

**Istituti Comprensivi Statali**

"Antonio Gramsci" n°1, Siniscola, "Albino Bernardini" n°2, Siniscola, "Carmine Soro Delitala", Irgoli, Galtelli, Loculi, Onifai, "Eleonora D'Arborea", Torpè, Posada, Lodè  
**Istituto Tecnico Commerciale per Geometri**  
"Luigi Oggiano" Siniscola

**PLUS Distretto di Siniscola**

Comuni di Siniscola, Posada, Torpè, Lodè, Orosei, Galtelli, Irgoli, Loculi, Onifai.

## Progetto COESI

# RETE ULISSE

*"Scuole insieme per la ricerca scientifica e l'innovazione didattica"*

La **Rete Nazionale di Scuole Ulisse** *'Scuole insieme per la ricerca scientifica e l'innovazione didattica'*, nasce da un percorso condiviso di ricerca e formazione, avviato nel 2016 (ex art. 7 DPR 297/1999) da dirigenti scolastici e l'Istituto di Fisiologia Clinica del CNR. Le Scuole della Rete, tramite **AVATAR** potranno:

- effettuare un monitoraggio nel tempo dello studente;
- orientare l'azione della scuola attraverso un'analisi di quelli che sono i punti di debolezza sui quali intervenire;
- monitorare e valutare l'impatto delle azioni intraprese.

Le finalità delle Scuole della Rete vengono perseguite attraverso i seguenti obiettivi:

1. promozione e collaborazione a ricerche scientifiche, in particolare quelle che riguardano la scuola e possano avere una ricaduta nel miglioramento dell'assetto didattico (ad esempio ricerche benessere a scuola, sul contrasto alla dispersione scolastica, sulla valorizzazione della creatività degli studenti, ecc.);
2. organizzazione di attività di disseminazione rivolti a studenti, insegnanti, famiglie e cittadinanza;
3. ideazione e organizzazione di momenti di formazione dei docenti;
4. ricerca e innovazione didattica, con attività sperimentali, scambio di dati, creazione di gruppi di ricerca, monitoraggio e disseminazione dei risultati;
5. predisposizione e scambio di materiale didattico utilizzabile dai docenti per attività didattiche sperimentali, anche in collaborazione con università, enti di ricerca, associazioni, soggetti pubblici o privati operanti nell'ambito dell'educazione e della ricerca didattica;
6. promozione di attività innovative di educazione alla salute, al corretto stile di vita, promozione del benessere a scuola, anche in collaborazione con università ed enti di ricerca;
7. predisposizione di materiale informatico a supporto delle attività didattiche;
8. predisposizione di strumenti informatici, anche integrati con il registro elettronico, per la raccolta dati, utilizzabili sia per scopi di ricerca sia come supporto alla didattica quotidiana

**Istituti Comprensivi Statali**

"Antonio Gramsci" n°1, Siniscola, "Albino Bernardini" n°2, Siniscola, "Carmine Soro Delitala", Irgoli, Galtelli, Loculi, Onifai, "Eleonora D'Arborea", Torpè, Posada, Lodè  
**Istituto Tecnico Commerciale per Geometri**  
"Luigi Oggiano" Siniscola

**PLUS Distretto di Siniscola**

Comuni di Siniscola, Posada, Torpè, Lodè, Orosei, Galtelli, Irgoli, Loculi, Onifai.

## AVATAR

**AVATAR** "Ambiente e stili di **V**ita negli **A**dolescenti: una nuova proposta di promozione della salute **A**ttaverso una piattaforma **R**oma multimediale" nasce all'interno dell'Istituto di Fisiologia Clinica del CNR di Pisa, con l'obiettivo di promuovere il benessere negli adolescenti grazie ad un **approccio multi-stakeholder**, che mira a creare un network tra le diverse figure e ambienti che ruotano intorno all'adolescente (famiglia, scuola, amici, comunità).

E' uno strumento accessibile alle **Scuole**, per promuovere campagne di informazione che mirino a modificare quei comportamenti a rischio nella popolazione studentesca; ai **Genitori**, per approfondire e conoscere i punti di forza e di fragilità del proprio figlio in un'ottica di dialogo Scuola-Famiglia; alle **Istituzioni**, per rispondere alle esigenze di decentralizzazione dei servizi e poter meglio rappresentare le necessità della collettività, all'**adolescente** stesso, per sensibilizzarlo con programmi di prevenzione, educazione e formazione.

**AVATAR** si pone nell'ambito dell'azione strategica italiana ed europea che guarda allo sviluppo e al potenziamento della qualità della vita, del mantenimento dello stato di salute dell'adolescente.

In base a questi presupposti, **AVATAR** valuta quali siano i fattori che concorrono alla determinazione del benessere. Il coinvolgimento di tutti i soggetti che hanno capacità di incidere sulla salute e sul benessere, individuando i rischi, ma anche le opportunità per la salute nei diversi setting sociali, rappresenta l'elemento centrale di AVATAR per contribuire alla costruzione di una cultura alla salute condivisa dall'intera Comunità.



PER GLI  
STUDENTI



PER I  
DOCENTI

PER I DIRIGENTI  
SCOLASTICI



PER I  
GENITORI

**Ambiente e stili di Vita negli Adolescenti: una nuova proposta di promozione della salute Attraverso una piattaforma multimediale**  
**- AVATAR -**

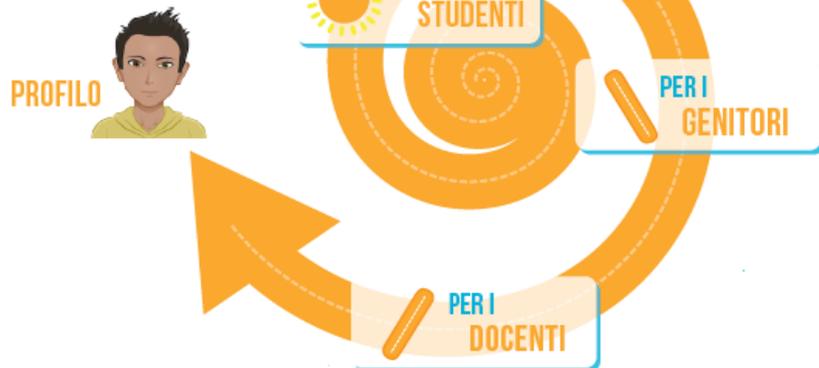
# Prevenzione e Promozione alla salute negli adolescenti



# Obiettivo

- **AUMENTARE** la consapevolezza (AWARENESS) del proprio benessere
- **POTENZIARE** le proprie capacità attitudinali (EMPOWERMENT)
- **MIGLIORARE** la risposta adattativa agli stimoli ambientali (RESILIENCE)

## A chi



## Azioni

### INDIVIDUARE

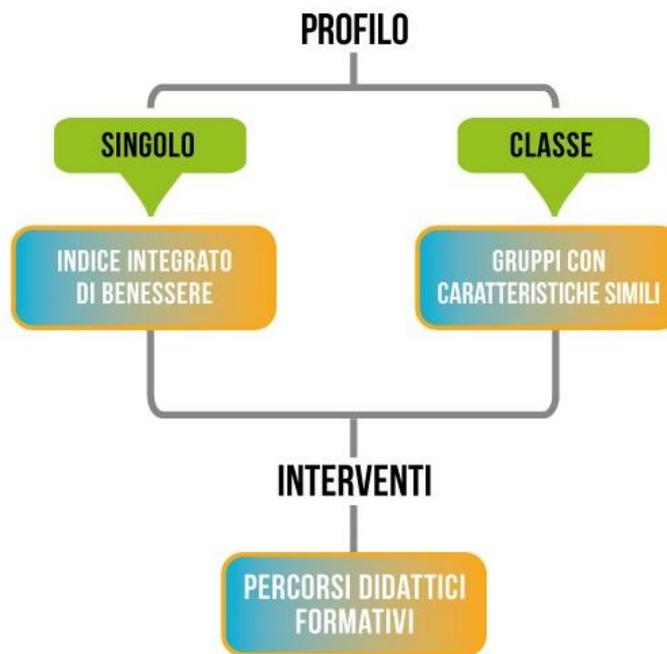
e sperimentare interventi finalizzati alla prevenzione primordiale nella popolazione scolastica.

### REALIZZARE

una rete nazionale di scuole per la definizione di un modello condiviso di educazione alla salute.

### SVILUPPARE

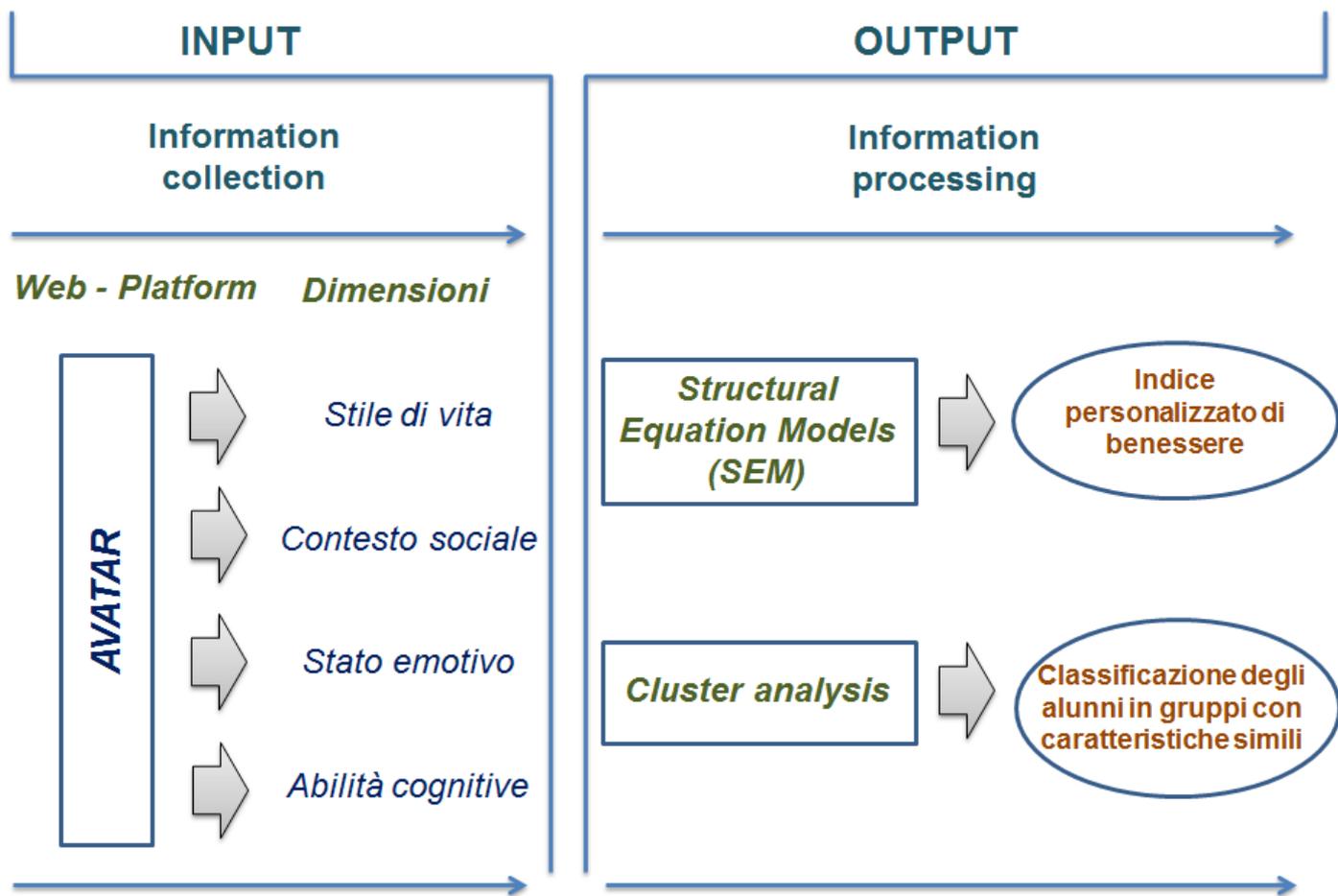
un modello didattico formativo integrato e modulabile, che possa essere impiegato in autonomia per attività di rinforzo e di monitoraggio del proprio stile di vita.



# Architettura



# Analisi del dato



La piattaforma **AVATAR** è uno strumento accessibile:

- **agli ALUNNI**, per sensibilizzarli con programmi di prevenzione, educazione e formazione;
- **ai DOCENTI**, per promuovere campagne di informazione che mirino a modificare quei comportamenti che favoriscono l'insorgere di malattie degenerative di grande impatto epidemiologico;
- **ai GENITORI**, per approfondire e conoscere i punti di forza e di debolezza del proprio figlio.



PER GLI  
STUDENTI



PER I  
DOCENTI

LA RETE ULISSE  
PER LE SCUOLE



PER I  
GENITORI