



ISTITUTO COMPRENSIVO N.1 - PORTO TORRES

SCUOLA DELL'INFANZIA - SCUOLA PRIMARIA – SCUOLA SECONDARIA 1° GRADO

Tel. 079/5048912 - e-mail: [ssic841007@istruzione.it](mailto:ssic841007@istruzione.it) PEC: [ssic841007@pec.istruzione.it](mailto:ssic841007@pec.istruzione.it)

Codice Fiscale: 92128440903 – Codice IPA: istsc\_ssic841007 - Codice eFattura: UFN8AG

CIRCOLARE N° 165 del 28/03/2023

Ai docenti  
Ai genitori degli alunni della Scuola Primaria Plessi Borgona e Dessì  
Ai genitori rappresentanti di classe  
AI DSGA  
AI Personale ATA

**Oggetto: Interventi psicologa - Progetto “(Si torna)Tutti a Iscola 2022-2023 – Linea ASCOLTO e SUPPORTO – “Insieme per stare bene”  
POR FSE 2014/2020 - AZIONE 10.1.1 “INTERVENTI DI SOSTEGNO AGLI STUDENTI CARATTERIZZATI DA PARTICOLARI FRAGILITÀ, TRA CUI ANCHE PERSONE CON DISABILITÀ (AZIONI DI TUTORING E MENTORING, ATTIVITÀ DI SOSTEGNO DIDATTICO E DI COUNSELLING, ATTIVITÀ INTEGRATIVE, INCLUSE QUELLE SPORTIVE, IN ORARIO EXTRA SCOLASTICO, AZIONI RIVOLTE ALLE FAMIGLIE DI APPARTENENZA, ECC” - AZIONE 10.2.2 “AZIONI DI INTEGRAZIONE E POTENZIAMENTO DELLE AREE DISCIPLINARI DI BASE”**

In seguito al finanziamento della Regione Sardegna del Progetto “(Si torna) Tutti a Iscola -2022/2023 - Linea ASCOLTOeSUPPORTO” - si comunica che nel periodo da marzo a giugno 2023 verranno avviate le attività previste dal progetto, con l'obiettivo di gestire le difficoltà del quotidiano, creare strategie per l'autostima, la motivazione, la serenità a scuola, nella vita e in famiglia.

Tutti gli interventi sono pensati per gli alunni, i docenti e per le famiglie.

Il progetto prevede la presenza a scuola, nei plessi di Borgona e Dessì, della psicologa Dott.ssa Sibilla Pirastru.

Le famiglie possono usufruire dei seguenti servizi con lo psicologo:

- incontri individuali per condividere, affrontare e gestire dinamiche relazionali inerenti i figli, come ansia, bassa motivazione, autostima, modulazione delle emozioni, solitudine, prevenzione del bullismo e cyberbullismo , ecc.;
- usufruire dei servizi di consulenza psicologica individuale;
- incontri, individuali e di gruppo con i genitori e/o insegnanti per discutere e sviluppare strategie su tematiche specifiche in ambito scolastico ed extra-scolastico;

Nelle classi verranno effettuati laboratori con lo scopo di lavorare sulla relazione, conoscenza ed espressione delle emozioni, consapevolezza di sé e nel rapporto all'interno del gruppo; affiancamento agli insegnanti nella gestione delle dinamiche all'interno delle classi.

La Dott.ssa Sibilla Pirastru si rende disponibile ad incontrare le famiglie, sia singolarmente che in gruppo.

La psicologa potrà essere contattata per appuntamento dalle famiglie al numero 3202121425 o via mail [sibillapirastru@gmail.com](mailto:sibillapirastru@gmail.com).

Tutti gli incontri e le comunicazioni che avvengono con la Dott.ssa Sibilla Pirastru sono vincolati dal segreto professionale e si svolgono nel pieno rispetto della privacy e delle regole deontologiche dell'ordine degli psicologi.

La partecipazione al progetto sarà possibile solo previo consenso scritto compilato e regolarmente firmato dai genitori e consegnato al coordinatore di classe.

Cordiali saluti.

Il Dirigente Scolastico  
Dott.ssa Annarita Pintadu  
Firmato Digitalmente

