

Ai sig.ri Proff Responsabili dell'Educazione alla Salute

Ai sig.ri Proff. Referenti alunni BES

Oggetto: Convegno "Come stiamo? L'emergenza emozionale ai tempi del Covid"

Gentili Docenti,

siamo tutti consapevoli del fatto che pandemie, catastrofi naturali o altri eventi di crisi rappresentano una enorme minaccia per la salute fisica; si tende però a trascurare le conseguenze che causano sulla salute e sul benessere mentale delle persone.

Quali saranno le ripercussioni a breve e lungo termine di quello che è accaduto negli ultimi due anni?

*Statistiche recenti indicano l'aumento di disturbi, come ansia depressione e insonnia e sono in corso studi per valutare il rischio di suicidio, l'impatto delle misure di distanziamento sociale sullo sviluppo della sintomatologia ossessivo-compulsiva.*

L'associazione di volontariato **Voce Amica Sassari Odv** ha organizzato un convegno che vuole essere un'occasione per rivolgere lo sguardo su realtà diverse ma tutte coinvolte da un comune denominatore che le ha improvvisamente stravolte.

Ne parleremo con degli esperti che operano nella nostra città e sono:

La Neuropsichiatra infantile dottoressa Alessandra Carta che ci illustrerà l'emergenza sanitaria in bambini e adolescenti.

Il Dottor Pinuccio Massaiu dell'associazione Imprenditore non sei solo, che ci illustrerà cosa è accaduto tra coloro che sono stati colpiti dalla recessione economica,

Il pedagogo Don Gaetano Galia che ci parlerà di come riformulare l'educazione ai tempi del Coronavirus

La Psicologa e Psicoterapeuta Deborah Carta che ci illustrerà in che modo le relazioni sociali si sono trasformate in questo periodo

La dottoressa Monica Petra, presidente di TAI (Telefono Amico Italia) che ci parlerà come il dialogo, con gli altri e con se stessi, possa essere una possibilità di crescita e di benessere

Ci piacerebbe avervi con noi sabato 27/11/2021 alle ore 17,00 presso l'Hotel Grazia Deledda, sito in viale Dante Alighieri, 47: per partecipare è necessario registrarsi a questo link

<https://www.eventbrite.it/e/biglietti-come-stiamo-lemergenza-emozionale-ai-tempi-del-covid-204402953737>

Ai signori proff. sarà rilasciato attestato di partecipazione.

Si allega locandina del convegno.

Cordiali saluti



Annalisa Masala, Presidente Voce Amica Sassari ODV