



Ministero dell'istruzione e del merito

Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
UFFICIO VII – Ambito territoriale per la provincia di Nuoro
Gruppo di Supporto Regionale per l'Educazione Motoria, Fisica e Sportiva

PROGRAMMA CORSO DI AGGIORNAMENTO F.I.P.E. PER DOCENTI SCIENZE MOTORIE

DORGALI, GIOVEDI' 16.11.2023 h.9.30 PALAZZETTO DELLO SPORT VIA KENNEDY

Ore 9.00 - Accrediti partecipanti

Ore 9.30 – Breve saluto da parte dell'ufficio di Educazione Fisica Provinciale

Presentazione programmi federali scolastici F.I.P.E.

Nicola Testa Presidente Regionale FIPE Sardegna

Gonario Corbu Direttore Tecnico F.I.P.E. Sardegna

Parteciperanno :

Prof. **Giovanni Patteri** Responsabile Scuola F.I.P.E. Sardegna,

Prof. **Mario Pino Montanino** Responsabile F.I.P.E. Provincia di Nuoro ,

Enrico Pittau Tecnico F.I.P.E.

Filippo Soma Tecnico F.I.P.E.

Ore 10.00 Attività Pratica : la proposta F.I.P.E. scuola

❖ Presentazione dello **STENATHLON YOUNG**

❖ Presentazione del **TRIATHLON** ovvero Salto Triplo - Lancio della palla medica , - esercizio dello Strappo

Ore 11.15 : Coffè break

Ore 11.30 : Lo sviluppo della Forza : un presupposto trasversale alle discipline sportive

❖ L'esempio della Pallavolo

❖ L'esempio del Calcio

❖ L'esempio della Pallacanestro

❖ L'esempio del Badminton

Ore 12.45 : Osservazioni , considerazioni , discussioni , proposte da condividere

Ore 13.15 : Conclusioni Finali a cura dell'ufficio ed Fisica di Nuoro e F.I.P.E. Sardegna

Ore 13.30 : Ritiro attestato di partecipazione e rientro in sede

Il Presidente F.I.P.E. Sardegna
Nicolino Testa

Il Coordinatore di Ed. Fisica Provinciale
Mauro Marras

