



## ISTITUTO COMPRENSIVO n. 2 - ALBINO BERNARDINI

SCUOLA DELL' INFANZIA – SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA DI I GRADO  
Via Sarcidano- Loc. Sa Sedda, TEL. 0784-1954131  
PEC: [nuic87900t@pec.istruzione.it](mailto:nuic87900t@pec.istruzione.it) E-mail: [nuic87900t@istruzione.it](mailto:nuic87900t@istruzione.it) SITO WEB: <https://www.icsiniscola2.edu.it>  
Codice Fiscale: 93043420913 08029 SINISCOLA (NU)

Circ. n. 135

Siniscola, lì 30 marzo 2023

Ai Genitori degli alunni della scuola primaria  
Sa Sedda e La Caletta  
Ai Docenti delle classi 3<sup>A</sup>, 3<sup>B</sup> plesso Sa Sedda  
Ai Docenti della classe 3<sup>A</sup> plesso La Caletta  
All'Albo/Sito web

### OGGETTO: Progetto "OKkio alla SALUTE" – partecipazione classi terze Scuola Primaria

Si informano le SS.LL. che la nostra Istituzione Scolastica è stata individuata ai fini della realizzazione del progetto **OKkio alla Salute**, con indicazione specifica delle tre classi terze della Scuola Primaria (PLESSO DI La Caletta e di Sa Sedda). Nell'ambito del programma interministeriale Guadagnare salute, il Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione e del Merito hanno una storica collaborazione per conoscere la reale situazione italiana e per definire un'efficace azione educativa.

**OKkio alla SALUTE** è un'iniziativa coordinata dall'Istituto Superiore di Sanità e dalle Regioni ed è attuabile esclusivamente attraverso una collaborazione tra mondo della scuola e mondo della salute. OKkio alla SALUTE è un sistema di sorveglianza nazionale su alcuni rischi comportamentali dei giovani in età scolare che offre la possibilità di seguire nel tempo i cambiamenti della scuola, necessari a fare della stessa l'ambiente ideale per migliorare le condizioni di salute degli alunni.

Le MODALITÀ con cui verrà realizzata l'indagine sono le seguenti:

- compilazione di un questionario online da parte dei Dirigenti Scolastici per la raccolta di informazioni sull'ambiente scolastico, sulle attività formative riguardanti l'attività fisica e la nutrizione, svolte dalla scuola in autonomia o in collaborazione con altre istituzioni;
- somministrazione di un semplice questionario, riempito dai bambini in classe, per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e sulla sedentarietà dagli alunni;
- registrazione delle misure antropometriche (peso e statura) degli alunni, effettuata dagli operatori della ASL con strumenti propri, in un'area della scuola adeguata;
- compilazione da parte dei genitori di un breve questionario per la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, sull'attività fisica e la sedentarietà dei bambini;

- consegna di strumenti di comunicazione, per la classe e per la scuola, che potranno essere utilizzati con gli alunni per approfondire le tematiche della corretta alimentazione e di un sano stile di vita, al fine

di promuovere un maggior benessere dei bambini, sia nel contesto scolastico che familiare. Le informazioni che emergeranno dall'analisi dei dati raccolti saranno completamente anonime e verranno successivamente analizzate a livello provinciale o regionale, senza confronti tra scuole o classi.

I risultati dell'indagine verranno discussi con il personale scolastico e sanitario, comunicati alle famiglie e utilizzati per la programmazione di iniziative di promozione della salute degli alunni.

Il Modulo Autorizzazione famiglie verrà consegnato in formato cartaceo e si richiede di riconsegnare lo stesso al referente di classe in tempi brevi.

Ringraziando per la collaborazione si porgono i più cordiali saluti.

**Il Dirigente Scolastico**  
**Michele Carta**