



Istituto Comprensivo Statale
Scuola dell'Infanzia, Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado
Via Giosuè Carducci 1 – La Maddalena – 07024 (OT)

Codice meccanografico SSIC833088 C.F. 91040290909 Telefono 0789737398 – Fax 0789 730265 e-mail: ssic833008@istruzione.it ssic833008@pec.istruzione.it

Circ. int. n° 104

Ai docenti interessati
Al sito web della scuola

Oggetto: M'illumino di meno- Giornata del silenzio energetico- 13 Febbraio 2015

Si inoltra la nota del MIUR relativa a “M'illumino di meno”, iniziativa dello storico programma di Radio 2 RAI “Caterpillar”, e che costituisce la più grande campagna di sensibilizzazione radiofonica sulla razionalizzazione dei consumi energetici.

Come ogni anno, dal 2005, viene individuata una giornata simbolica a chiusura della campagna comunicativa della durata di un mese. Tale iniziativa ha coinvolto milioni di persone in una maratona etica di buone pratiche ambientali .Si riporta di seguito il decalogo di **M'illumino di meno -Buone abitudini per il risparmio energetico e per il corretto uso delle risorse:**

- 1. spegnere le luci quando non servono**
- 2. spegnere e non lasciare in stand by gli apparecchi elettronici**
- 3. sbrinare frequentemente il frigorifero; tenere la serpentina pulita e distanziata dal muro in modo che possa circolare l'aria**
- 4. mettere il coperchio sulle pentole quando si bolle l'acqua ed evitare sempre che la fiamma sia più ampia del fondo della pentola**
- 5. se si ha troppo caldo abbassare i termosifoni invece di aprire le finestre**
- 6. ridurre gli spifferi degli infissi riempiendoli di materiale che non lascia passare aria**
- 7. utilizzare le tende per creare intercapedini davanti ai vetri, gli infissi, le porte esterne**
- 8. non lasciare tende chiuse davanti ai termosifoni**
- 9. inserire apposite pellicole isolanti e riflettenti tra i muri esterni e i termosifoni**
- 10. utilizzare l'automobile il meno possibile e se necessario condividerla con chi fa lo stesso tragitto.**

Per maggiori informazioni consultare il sito <http://caterpillar.blog.rai>.

F.TO:

Il Dirigente Scolastico
Dott.ssa Donatella Arzedi