



Roma, 18 ottobre 2021  
Prot.n. 4919/mdl

USR Regione  
Piemonte, Lombardia, Veneto, Friuli Venezia Giulia,  
Emilia Romagna, Liguria, Toscana, Marche, Umbria,  
Abruzzo, Lazio, Campania, Puglia e Basilicata,  
Calabria, Sicilia e Sardegna

*Gentilissimi,*

nell'ambito del progetto "Scuola attiva – più Sport, più Scuola", a cui ha aderito la Federazione Italiana Canottaggio, e del "remare a scuola", progetto federale che viene proposto, con successo, ormai da anni alle scuole secondarie di 1° e 2° grado, ho il piacere di informare che il Settore formazione della FIC ha programmato una prima giornata formativa a livello nazionale, prevista per il 23 ottobre, per i docenti delle scuole primarie e secondarie di 1° e 2°; l'offerta formativa della Federazione sarà completata con un secondo appuntamento, sempre a livello nazionale che si svolgerà presumibilmente nel mese di novembre o dicembre, e con degli appuntamenti in presenza su base regionale.

I corsi, sia a livello nazionale che regionale, saranno tenuti da docenti qualificati di cui si avvale usualmente il Settore per la formazione dei quadri tecnici di canottaggio; inoltre, a livello nazionale, è prevista la presenza di una docente per affrontare l'importante tematica della didattica integrata ed inclusiva, poiché i progetti si rivolgono anche agli studenti con disabilità.

I corsi nazionali si terranno on-line sulla piattaforma Teams (Microsoft), mentre quelli su base regionale presso una delle società affiliate alla Federazione e saranno tutti completamente gratuiti.

./.

---

**FEDERAZIONE ITALIANA CANOTTAGGIO**

Viale Tiziano, 74 • 00196 Roma - Italia • Tel. +39.06.8797.4819 • Fax +39.06.8797.4830 • [segreteria@canottaggio.org](mailto:segreteria@canottaggio.org)  
C.F. 05267450582 • P.IVA 01382091005

[www.canottaggio.org](http://www.canottaggio.org)

I docenti interessati alla prima giornata formativa del 23 ottobre, potranno accedere alla piattaforma SOFIA con le proprie credenziali e registrandosi entro il **20 ottobre** e **verificando l'indirizzo mail risultante in piattaforma per il corretto invio del link** da parte della Federazione per la partecipazione al corso in argomento.

Di seguito il programma, l'identificativo corso 64823 e l'ID 95158.

PROGRAMMA DEL CORSO	
ORE 8:30	Apertura del corso e saluti
ORE 9:00 – 11:00	Prof. Zangla Canottaggio: voga di punta, di coppia, olimpica, coastal, beach sprint Sequenza tecnica del ciclo di voga e modello prestativo Modelli di controllo del movimento grezzo, del movimento fine e di quello automatizzato Il passaggio dal remoergometro alle imbarcazioni
ORE 11:00 – 12:00	Prof.ssa Cazzoli L'attività inclusiva accessibile e sostenibile
ORE 12:00 – 13:00	Prof. Casucci Ruolo nella preparazione mentale dello studente/atleta
ORE 13:00 – 14:00	Spazio alle domande e chiusura del corso

Grati se potrete divulgare l'iniziativa attraverso i Vostri canali.

**IL SEGRETARIO GENERALE**  
Maurizio Leone