



COMUNE DI PORTO TORRES

(PROVINCIA DI SASSARI)

Settore Istituzioni scolastiche

Menù scolastico stagione primavera estate anno 2017

	1° SETTIMANA DAL 02.10.2017 al 06.10.2017	2 SETTIMANA DAL 09.10.2017 al 13.10.2017	3° SETTIMANA DAL =====	4° SETTIMANA DAL =====	5° SETTIMANA DAL =====
LUNEDI	Riso con le zucchine nught di pesce Insalata verde Pane Mela	Pennette al pomodoro Merluzzo in verde Insalata mista Pane Yogurt o frutta di stagione	Pennette con le zucchine Pollo arrosto Carote a julienne Pane Yogurt alla frutta	Fusilli al ragù vegetale Mozzarella Insalata verde Pane Kiwi	Riso al tonno nught di pesce Pomodori Pane Pera, melone o pesca
MARTEDI	Fusilli al pomodoro fresco Bocconcini di vitello alla pizzaiola Insalata mista Pane Banana	Riso con olio extravergine d'oliva Cosce di pollo Verdure grigliate o al vapore Pane Mela	Malloreddus al pomodoro Mozzarella Insalata verde Pane Frutta di stagione	Riso alle verdure Merluzzo alla pizzaiola Pomodori Pane Mela	Pipette con olio extravergine e parmigiano Bocconcini di tacchino Insalata verde Pane Banana
MERCOLEDI	Minestrone estivo passato Cosce di pollo al limone Patate al forno Pane Pera	Minestrone estivo passato Cotoletta di tacchino gratinata Patate al forno Pane Cream caramel o frutta di stagione	Gnocchi di patate al pomodoro 72 % (farina patate) Polpette al forno Fagiolini al vapore Pane Mela, melone o prugne	Minestrone estivo passato Pollo arrosto patate al forno Pane Mela	Rigatoni con pomodoro fresco Pollo arrosto Carote julienne Pane Yogurt
GIOVEDI	Conchigliette con tonno al naturale e olio extravergine di oliva Mozzarella Pomodori Pane Macedonia o frutta fresca	Farfalle al pesto Uova al pomodoro fresco insalata mista Pane Pera	Riso al pomodoro nugget pesce Pomodori e carote Pane Pesca o uva	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Pane Cream caramel	Pizza margherita Formaggio dolce Insalata mista Pane banana
VENERDI	Vellutata di carote o zucchine Fesa di tacchino ai ferri Patate arrosto Pane frutta di stagione	Pastina in brodo vegetale nugget pesce Insalata mista Pane Mela	Minestrone estivo passato Straccetti di vitello in umido Purea di patate Pane Banana	Farfalle in bianco omelette al formaggio Insalata verde Pane Banana	Riso con verdure Uova al pomodoro fresco Patate arrosto Pane Cream caramel

