservazione, la formulazione di ipotesi di lavoro e il ragionamento deduttivo. Stimolare processi di riflessione in gruppo per ricercare relazioni e legami tra gli elementi, ma che funzioni anche da esercizio di confronto tra le/i bambine/i dal punto di vista relazionale (accettare punti di vista diversi, comprendere le ragioni dell'altro, accettare di cambiare idea).



Escursione sul Parco Nazionale dell'Asinara **Trenino gommato o Minibus una giornata**

Ore 9:30 Partenza da Stintino.

Ore 10:00 Arrivo a **Fornelli**: situato nella parte sud dell'isola. Trasferimento del gruppo sul mezzo (trenino gommato o minibus), con le guide ambientali geo marine, esclusive del Parco, alla scoperta dell'isola: le tracce dell'uomo e la storia, il delicato equilibrio del mondo marino con i suoi organismi, gli animali selvatici e domestici inselvatichiti e le loro tracce, la flora. Si percorrono 25 km di strada cementata in direzione Cala d'Oliva e ritorno. Lungo il percorso si effettuano delle soste nei luoghi più importanti dal punto di vista storico e naturalistico dell'isola.

Visita all'interno del Super Carcere di Fornelli (**se visitabile, attualmente non lo è**).

Ore 10:30 **Belvedere di Cala Sant'Andrea**: area marina a protezione totale e interdetta al pubblico per il suo rilevante interesse naturalistico.

Ore 11:30 **Punta Sa Nave**: costa Occidentale di rilevante importanza per la presenza del paleoendemismo *Centaurea horrida*.

Ore 12:00 **Ossario e Campu Perdu**: ammirare da vicino i caratteristici asinelli bianchi, i grigi ed i cavalli.

Ore 13:00 **Cala Reale**: visita all'esterno dei ruderi dell'Ex Stazione Sanitaria Marittima.

Pausa pranzo a carico del partecipante.

Ore 14:30 Partenza per **Cala d'Oliva**: visita del paese e della Ex Diramazione Carceraria, oggi Osservatorio della Memoria.

Trasferimento a Fornelli e rientro a Stintino intorno alle 16:30 circa.

Per quanto riguarda il costo di seguito il nostro recapito telefonico e l'indirizzo mail:
3343451596
info@sinuaria.org

Packet lunch

Opzione: costo a persona per packet lunch: 2 panini imbottiti, 1 litro d'acqua, un frutto, un succo di frutta, uno snack € 8,00.

Pranzo in ristorante

Opzione 1: costo a persona per pranzo in ristorante: pasta al sugo, carne, patate fritte, frutta, pane ed acqua € 18,00.

Opzione 2: costo a persona per piatto composto: pancetta o capocollo di maiale, insalata verde, patate fritte, pane ed acqua € 14,00.

Attività aggiuntive facoltative

Centro Ornitologico Tumbarino: € 3,00 a persona. Attività di educazione ambientale, inanellamento, all'interno dell'Osservatorio Ornitologico e Faunistico, con gli operatori del centro (visitabile dal 15 aprile al 15 maggio).

FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara, con in omaggio una saponetta: **€ 5,00** a persona.

Centro Recupero Animali Marini: € 5,00 a persona. Visita ed attività al Centro Recupero Tartarughe Marine (sala vasche degenza; sala divulgativa ed ambulatorio veterinario). Presentazione della biologia delle tartarughe marine ed in particolare sulla specie *Caretta caretta*. Simulazione delle attività di primo soccorso di un esemplare di tartaruga marina: prime cure, rilevamento dei dati biometrici

€ 1,00 a persona solo la visita sala vasche.

Escursione sul Parco Nazionale dell'Asinara **Fuoristrada una giornata**

Ore 9:30 Partenza da Stintino.

Ore 10:00 Arrivo a **Fornelli**: situato nella parte sud dell'isola. Trasferimento del gruppo sui mezzi (ogni fuoristrada trasporta 8 persone), con le guide ambientali geo marine, esclusive del Parco, alla scoperta dell'isola: le tracce dell'uomo e la storia, il delicato equilibrio del mondo marino con i suoi organismi, gli animali selvatici e domestici inselvatichiti e le loro tracce, la flora. Si percorrono 25 km di strada cementata in direzione Cala d'Oliva e ritorno, ed uno sterrato nella parte sud, lungo il "Sentiero dell'Acqua", per avvistare gli uccelli acquatici ed i mufloni. Lungo il percorso si effettuano delle soste nei luoghi più importanti dal punto di vista storico e naturalistico dell'isola.

Visita all'interno del Super Carcere di Fornelli (**se visitabile, attualmente non lo è**).

Ore 11:15 **Belvedere di Cala Sant'Andrea**: area marina a protezione totale e interdetta al pubblico per il suo rilevante interesse naturalistico.

Ore 11:45 **Punta Sa Nave**: costa Occidentale di rilevante importanza per la presenza del paleoendemismo *Centaurea horrida*.

Ore 12.00 **Ossario e Campu Perdu**: ammirare da vicino i caratteristici asinelli bianchi, i grigi ed i cavalli.

Ore 13.00 Arrivo a **Cala Reale**: visita all'esterno dei ruderi dell'Ex Stazione Sanitaria Marittima.

Pausa pranzo a carico del partecipante.

Ore 14:00 Partenza per **Cala d'Oliva**: visita del paese e della Ex Diramazione Carceraria.

Ore 14:50 Trasferimento verso Cala Sabina.

Trasferimento a Fornelli e rientro a Stintino intorno alle 16:00.

Costo a fuoristrada (ogni fuoristrada porta 8 persone) per **Escursione sul Parco Nazionale dell'Asinara**, complessivo di imbarcazione (andata e ritorno); trasferimento in fuoristrada; visita guidata **€ 350,00** (a macchina).

Packet lunch

Opzione: costo a persona per packet lunch: 2 panini imbottiti, 1 litro d'acqua, un frutto, un succo di frutta, uno snack € 8,00.

Pranzo in ristorante

Opzione 1: costo a persona per pranzo in ristorante: pasta al sugo, carne, patate fritte, frutta, pane ed acqua € 18,00.

Opzione 2: costo a persona per piatto composto: cotoletta o pancetta o capocollo di maiale, insalata verde, patate fritte, pane ed acqua € 14,00.

Attività aggiuntive facoltative

Centro Ornitologico Tumbarino: € 3,00 a persona. Attività di educazione ambientale, inanellamento, all'interno dell'Osservatorio Ornitologico e Faunistico, con gli operatori del centro (visitabile dal 15 aprile al 15 maggio).

FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara, con in omaggio una saponetta: € 5,00 a persona

Centro Recupero Animali Marini: € 5,00 a persona. Visita ed attività al Centro Recupero Tartarughe Marine (sala vasche degenza; sala divulgativa ed ambulatorio veterinario). Presentazione della biologia delle tartarughe marine ed in particolare sulla specie *Caretta caretta*. Simulazione delle attività di primo soccorso di un esemplare di tartaruga marina: prime cure, rilevamento dei dati biometrici
€ 1,00 a persona solo la visita sala vasche.

Escursione “Viaggio con i custodi della Storia e della Natura” **(2 giorni all’Asinara con pernottamento)**

Il progetto prevede una visita del Parco in 2 giorni a bordo dei mezzi autorizzati dal Parco (trenino gommato o minibus) con le guide ambientali geo marine, esclusive del Parco, alla scoperta dell’isola: le tracce dell’uomo e la storia, il delicato equilibrio del mondo marino con i suoi organismi, gli animali selvatici e domestici inselvatichiti e le loro tracce, la flora. E’ prevista un’ attività presso il Centro Faunistico, il Centro di Recupero Animali Marini e le Officine Cosmetiche (con in omaggio una saponetta).

Obiettivi

- Stimolare la curiosità, suscitare l’interesse storico nei ragazzi e promuovere il loro desiderio di capire e conoscere.
- Comprendere l’importanza di aree naturali in cui la fauna trova l’habitat più adatto.
- Percepire l’ambiente come bene collettivo.

Articolazione

- Escursione in trenino/minibus o fuoristrada, durata 2 giorni.

Importo

€ 110,00 a studente (percorso su strada cementata con minibus o trenino gommato).

€ 100,00 ad insegnante (percorso su strada cementata con minibus o trenino gommato).

€ 148,00 a studente (percorso su strada cementata e sterrata con il fuoristrada).

€ 138,00 ad insegnante (percorso su strada cementata e sterrata con il fuoristrada).

Il costo comprende, oltre l’imbarcazione con partenza da Stintino a/r, le escursioni, il servizio guida e le attività, anche la cena, il pernottamento, la prima colazione ed il pranzo al sacco del 2° giorno nel Parco Nazionale dell’Asinara; il pranzo al sacco del 1° giorno è a carico del partecipante.

DESCRIZIONE ESCURSIONE CON TRENINO O MINIBUS

1° GIORNO

Ore 9:30 Partenza da Stintino.

Ore 10:00 Arrivo a **Fornelli**: situato nella parte sud dell’isola. Trasferimento del gruppo sul mezzo (trenino gommato o minibus), si percorrono 25 km di strada cementata in direzione Cala d’Oliva e ritorno. Lungo il percorso si effettuano delle soste nei luoghi più importanti dal punto di vista storico e naturalistico dell’isola.

Visita all’interno del Super Carcere di Fornelli (**se visitabile, attualmente non lo è**).

Ore 10:30 **Belvedere di Cala Sant’Andrea**: area marina a protezione totale e interdetta al pubblico per il suo rilevante interesse naturalistico.

Ore 11:30 **Punta Sa Nave:** costa Occidentale di rilevante importanza per la presenza del paleoendemismo *Centaurea horrida*.

Ore 12:00 **Cala Reale:** visita ed attività al Centro Recupero Tartarughe Marine (sala vasche degenza; sala divulgativa ed ambulatorio veterinario). Presentazione della biologia delle tartarughe marine ed in particolare sulla specie *Caretta caretta*. Simulazione delle attività di primo soccorso di un esemplare di tartaruga marina: prime cure, rilevamento dei dati biometrici.

Ore 13:00 Arrivo a **Cala Reale:** visita all'esterno dei ruderi dell'Ex Stazione Sanitaria Marittima.

Pausa pranzo a carico del partecipante.

Ore 14:30 Partenza per **Cala d'Oliva:** sistemazione nell'ostello, passeggiata (circa 3 km, su sterrato), per raggiungere Cala Sabina.

Rientro in paese, cena e pernottamento.

2° GIORNO

Ore 08:00 Prima colazione

Ore 9:00 **Cala d'Oliva,** visita della struttura Diramazione centrale.

Ore 09:30 Partenza da Cala d'Oliva.

Ore 10:00 **Cala Reale:** visita ed attività nel laboratorio FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara, preparazione di saponi, creme ed oli con essenze ed oli essenziali, dove ogni partecipante riceverà in omaggio una saponetta.

Attività ludico ricreative.

Ore 12:30 **Pausa pranzo al sacco fornito dall' Ostello** (1 panino imbottito, 1 frutto e mezza litro di acqua).

Ore 14:00 Partenza da **Cala Reale.**

Ore 14:15 **Ossario/Campu Perdu:** ammirare da vicino i caratteristici asinelli bianchi, i grigi ed i cavalli.

Ore 15:00 **Tumbarino,** attività di educazione ambientale, inanellamento, all'interno dell'Osservatorio Ornitologico e Faunistico, con gli operatori del centro (visitabile sino al 15 maggio).

Trasferimento a Fornelli e rientro a Stintino intorno alle 16:00.

DESCRIZIONE ESCURSIONE CON FUORISTRADA

1° GIORNO

Ore 9:30 Partenza da Stintino.

Ore 10:00 Arrivo a **Fornelli**: situato nella parte sud dell'isola. Trasferimento del gruppo sul mezzo (ogni fuoristrada porta 8 persone), si percorrono 25 km di strada cementata in direzione Cala d'Oliva, ed uno sterrato nella parte sud, lungo il "Sentiero dell' Acqua", per avvistamento uccelli acquatici e mufloni. Lungo il percorso si effettuano delle soste nei luoghi più importanti dal punto di vista storico e naturalistico dell'isola.

Visita all'interno del Super Carcere di Fornelli (**se visitabile**).

Ore 11:15 **Belvedere di Cala Sant'Andrea**: area marina a protezione totale e interdetta al pubblico per il suo rilevante interesse naturalistico.

Ore 11:45 **Punta Sa Nave**: costa Occidentale di rilevante importanza per la presenza del paleoendemismo *Centaurea horrida*.

Ore 12:00 **Cala Reale**: visita ed attività al Centro Recupero Tartarughe Marine (sala vasche degenza; sala divulgativa ed ambulatorio veterinario). Presentazione della biologia delle tartarughe marine ed in particolare sulla specie *Caretta caretta*. Simulazione delle attività di primo soccorso di un esemplare di tartaruga marina: prime cure, rilevamento dei dati biometrici.

Ore 13:00 **Cala Reale**: visita all'esterno dei ruderi dell'Ex Stazione Sanitaria Marittima.

Pausa pranzo a carico del partecipante.

Ore 14:30 Partenza per **Cala d'Oliva**: sistemazione nell'ostello, passeggiata (circa 3 km, su sterrato), per raggiungere Cala Sabina.

Rientro in paese, cena e pernottamento.

2° GIORNO

Ore 08:00 Prima colazione.

Ore 09:00 **Cala d'Oliva**, visita della struttura Diramazione centrale.

Ore 09:30 Partenza da Cala d'Oliva.

Ore 10:00 **Cala Reale:** visita ed attività nel laboratorio FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara, preparazione di saponi, creme ed oli con essenze ed oli essenziali, dove ogni partecipante riceverà in omaggio una saponetta.

Attività ludico ricreative.

Ore 12:30 **Pausa pranzo al sacco fornito dall' Ostello** (1 panino imbottito, 1 frutto e mezza litro di acqua).

Ore 14:00 Partenza da **Cala Reale**.

Ore 14:15 **Ossario/Campu Perdu:** ammirare da vicino i caratteristici asinelli bianchi, i grigi ed i cavalli.

Ore 15:00 **Tumbarino**, attività di educazione ambientale, inanellamento, all'interno dell'Osservatorio Ornitologico e Faunistico, con gli operatori del centro (visitabile sino al 15 maggio).

Trasferimento a Fornelli e rientro a Stintino intorno alle 16:00.

Escursione “Andar per Parchi”
(Parco Porto Conte – Parco Nazionale Asinara)
(1° giorno Porto Conte 2° giorno Asinara)
(pernottamento a vostro carico)

La proposta offre l'opportunità di realizzare un'escursione nel Parco Nazionale dell'Asinara e nel Parco Regionale di Porto Conte, seguendo dei programmi integrati e validati dai due enti, in base alle proprie esigenze e preferenze. Il soggiorno naturalistico propone al gruppo alcuni giorni di vita all'aria aperta, escursioni, visite all'interno delle strutture dei Parchi, laboratori didattici, giochi e attività di osservazione.

Obiettivi

- Conoscere le finalità istituzionali e il modello gestionale di un Parco Nazionale e di un Parco Regionale
- Cogliere analogie e differenze tra il Parco dell'Asinara e il Parco di Porto Conte
- Scoprire la diversità biologica che caratterizza i due Parchi
- Promuovere comportamenti sostenibili e attenti all'ambiente
- Sviluppare atteggiamenti propositivi consapevoli e responsabili

Destinatari

- Scuole di ogni ordine e grado

Articolazione

- Durata 2 giorni:

Primo giorno: visita del Parco di Porto Conte con presentazione della fauna e della flora con escursione botanica, percorso didattico presso Laboratorio delle Energie Sostenibili od altra attività.

Secondo giorno: visita del Parco dell'Asinara con attività presso il Centro Recupero Animali Marini oppure FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara. Studio ed osservazione della flora e della fauna dell'isola.

Importo

- € 50,00 a studente
- € 32,00 ad insegnante

I costi comprendono: imbarcazione con partenza da Stintino a/r, le escursioni, il servizio guida e le attività su entrambi i parchi.

DESCRIZIONE ESCURSIONE PARCO PORTO CONTE–PARCO ASINARA

1° Giorno nel Parco Naturale di Porto Conte.

Orario da concordare: accoglienza presso Casa Gioiosa, storia naturale e umana del Parco.

Partenza per una suggestiva escursione (od altra escursione che concorderemo assieme) lungo il sentiero che i carcerati della Colonia Penale di Tramariglio compivano per raggiungere la Tanca di Cala Lunga, all'interno delle Prigionette, nella foresta demaniale di Porto Conte. Il percorso didattico, strutturato con attività di esplorazione, osservazione e di relazione finalizzate alla scoperta della biodiversità animale e vegetale termina in uno spettacolare punto panoramico in prossimità di Cala della Barca dove sono presenti alcuni endemismi sardi.

Ore 13.00 circa: rientro a Casa Gioiosa, termine attività.

Pausa pranzo a carico del partecipante.

Ore 14:30: laboratorio, attività didattica.

2° Giorno nel Parco Nazionale dell'Asinara.

Ore 9:30 Partenza da Stintino.

Ore 10:00 Arrivo a **Fornelli**: situato nella parte sud dell'isola. Trasferimento del gruppo sul mezzo (trenino gommato o minibus), con le guide ambientali geo marine, esclusive del Parco, alla scoperta dell'isola: le tracce dell'uomo e la storia, il delicato equilibrio del mondo marino con i suoi organismi, gli animali selvatici e domestici inselvatichiti e le loro tracce, la flora. Si percorrono 25 km di strada cementata in direzione Cala d'Oliva e ritorno. Lungo il percorso si effettuano delle soste nei luoghi più importanti dal punto di vista storico e naturalistico dell'isola.

Visita all'interno del Super Carcere di Fornelli (**se visitabile**).

Ore 10:30 **Belvedere di Cala Sant'Andrea**: area marina a protezione totale e interdetta al pubblico per il suo rilevante interesse naturalistico

Ore 11:30 **Punta Sa Nave**: costa Occidentale di rilevante importanza per la presenza del paleoendemismo *Centaurea horrida*

Ore 12:00 **Ossario e Campu Perdu**: ammirare da vicino i caratteristici asinelli bianchi, i grigi ed i cavalli.

Ore 12:15 **Cala Reale:** Visita ed attività al Centro Recupero Tartarughe Marine (sala vasche degenza; sala divulgativa ed ambulatorio veterinario). Presentazione della biologia delle tartarughe marine ed in particolare sulla specie *Caretta caretta*. Simulazione delle attività di primo soccorso di un esemplare di tartaruga marina: prime cure, rilevamento dei dati biometrici.

Oppure:

Ore 12:15 **Cala Reale:** visita ed attività nel laboratorio FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara, preparazione di saponi, creme ed oli con essenze ed oli essenziali, dove ogni partecipante riceverà in omaggio una saponetta.

Attività ludico ricreative.

Visita all'esterno dei ruderi dell'Ex Stazione Sanitaria Marittima.

Pausa pranzo a carico del partecipante*.

Ore 14:30 Partenza per **Cala d'Oliva:** visita del paese e della Ex Diramazione Carceraria

Trasferimento a Fornelli e rientro a Stintino intorno alle 16:00.

*** Packet lunch**

Opzione: costo a persona per packet lunch: 2 panini imbottiti, 1 litro d'acqua, un frutto, un succo di frutta, uno snack € 8,00.

*** Pranzo in ristorante**

Opzione 1: costo a persona per pranzo in ristorante: pasta al sugo, carne, patate fritte, frutta, pane ed acqua € 18,00.

Opzione 2: costo a persona per piatto composto: cotoletta o pancetta o capocollo di maiale, insalata verde, patate fritte, pane ed acqua € 14,00.

**Escursione Alghero Complesso Nuragico e Necropoli – Parco
Naturale di Porto Conte – Parco Nazionale dell’ Asinara
(1° giorno Alghero 2° giorno Asinara)
(pernottamento a vostro carico)**

La proposta offre l’opportunità di realizzare un’escursione ad Alghero (in due aree archeologiche: Palmavera ed Anghelu Ruju), un’ attività laboratoriale o una escursione nell’ area del Parco Naturale di Porto Conte ed una nel Parco Nazionale dell’Asinara, seguendo dei programmi integrati e validati, in base alle proprie esigenze e preferenze. Il soggiorno naturalistico propone al gruppo alcuni giorni di vita all’aria aperta, escursioni, visite all’interno delle aree archeologiche e delle aree Parco, laboratori didattici, giochi e attività di osservazione.

Obiettivi

- Conoscere le finalità istituzionali e il modello gestionale dei due Parchi, Nazionale e Naturale e di un Parco Archeologico
- Cogliere analogie e differenze tra i due Parchi e le aree archeologiche
- Scoprire la diversità che caratterizza le tre realtà
- Scoprire la diversità biologica che caratterizza i due Parchi
- Promuovere comportamenti sostenibili e attenti all’ambiente ad alla storia
- Sviluppare atteggiamenti propositivi consapevoli e responsabili

Destinatari

- Scuole di ogni ordine e grado

Articolazione

- Durata 2 giorni:

Primo giorno: Alghero visita guidata delle aree archeologiche: Complesso di Palmavera e Necropoli Anghelu Ruju e attività o escursione botanica nel Parco Naturale di Porto Conte.

Secondo giorno: visita del Parco Nazionale dell’Asinara con attività presso il Centro Recupero Animali Marini oppure FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara. Studio ed osservazione della flora e della fauna dell’isola.

Importo

- € 50,00 a studente
- € 32,00 a docente accompagnatore

I costi comprendono: imbarcazione con partenza da Stintino a/r, le escursioni, il servizio guida e le attività su entrambi i parchi e nelle aree archeologiche.

**Descrizione Escursione Alghero Complesso Nuragico e Necropoli –
Parco Naturale di Porto Conte – Parco Nazionale dell' Asinara**

1° Giorno Alghero Complesso Nuragico e Necropoli.

Ore 09:30 accoglienza presso la necropoli di Anghelu Ruju.

Visita guidata, durata circa 1h.

Accoglienza presso il complesso nuragico Palmavera.

Visita guidata, durata circa 1h.

Pausa pranzo a carico del partecipante.

Ore 14:30: accoglienza presso Casa Gioiosa, storia naturale e umana del Parco.

1° Opzione:

Partenza per una suggestiva escursione (od altra escursione che concorderemo assieme) lungo il sentiero che i carcerati della Colonia Penale di Tramariglio compivano per raggiungere la Tanca di Cala Lunga, all'interno delle Prigionette, nella foresta demaniale di Porto Conte. Il percorso didattico, strutturato con attività di esplorazione, osservazione e di relazione finalizzate alla scoperta della biodiversità animale e vegetale termina in uno spettacolare punto panoramico in prossimità di Cala della Barca dove sono presenti alcuni endemismi sardi.

2° Opzione:

Casa Gioiosa, laboratorio, attività didattica.

2° Giorno nel Parco Nazionale dell' Asinara.

Ore 9:30 Partenza da Stintino

Ore 10:00 Arrivo a **Fornelli**: situato nella parte sud dell'isola. Trasferimento del gruppo sui mezzi (trenino gommato o minibus), con le guide ambientali geo marine, esclusive del Parco, alla scoperta dell'isola: le tracce dell'uomo e la storia, il delicato equilibrio del mondo marino con i suoi organismi, gli animali selvatici e domestici inselvatichiti e le loro tracce, la flora.

Si percorrono 25 km di strada cementata in direzione Cala d'Oliva e ritorno. Lungo il percorso si effettuano delle soste nei luoghi più importanti dal punto di vista storico e naturalistico dell'isola.

Visita all'interno del Super Carcere di Fornelli (**se visitabile**).

Ore 11:00 **Belvedere di Cala Sant'Andrea:** area marina a protezione totale e interdetta al pubblico per il suo rilevante interesse naturalistico.

Ore 11:30 **Punta Sa Nave:** costa Occidentale di rilevante importanza per la presenza del paleoendemismo *Centaurea horrida*.

Ore 12:00 **Ossario e Campu Perdu:** ammirare da vicino i caratteristici asinelli bianchi, i grigi ed i cavalli.

Ore 12:15 **Cala Reale:** Visita ed attività al Centro Recupero Tartarughe Marine (sala vasche degenza; sala divulgativa ed ambulatorio veterinario). Presentazione della biologia delle tartarughe marine ed in particolare sulla specie *Caretta caretta*. Simulazione delle attività di primo soccorso di un esemplare di tartaruga marina: prime cure, rilevamento dei dati biometrici.

Oppure:

visita ed attività nel laboratorio FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara, preparazione di saponi, creme ed oli con essenze ed oli essenziali, dove ogni partecipante riceverà in omaggio una saponetta.

Visita all'esterno dei ruderi dell'Ex Stazione Sanitaria Marittima.

Pausa pranzo a carico del partecipante *.

Ore 14:30 Partenza per **Cala d'Oliva:** visita del paese e della Ex Diramazione Carceraria.

Trasferimento a Fornelli e rientro a Stintino intorno alle 16:00.

*** Packet lunch**

Opzione: costo a persona per packet lunch: 2 panini imbottiti, 1 litro d'acqua, un frutto, un succo di frutta, uno snack € 8,00.

*** Pranzo in ristorante**

Opzione 1: costo a persona per pranzo in ristorante: pasta al sugo, carne, patate fritte, frutta, pane ed acqua € 18,00.

Opzione 2: costo a persona per piatto composto: cotoletta o pancetta o capocollo di maiale, insalata verde, patate fritte, pane ed acqua € 14,00.

Escursione Castelsardo-Parco Nazionale dell' Asinara
(1° giorno Castelsardo 2° giorno Asinara)
(pernottamento a vostro carico)

La proposta offre l'opportunità di realizzare un'escursione nel Parco Nazionale dell'Asinara e nel paese di Castelsardo, seguendo dei programmi integrati e validati, in base alle proprie esigenze e preferenze. Il soggiorno naturalistico propone al gruppo alcuni giorni di vita all'aria aperta, escursioni, visite all'interno delle strutture, laboratori didattici, giochi e attività di osservazione.

Obiettivi

- Conoscere le finalità istituzionali e il modello gestionale di un Parco Nazionale e di un paese storico
- Cogliere analogie e differenze tra il Parco dell'Asinara ed una zona antropizzata
- Scoprire la diversità biologica che caratterizza il Parco
- Promuovere comportamenti sostenibili e attenti all'ambiente
- Sviluppare atteggiamenti propositivi consapevoli e responsabili

Destinatari

- Scuole di ogni ordine e grado

Articolazione

- Durata 2 giorni

Primo giorno: Castelsardo, visita al Museo dell' intreccio, al Castello dei Doria, al centro storico e al Museo delle Origini Genovesi.

Secondo giorno: visita del Parco Nazionale dell'Asinara con il trenino gommato o minibus, e attività presso il Centro Recupero Animali Marini oppure presso FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara.

Importo

- € 58,00 a studente
- € 48,00 a docente accompagnatore

I costi comprendono: imbarcazione con partenza da Stintino a/r, le escursioni, il servizio guida e le attività su nel Parco Nazionale dell' Asinara e a Castelsardo.

Descrizione Escursione Castelsardo-Parco Nazionale dell' Asinara
(1° giorno Castelsardo 2° giorno Asinara)

1° Giorno visita Castelsardo.

Visita al Museo dell' intreccio.

Visita al Castello dei Doria.

Visita centro storico.

Pausa pranzo a carico del partecipante.

Primo pomeriggio visita al Museo delle Origini Genovesi.

Pomeriggio libero

2° Giorno nel Parco Nazionale dell' Asinara.

Ore 9:30 Partenza da Stintino.

Ore 10:00 Arrivo a **Fornelli**: situato nella parte sud dell'isola. Trasferimento del gruppo sul mezzo (trenino gommato o minibus), con le guide ambientali geo marine, esclusive del Parco, alla scoperta dell'isola: le tracce dell'uomo e la storia, il delicato equilibrio del mondo marino con i suoi organismi, gli animali selvatici e domestici inselvatichiti e le loro tracce, la flora. Si percorrono 25 km di strada cementata in direzione Cala d'Oliva e ritorno. Lungo il percorso si effettuano delle soste nei luoghi più importanti dal punto di vista storico e naturalistico dell'isola.

Visita all'interno del Super Carcere di Fornelli (**se visitabile**).

Ore 10:30 **Belvedere di Cala Sant'Andrea**: area marina a protezione totale e interdetta al pubblico per il suo rilevante interesse naturalistico

Ore 11:30 **Punta Sa Nave**: costa Occidentale di rilevante importanza per la presenza del paleoendemismo *Centaurea horrida*

Ore 12:00 **Ossario e Campu Perdu**: ammirare da vicino i caratteristici asinelli bianchi, i grigi ed i cavalli.

Ore 12:15 **Cala Reale**: Visita ed attività al Centro Recupero Tartarughe Marine (sala vasche degenza; sala divulgativa ed ambulatorio veterinario). Presentazione della biologia delle tartarughe marine ed in particolare sulla specie *Caretta caretta*. Simulazione delle attività di primo soccorso di un esemplare di tartaruga marina: prime cure, rilevamento dei dati biometrici.

Oppure:

visita ed attività nel laboratorio FarmAsinara, Officine Cosmetiche Asinara, preparazione di saponi, creme ed oli con essenze ed oli essenziali, dove ogni partecipante riceverà in omaggio una saponetta.

Visita all'esterno dei ruderi dell'Ex Stazione Sanitaria Marittima.

Pausa pranzo a carico del partecipante *.

Ore 14:30 Partenza per **Cala d'Oliva**: visita del paese e della Ex Diramazione Carceraria.

Trasferimento a Fornelli e rientro a Stintino verso le 16:00.

*** Packet lunch**

Opzione: costo a persona per packet lunch: 2 panini imbottiti, 1 litro d'acqua, un frutto, un succo di frutta, uno snack € 8,00.

*** Pranzo in ristorante**

Opzione 1: costo a persona per pranzo in ristorante: pasta al sugo, carne, patate fritte, frutta, pane ed acqua € 18,00.

Opzione 2: costo a persona per piatto composto: cotoletta o pancetta o capocollo di maiale, insalata verde, patate fritte, pane ed acqua € 14,00.

NB: i programmi sono di massima e possiamo adattarli e modificarli in base alle Vostre richieste, con conseguente variazione di costo.

*Si consigliano scarpe comode e abbigliamento a "cipolla".
Le soste, gli orari e le modalità di escursione possono subire variazioni.
La partenza dell' imbarcazione e gli orari (andata e ritorno), possono subire variazioni a seconda delle condizioni meteo marine e a discrezione del comandante. Non dipendono dalla scrivente.*

Per informazioni e prenotazione

Telefono: 3334679085 3343451596

Web-site: www.sinuaria.org

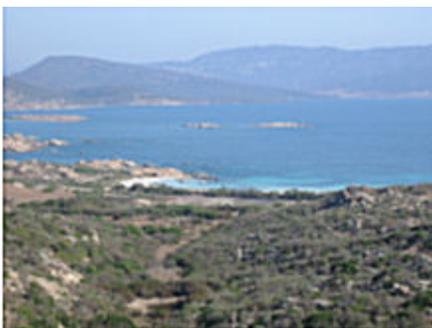
E-mail: info@sinuaria.org

PROGRAMMA FOTOGRAFICO DI VISITA GUIDATA NEL PARCO NAZIONALE DELL'ASINARA

Partenza da Stintino con la motonave.

Fornelli: al momento dell'istituzione (1885) era una colonia penale agricola e ospitava detenuti in regime di semi-libertà. Dopo gli anni '70 divenne carcere di massima sicurezza e, dopo il nuovo ordinamento carcerario, vi furono reclusi i maggiori esponenti del gruppo terroristico delle Brigate Rosse e dell'Anonima Sequestri Sarda.

Chiuso negli anni '80, fu riaperto come carcere di massima sicurezza nel 1992 per ospitare i più grossi nomi appartenenti alla malavita organizzata, a seguito dell'art. 41 bis, e venne definitivamente chiuso con l'istituzione del Parco nel 1997.



Cala Sant'Andrea: la spiaggia è circondata da dune sabbiose su cui crescono ginepri fenici e gigli marini. Uno stagno salmastro è situato dietro la striscia di sabbia che trasporta l'acqua di un torrente locale a Sant'Andrea. Cresce una fitta vegetazione di tamerici accompagnata da rampicanti che forniscono d'ombra alle piante palustri. La flora e la fauna di questo ecosistema

di duna sabbiosa e di laguna sono estremamente ricche e necessitano di alta protezione. Poiché tra gli obiettivi di un Parco Naturale vi è quello di offrire ai visitatori il maggior numero di paesaggi naturali incontaminati, la baia di Cala Sant'Andrea è stata definita zona A, sottoposta a tutela integrale con il divieto totale d'accesso.



Cala di Scombro di dentro: insenatura caratterizzata da isolotti granitici popolati nel periodo riproduttivo da folte colonie di Gabbiano Reale e Marangone dal Ciuffo, inserita anch'essa nella zona A.

Punta Sa Nave: area di rilevante interesse naturalistico in quanto è facile osservare lungo le coste alte e scoscese il particolarissimo paleoendemismo *Centaurea horrida* o *Fiordaliso spinoso*. E' una sorta di fossile vivente; la pianta forma dei pulvini dal caratteristico colore grigio-cenere, che conferiscono un aspetto di unicità al paesaggio delle garighe costiere dell'Asinara.



Cala Reale: la legge n. 3.183 del 28 giugno 1885 autorizzò l'espropriazione dell'Asinara per stabilirvi una colonia agricola ed un lazzaretto. Gli edifici presenti nell'area ospitavano stabilimenti di disinfezione, gruppi di edifici (i cosiddetti periodi) per le diverse fasi della quarantena, alloggi del personale sanitario e magazzini.

Gli edifici furono ampliati per ospitare negli anni 1915-1916 i prigionieri austro-ungarici consegnati dai serbi agli alleati italiani e deportati dall'Albania all'Asinara a causa di una grave epidemia di colera, dalla quale molti di loro riuscirono a salvarsi grazie all'impegno dell'esercito italiano.



Cala d'Oliva: vecchio borgo di pescatori Camoglioni fondato sul finire del 1700. Appare quasi improvvisamente allo spettatore dell'Asinara, con l'aspetto di un minuscolo villaggio costiero, caratterizzato dal colore bianco delle case.

Il borgo è costituito da edifici bassi nella parte vecchia più prossima al mare, mentre la zona alta porta le testimonianze delle principali attività legate alla vita carceraria, quali la Casa del Direttore, la ex Caserma degli Agenti, foresteria del Parco, il Bunker e l'edificio della ex Diramazione Carceraria Centrale, oggi Centro di Educazione Ambientale, le officine meccaniche, l'ex caseificio, ecc.

