



ANTEAS SASSARI

SCUOLA 10 PIU'

Laboratori di prevenzione del bullismo e della promozione del benessere scolastico per alunni, per insegnanti e per genitori.

Il progetto intende promuovere una cultura orientata al benessere e ai valori dell'accoglienza, dell'accettazione e della valorizzazione della diversità. Nello specifico, le azioni progettuali intendono creare dei luoghi di incontro, di formazione e di sviluppo rivolti agli alunni, ai genitori e agli insegnanti, al fine di unire le forze per un'azione educativa più efficace e incisiva.

L'iniziativa è stata ideata, progettata e promossa dall'Anteas Sassari in collaborazione con Anteas Sardegna, Alta Formazione e Sviluppo, Istituto Comprensivo n° 1 Sorso, Istituto Comprensivo n° 1 Porto Torres, Scuola Media Statale n° 3 Sassari.



Il progetto sarà finanziato da



**Fondazione
Banco di Sardegna**



ANTEAS SASSARI

SINTESI DEL PROGETTO

FINALITA' GENERALI DEL PROGETTO

Il progetto intende promuovere una cultura orientata al benessere e ai valori dell'accoglienza, dell'accettazione e della valorizzazione della diversità.

Nello specifico, le azioni progettuali intendono creare dei luoghi di incontro, di formazione e di sviluppo rivolti agli alunni, ai genitori e agli insegnanti, al fine di unire le forze per un'azione educativa più efficace e incisiva.

FASI

N	FASE	PERIODO	DURATA
1	Incontro iniziale	settembre	4 ore (unico incontro)
2	Formazione per insegnanti	da settembre a febbraio	6 ore in ogni Istituto
3	Formazione per genitori	da settembre a febbraio	4 ore in ogni Istituto
4	Formazione per alunni	da ottobre ad aprile	24 ore in ogni Istituto
5	Sportello di ascolto per alunni	da settembre a febbraio	16 ore in ogni Istituto
6	Incontro finale	maggio	4 ore (unico incontro)

1 - Incontro iniziale - Incontro seminariale di presentazione del progetto e di sensibilizzazione e informazione delle forme di bullismo e di violenza scolastica. All'evento saranno coinvolti attivamente gli Istituti scolastici (Dirigenti scolastici e insegnanti) e alcuni testimoni del territorio (Enti locali e Partner).

L'evento sarà aperto al pubblico.

2 - Laboratori per studenti - attività di coinvolgimento degli alunni e di sviluppo volte alla prevenzione del disagio e della discriminazione. Psicologi ed educatori condurranno i laboratori pratici, orientati all'apprendimento di competenze relazionali e alla diffusione di valori positivi. Ogni Istituto Scolastico individuerà tre classi; la durata dell'intervento per ciascuna classe sarà di 8 ore.

3 - Formazione per insegnanti - attività di formazione rivolte agli insegnanti sulle metodologie didattiche attive e di gruppo orientate alla prevenzione del disagio scolastico e alla promozione del benessere. L'attività si concretizzerà in due giornate



ANTEAS SASSARI

formative (da 3 ore ciascuno) per ciascun Istituto Scolastico e sarà rivolta a tutti gli insegnanti (fino ad un massimo di 25).

4 - Sportello d'ascolto - l'attività di ascolto e di sostegno, gestita da psicologi psicoterapeuti, sarà rivolta agli alunni, ai genitori e agli insegnanti che ne faranno richiesta. La finalità di questa attività è quella di creare momenti di condivisione delle problematiche scolastiche e di individuare possibili soluzioni ai problemi.

Ogni Istituto scolastico ha a disposizione 4 incontri (da 4 ore ciascuno). Ogni colloquio avrà una durata di circa 30 minuti.

5 - Laboratori per genitori - attività di informazione e di sensibilizzazione rivolta ai genitori. Saranno proposti metodi e strumenti educativi orientati alla prevenzione delle forme di disagio scolastico. Gli incontri prevedono il confronto sui temi: violenza, bullismo, omofobia, social network, disabilità, religione, orientamento sessuale. L'obiettivo è quello di fornire degli strumenti educativi orientati all'accettazione delle diversità e alla non violenza (il progetto intende coinvolgere principalmente i genitori degli alunni provenienti dalle classi più problematiche e successivamente i genitori interessati degli alunni dei tre Istituti coinvolti)

6 - Incontro finale di chiusura del progetto - Incontro seminariale di chiusura del progetto, di socializzazione dei risultati, di sensibilizzazione e informazione delle diverse forme di violenza scolastica. Durante l'incontro, rivolto ai destinatari del progetto e alla cittadinanza, saranno esposti i risultati del progetto e le metodologie utilizzate. Inoltre saranno coinvolti attivamente gli Istituti scolastici (Dirigenti scolastici e insegnanti) e alcuni testimoni del territorio (Enti locali e Partner).

L'evento sarà aperto al pubblico.

METODOLOGIE

Le metodologie proposte nel progetto sono orientate al coinvolgimento attivo dei destinatari negli incontri e nei laboratori.

Tali metodologie di apprendimento sono orientate alla promozione di valori positivi alla consapevolezza dei partecipanti: laboratori pratici, incontri di condivisione, giochi icebreaking, metodo dei casi, simulazioni, roleplaying, giochi di creatività e problem solving, gruppi di studio e di progetto.