



## **ISTITUTO COMPRENSIVO N.1 - PORTO TORRES**

SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

Tel. 079/5048912 - Fax 079/501001 - e-mail: [ssic841007@istruzione.it](mailto:ssic841007@istruzione.it) PEC: [ssic841007@pec.istruzione.it](mailto:ssic841007@pec.istruzione.it)

**CIRCOLARE N° 21**

**Porto Torres 2 Ottobre 2020**

**Ai docenti e ai genitori degli alunni  
della scuola primaria “Dessi”**

**Ai genitori rappresentanti di classe**

**AI DSGA**

**AI Personale ATA**

### **Oggetto: Progetto “Tutti a Iscol@ 2019-2020 – Linea C”**

Si comunica che a partire dal **8 Ottobre e sino al 31 dicembre 2020** sarà attivo il progetto “Tutti a Iscol@ 2019-2020 – Linea C” con l'obiettivo di gestire le difficoltà del quotidiano, creare strategie per l'autostima, la motivazione, la serenità a scuola, nella vita e in famiglia. Tutti gli interventi sono pensati per gli alunni, i docenti e per le famiglie.

Il progetto prevede la presenza a scuola della figura della psicologa dott.ssa Sibilla Pirastru, affiancata dalla docente Tutor Anna Paola Piras.

Le famiglie possono usufruire dei seguenti servizi con la psicologa:

- incontri individuali per condividere, affrontare e gestire dinamiche relazionali inerenti i figli, come ansia, bassa motivazione, autostima, modulazione delle emozioni, solitudine, prevenzione del bullismo e cyberbullismo , ecc.;
- usufruire dei servizi di consulenza psicologica, sia individuale che di coppia;
- incontri, individuali e di gruppo con i genitori e/o insegnanti per discutere e sviluppare strategie su tematiche specifiche in ambito scolastico ed extra-scolastico;
- incontri on line.

Nelle classi verranno effettuati laboratori con lo scopo di lavorare sulla relazione, conoscenza ed espressione delle emozioni, consapevolezza di sé e nel rapporto all'interno del gruppo; affiancamento agli insegnanti nella gestione delle dinamiche all'interno delle classi.

La dott.ssa Pirastru si rende disponibile ad incontrare le famiglie, sia singolarmente che in gruppo.

Le famiglie possono contattare la dott. ssa Pirastru attraverso la scuola e facendo riferimento all'insegnante Anna Paola Piras.

Tutti gli incontri e le comunicazioni che avvengono con la dott.ssa Pirastru sono vincolati dal segreto professionale e si svolgono nel pieno rispetto della privacy e delle regole deontologiche dell'ordine degli psicologi.

**La psicologa potrà essere contattata per appuntamento dalle famiglie al numero 3202121425 o via mail: [sibillapirastru@gmail.com](mailto:sibillapirastru@gmail.com) .**

Il Dirigente Scolastico

Dott.ssa Annarita Pintadu

copia analogica sottoscritta con firma a mezzo stampa  
predisposta secondo l'articolo 3 del D.lgs 39/1993 e l'articolo 3bis,  
comma 4bis del Codice dell'amministrazione digitale