

Da: Rossella Gelatti [mailto:gelatti@caleidos-nexus.it]

Inviato: mercoledì 29 ottobre 2014 09:13

A: ssic841007@istruzione.it

Oggetto: Progetto didattico per studenti e insegnanti

- **Al Dirigente scolastico**
- **Ai Referenti di Plesso**
- **Alle Funzioni Strumentali per l'Agio e il Benessere**

"A Scuola di Benessere" progetto didattico a premi rivolto ai ragazzi di 10-12 anni.

Siamo lieti di portare alla vostra attenzione il progetto a premi "A Scuola di Benessere" un percorso didattico sul benessere, inteso come stile di vita, che comprende alimentazione, attività fisica e relazione con gli altri. Realizzato da un team di docenti e nutrizionisti è concepito per i ragazzi della V Classe della Scuola Primaria e per le classi I e II della Scuola Secondaria Inferiore.

"A Scuola di Benessere", percorso liberamente accessibile sul sito internet

<<http://www.scuoladibenessere.it>>

si pone l'obiettivo di rendere i ragazzi consapevoli che il nostro benessere dipende principalmente da noi. Per questo il progetto si propone come una "conversazione" con i ragazzi, per offrire loro strumenti conoscitivi e comportamenti con i quali potranno interagire in modo semplice e coinvolgente.

A conclusione del percorso i ragazzi potranno rispondere a un semplice test-cruciverba e partecipare all'estrazione di strumenti didattici per la propria classe: lavagne interattive o, a scelta, computer e stampanti. 4 premi per 4 classi per un valore complessivo di 4.000 euro offerti da Misura Stevia.

Certi che il progetto potrà essere un valido supporto per i docenti, vi invitiamo a iscrivervi fin d'ora sul sito

<<http://www.scuoladibenessere.it>> , potrete così ricevere aggiornamenti sul progetto ed essere subito informati della vincita.

A vostra disposizione per eventuali chiarimenti e approfondimenti inviamo i nostri migliori saluti.

Rina Ronchi
Responsabile Progetto "A Scuola di Benessere"
tel. 02 76111167

Per ulteriori informazioni: segreteria@scuoladibenessere.it