



**ISTITUTO COMPRESIVO N.1 - PORTO TORRES**

SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

Tel. 079/5048912 - 079/501283 - Fax 079/501001 - e-mail: [ssic841007@istruzione.it](mailto:ssic841007@istruzione.it) PEC: [ssic841007@pec.istruzione.it](mailto:ssic841007@pec.istruzione.it)

## Estate in Canoa

(scuola secondaria)

Il corso avrà una durata di 30 ore e svilupperà il seguente programma: presa visione delle attrezzature del corso (canoe, pagaie, giubbetti), esercizi di simulazione della pagaiata a terra.



Salita in canoa, forme semplici di propulsione, forme elementari di manovra, controllo posturale, muoversi in autonomia sull'imbarcazione, giochi in canoa sull'acqua.

Gli obiettivi educative che il progetto prevede sono: miglioramento del senso di responsabilità, della capacità di collaborazione, del saper rispettare le regole, dell'incremento della fiducia e del saper rispettare i compagni. L'attività potrà essere sia al mattino oppure al pomeriggio.

**Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Annarita Pintadu**