



COMUNE DI PORTO TORRES

(PROVINCIA DI SASSARI)

Settore Istituzioni scolastiche

PASTI MENSE SCOLASTICHE: MENU' SU CINQUE SETTIMANE PER STAGIONE AUTUNNO – INVERNO

Menù definitivo

Settimane	1° SETTIMAN A 16.10.2017- 20.10.2017	2° SETTIMAN A 23.10.2017- 27.10.2017	3° SETTIMAN A 30.10.2017- 03.11.2017	4° SETTIMAN A 05.11.2017- 10.11.2017	5° SETTIMANA 13.11.2017- 17.11.2017
LUNEDI	Farfalle al pomodoro Bocconcini merluzzo Carote a julienne Pane Mela	Pipette olio e parmigiano Pollo al forno con patate Pane Mela golden	Pastina in brodo vegetale Bocconcini di tacchino gratinato Carotine al vapore pane Plum cake o frutta di stagione	Passato di verdura Pollo al forno con patate Pane Banana	Pipette olio e parmigiano Merluzzo in verde Insalata mista Pane Clementine
MARTEDI	Mallereddus al sugo Formaggio dolce sardo Insalata verde Pane Pera	Pennette al pomodoro Formaggio dolce Fagiolini Pane Arancia	Riso con burro e parmigiano Pollo al forno con patate Pane Mandarancio	Lumachine olio extravergine e parmigiano Spezzatino vitello in umido Carote Pane Kiwi	Ravioli di ricotta al pomodoro Prosciutto cotto Carote a julienne Pane Banana
MERCOLEDI	Brodo di carne di vitello con pastina o crostini Pollo al forno con patate Pane Arancia	Passato di verdure Polpette al sugo Insalata mista Pane Pera	Passato di legumi misti Omelette con formaggio dolce (2) Finocchi al vapore Pane Mela	Risotto alla milanese Merluzzo alla pizzaiola Finocchi al vapore Pane Mela	Pastina in brodo di carne Polpette al sugo Carote Pane Mela
GIOVEDI	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Banana	Riso con verdure di stagione Prosciutto cotto Carote Pane Clementine	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Arancia	Pizza Margherita Prosciutto cotto Carote Pane Pera	Riso al pomodoro (1) Pollo al forno Finocchio Pane Arancia
VENERDI	Passato di legumi Nugget pesce Patate lesse Pane Budino	Pasta e fagioli (frullata) Nugget pesce Finocchi al vapore Pane Kiwi	Lasagne al sugo Fettine vitello ai ferri o polpette in umido Carote Pane	Passato di verdure Uova al pomodoro Fagiolini Pane Arancia	Passato di verdure con legumi Fettina di vitello alla pizzaiola Patate al forno Pane Pera

(1) in alternativa polenta gratinata al sugo e parmigiano

(2) in alternativa omelette al pomodoro