



*Sicurezza D.lgs.81/2008*

*Formazione*

*Igiene del lavoro*

*Igiene degli alimenti*

*Sistemi Integrati (Qualità – Ambiente – Sicurezza)*

*Privacy e consulenza in materia di Trattamento dati.*

*Consulenza per la Sicurezza e la Qualità della Tua Azienda...*

Alghero, 24 Febbraio 2020

## Servizio di Protezione e Prevenzione

Al Dirigente Scolastico/Datore di lavoro

A tutto il personale scolastico

A tutti gli alunni e famiglie

A tutti i fornitori e personale che opera all'interno degli edifici scolastici

Al Sito scolastico

All'Albo

### INFORMATIVA COVID-19

In funzione degli sviluppi accaduti sulla diffusione del "Coronavirus" e delle conseguente azioni intraprese dal Governo, finalizzate ad arginare il contagio, si emana il presente documento al fine di informare e sensibilizzare tutto il personale scolastico, alunni, famiglie, fornitori e personale che opera all'interno degli edifici scolastici sulle corrette e opportune azioni da intraprendere per garantire un adeguato livello di prevenzione.

Sono dunque invitati tutti i residenti dei comuni posti in **Zona Rossa**, vedere ordinanze in allegato, a rispettare quanto disposto dal Governo in merito al divieto d'ingresso/uscita.

Sono invitati tutti quanti in indirizzo a rispettare le prassi d'igiene stabilite e divulgate dal Ministero della Salute di cui di seguito si fornisce uno stralcio delle informazioni più importanti

### *“...Sintomi*

*I sintomi più comuni di un'infezione da coronavirus nell'uomo includono febbre, tosse, difficoltà respiratorie. Nei casi più gravi, l'infezione può causare polmonite, sindrome respiratoria acuta grave, insufficienza renale e persino la morte. In particolare:*

*I coronavirus umani comuni di solito causano malattie del tratto respiratorio superiore da lievi a moderate, come il comune raffreddore, che durano per un breve periodo di tempo. I sintomi possono includere:*

- *naso che cola*
- *al di testa*
- *tosse*
- *gola infiammata*
- *febbre*
- *una sensazione generale di malessere.*

Come altre malattie respiratorie, l'infezione da nuovo coronavirus può causare sintomi lievi come raffreddore, mal di gola, tosse e febbre, oppure sintomi più severi quali polmonite e difficoltà respiratorie. Raramente può essere fatale. Le persone più suscettibili alle forme gravi sono gli anziani e quelle con malattie pre-esistenti, quali diabete e malattie cardiache.

Dato che i sintomi provocati dal nuovo coronavirus sono aspecifici e simili a quelli del raffreddore comune e del virus dell'influenza è possibile, in caso di sospetto, effettuare esami di laboratorio per confermare la diagnosi. Sono a rischio di infezione le persone che vivono o che hanno viaggiato in aree infette dal nuovo coronavirus, soprattutto in Cina.

Pochi altri casi si sono manifestati in coloro che hanno vissuto o lavorato a stretto contatto con persone infettate in Cina.

### ***Trasmissione***

Il nuovo coronavirus è un virus respiratorio che si diffonde principalmente attraverso il contatto con le goccioline del respiro delle persone infette ad esempio tramite:

- *la saliva, tossendo e starnutando;*
- *contatti diretti personali;*
- *le mani, ad esempio toccando con le mani contaminate (non ancora lavate) bocca, naso o occhi.*

In rari casi il contagio può avvenire attraverso contaminazione fecale.

Normalmente le malattie respiratorie non si tramettono con gli alimenti, che comunque devono essere manipolati rispettando le buone pratiche igieniche ed evitando il contatto fra alimenti crudi e cotti.

## Nuovo coronavirus: il punto sui **meccanismi di trasmissione**

Secondo i dati attualmente disponibili, le persone sintomatiche sono la causa più frequente di diffusione del virus. L'OMS considera non frequente l'infezione da nuovo coronavirus prima che sviluppino sintomi.

Il periodo di incubazione varia tra 2 e 12 giorni; 14 giorni rappresentano il limite massimo di precauzione.

La via di trasmissione da temere è soprattutto quella respiratoria, non quella da superfici contaminate. E' comunque sempre utile ricordare l'importanza di una corretta igiene delle superfici e delle mani. Anche l'uso di detergenti a base di alcol è sufficiente a uccidere il virus. Per esempio disinfettanti contenenti alcol (etanolo) al 75% o a base di cloro all'1% (candeggina).

Le malattie respiratorie normalmente non si trasmettono con gli alimenti. Anche qui il rispetto delle norme igieniche è fondamentale.

## **Trattamento**

Non esiste un trattamento specifico per la malattia causata da un nuovo coronavirus e non sono disponibili, al momento, vaccini per proteggersi dal virus. Il trattamento è basato sui sintomi del paziente e la terapia di supporto può essere molto efficace. Terapie specifiche sono in fase di studio.

## **Prevenzione**

È possibile ridurre il rischio di infezione, proteggendo se stessi e gli altri, seguendo alcuni accorgimenti:

### **Proteggi te stesso**

Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con soluzione alcolica (dopo aver tossito/starnutito, dopo aver assistito un malato, prima durante e dopo la preparazione di cibo, prima di mangiare, dopo essere andati in bagno, dopo aver toccato animali o le loro deiezioni o più in generale quando le mani sono sporche in qualunque modo).

In ambito assistenziale (ad esempio negli ospedali) segui i consigli degli operatori sanitari che forniscono assistenza.

Non è raccomandato l'utilizzo generalizzato di mascherine chirurgiche in assenza di sintomi.

### **Proteggi gli altri**

- *Se hai una qualsiasi infezione respiratoria copri naso e bocca quando tossisci e/o starnutisci (gomito interno/fazzoletto);*
- *Se hai usato un fazzoletto buttalo dopo l'uso;*
- *Lavati le mani dopo aver tossito/starnutito.*

*L'Organizzazione Mondiale della Sanità raccomanda di indossare una mascherina solo se sospetti di aver contratto il nuovo coronavirus e presenti sintomi quali tosse o starnuti o se ti prendi cura di una persona con sospetta infezione da nuovo coronavirus (viaggio recente in Cina e sintomi respiratori). In tal caso contatta il numero gratuito 1500 istituito dal Ministero della salute.”*

*Ulteriore e importante informazione è quella in merito a come comportarsi in caso di sospetto contagio o presenza di possibili sintomi riconducibili al Covid-19; in tali casi è stato emanato il seguente vademecum di attivazione: “...si comunica che se si è stati in contatto con persone positive al virus o si hanno dei sintomi quali febbre e difficoltà respiratorie, o nei casi dubbi, si invitano tutti gli interessati a **non** presentarsi presso il Pronto Soccorso, **non** uscire di casa, **non** recarsi al lavoro ma chiamare il 112 che provvederà ad inviare il personale specializzato e attrezzato per fare fronte all'emergenza.”*

Vengono indicati di seguito i contatti forniti dal governo per una puntuale e aggiornata situazione sullo stato di diffusione del Virus, sulle disposizioni governative di tutela e sulle prassi d'adottarsi:

- <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus>
- <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/archivioComunicatiNuovoCoronavirus.jsp>
- <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/dettaglioContenutiNuovoCoronavirus.jsp?Lingua=italiano&id=5337&area=nuovoCoronavirus&menu=vuoto>
- <http://www.salute.gov.it/portale/nuovocoronavirus/archivioNormativaNuovoCoronavirus.jsp>
- *Per informazioni generali e possibile contattare il numero 1500;*

*S'invita tutti al rispetto delle regole e delle prassi date dal Governo.*

*Responsabile del Servizio di Prevenzione e Protezione*

*Geom. Peppino Masia*



**Studio Tecnico e Centro di Formazione Professionale del Geometra Peppino Masia**  
Via Napoli, 23 Alghero 07041 (SS) Italia (+39) 3938288036  
peppino.masia@geopec.it pinomasia@hotmail.com  
C.F. MSAPPN67H19I452A  
P.IVA 01556840906  
© 2014