



L'ASSOCIAZIONE

Diabete Zero ODV nasce nel novembre del 2011 su iniziativa di alcuni genitori di bambini e ragazzi diabetici, poi si allarga coinvolgendo, come volontari, altri genitori e pazienti adulti. L'associazione è dotata di personalità giuridica di diritto privato, è regolarmente iscritta al registro generale del volontariato tenuto dalla Regione Sardegna ed è in attesa di trasmigrare al Registro unico nazionale del Terzo settore (RUNTS).

Le principali aree di intervento dell'associazione sono l'attività informativa e la sensibilizzazione sul diabete e le malattie metaboliche, la prevenzione e la diagnosi precoce, la ricerca, il supporto psicologico e altre forme di assistenza, anche economica, ai pazienti.

ATTIVITÀ SVOLTA NEL 2022

Nel corso del 2022 l'Associazione ha svolto, in particolare, l'attività di seguito illustrata, suddivisa per aree di intervento.

Informazione e sensibilizzazione

Lo scorso anno abbiamo avviato una campagna di sensibilizzazione sul diabete di tipo 2, malattia molto diffusa nella nostra Regione, che già deve fare i conti con un'altissima incidenza del diabete di tipo 1. Attraverso differenti azioni di comunicazione (eventi di sensibilizzazione, interventi sui mass e social media, materiali divulgativi...) abbiamo informato la popolazione sarda sulle cause che possono causare questa patologia e sulle azioni utili per prevenirlo, valorizzando, in particolare, i corretti stili di vita, soprattutto sana alimentazione e attività fisica.

Abbiamo, inoltre, realizzato un nuovo progetto denominato "La salute vien mangiando", all'interno del quale abbiamo avviato un corso in presenza sulla corretta alimentazione tenuto da due dietiste. Il corso mirava a fornire a persone con diabete di tipo 2 conoscenze che le possano rendere più consapevoli, autonome e serene nella gestione della propria alimentazione e, quindi, della cura del diabete. Nell'ambito dello stesso progetto, abbiamo anche pubblicato un manuale per una corretta alimentazione, contenente consigli per uno stile di vita sano e per un'adeguata gestione del diabete. Il testo è stato elaborato da un team multidisciplinare di professionisti che include figure quali dietista, endocrinologo, psicologo, chef e comunicatore. La grafica è stata anch'essa curata da un professionista.

A fine anno abbiamo avviato un progetto simile con il convitto nazionale "Vittorio Emanuele II" di Cagliari, che potrebbe essere attivato anche in collaborazione con il convitto "Canopoleno" di Sassari. Tale progetto è finalizzato a contrastare l'insorgenza dell'obesità e di altre patologie spesso

Diabete Zero ODV

Sede legale Via Santa Maria Chiara, 114 (Pirri) - 09134 Cagliari

Sede operativa Via Montanaru, 105 (Su Planu) - 09047 Selargius (CA)

C.F. 92186440928 - Cell. 393.8813595

www.diabetezero.it - Email info@diabetezero.it - Pec diabetezero@pec.it



a questa correlate, tra le quali il diabete di tipo 2. Sono previste lezioni e laboratori tematici tenuti da professionisti, volti a creare negli studenti una cultura dell'alimentazione, oltre che a renderli consapevoli del ruolo giocato dai sani stili di vita (non solo alimentazione ma anche attività fisica) nel prevenire tali malattie e, in generale, nel favorire il benessere psico-fisico.

Nel 2022 abbiamo, inoltre, collaborato con altri soggetti che organizzano eventi sportivi o gastronomici in cui abbiamo inserito la sensibilizzazione sulla prevenzione e cura del diabete, valorizzando sempre l'importanza dell'attività fisica e della sana alimentazione.

Alla fine dello scorso anno abbiamo iniziato a interloquire con istituzioni pubbliche per organizzare corsi regionali di formazione per il personale (dirigenti, docenti e personale ATA) delle scuole sarde sull'assistenza agli alunni diabetici, con particolare attenzione al controllo della glicemia e alla somministrazione della terapia insulinica. Formare il personale scolastico e sensibilizzare i compagni di scuola è, infatti, la soluzione ottimale per favorire la migliore integrazione possibile del bambino o ragazzo diabetico, consentendogli di partecipare a tutte le attività scolastiche, comprese le gite. Non solo: il personale scolastico specificamente formato è anche in grado di rilevare tempestivamente eventuali sintomi e favorire una diagnosi precoce. Tali corsi saranno tenuti da un team multidisciplinare, in collaborazione con l'associazione Operatori Sanitari di Diabetologia Italiani (OSDI), la Regione Sardegna e le istituzioni competenti in materia di Pubblica Istruzione.

In attesa dell'attivazione di tali corsi e, in ogni caso, in assenza di docenti formati, abbiamo offerto e continueremo a offrire - in collaborazione con l'OSDI e coinvolgendo i Comuni sede degli Istituti scolastici interessati - sostegno alle famiglie di bimbi diabetici che non possono recarsi a scuola per il controllo della glicemia e la somministrazione dell'insulina ricorrendo a un infermiere che svolga questi compiti.

Prevenzione e diagnosi precoce

Nel 2022 è entrato nel vivo il progetto "Occhio al diabete 2.0", che abbiamo avviato con l'Unione italiana ciechi e ipovedenti (UICI) l'anno precedente. Il progetto è finalizzato a sensibilizzare sulla prevenzione della retinopatia diabetica e a rendere più accessibili le prestazioni di diagnosi precoce nelle aree della Sardegna dove la rete di assistenza sanitaria pubblica è più debole. Responsabile scientifico del progetto è la dott.ssa Roberta Sulis, oculista attualmente in servizio presso l'Arnas "G. Brotzu" di Cagliari. Ad agosto dello scorso anno è finalmente divenuto operativo l'ambulatorio dedicato, dotato di apparecchiature tecnologicamente avanzate per la diagnosi e la terapia e gestito da un team di oculisti specializzati. Abbiamo, inoltre, organizzato quattro giornate di screening gratuiti della retina (a Orosei, a Sassari, ad Alghero e a Selargius), nel corso delle quali sono state visitate alcune centinaia di pazienti.

Diabete Zero ODV

Sede legale Via Santa Maria Chiara, 114 (Pirri) - 09134 Cagliari

Sede operativa Via Montanaru, 105 (Su Planu) - 09047 Selargius (CA)

C.F. 92186440928 - Cell. 393.8813595

www.diabetezero.it - Email info@diabetezero.it - Pec diabetezero@pec.it



Ricerca

Nel 2022 abbiamo continuato a sostenere economicamente il promettente progetto di ricerca “Diatop”, che studia la possibilità di prevenire l’insorgenza del diabete mellito di tipo 1 attraverso l’uso di statine e la successiva creazione di una nuova molecola in grado di produrre analoghi effetti. Responsabili scientifici del progetto sono il prof. Sandro Muntoni, associato di Patologia generale del Dipartimento di Scienze biomediche dell’Università degli studi di Cagliari, il dott. Mauro Congia dell’Ospedale Microcitemico “Antonio Cao” e il prof. Francesco Cucca dell’Istituto di ricerca, genetica e biomedica del CNR – sede di Cagliari.

Assistenza ai pazienti

Per la nostra associazione, uno dei modi più efficaci di aiutare i pazienti diabetici è renderli più consapevoli e autonomi nella gestione della malattia. Per tale ragione, l’anno scorso abbiamo organizzato un corso per la conta dei carboidrati (CHO), ossia per il calcolo della quantità assunta nel corso della giornata, riservato ai genitori dei bambini diabetici. Tale competenza è diventata ancora più importante con l’avvento dei nuovi dispositivi tecnologici per il monitoraggio della glicemia e la somministrazione della terapia insulinica (in particolare, i microinfusori). Inoltre, i genitori dei bimbi diabetici spesso si sentono soli e hanno molto bisogno di varie forme di supporto nella prima fase di convivenza con la malattia. Da qui la scelta di riservare a loro questa opportunità formativa. Il corso fornisce, infatti, anche supporto psicologico e di affiancamento; sono, inoltre, previsti sia laboratori di gruppo che individuali, per esaminare problemi specifici del genitore. Le lezioni si svolgono on line (modalità idonea a conciliare la partecipazione del genitore con i suoi impegni familiari e lavorativi), è previsto il rilascio di un attestato di partecipazione e la formazione è curata da un team multidisciplinare di professionisti che include dietista, endocrinologi, psicologo, chef e comunicatori esperti in contenuti digitali. Per il 2023 intendiamo organizzare, invece, un’edizione del corso dedicata ai ragazzi diabetici.

Nel 2022 abbiamo anche avviato un’importante collaborazione con l’associazione Progetto Serena APS, che si occupa dell’addestramento dei cani molecolari, anche noti come “cani allerta”, in grado di assistere persone con determinate patologie, tra le quali il diabete. Visti i costi elevati che l’addestramento comporta, stiamo realizzando insieme un progetto che consenta a pazienti diabetici che vivono in Sardegna di dotarsi di cani in grado di fiutare l’ipo e l’iper glicemia. Diabete Zero sostiene, in tutto o in parte, le spese di addestramento, mentre la formazione dei cani – anche già di proprietà dei pazienti - è curata dagli istruttori cinofili di Progetto Serena.

L’allentarsi della morsa del Covid ci ha anche consentito di intensificare le attività dedicata ai ragazzi diabetici. Lo scorso anno, in particolare, abbiamo rinnovato la collaborazione con Diabete sommerso Onlus: abbiamo offerto a un ragazzo diabetico l’opportunità di frequentare a Sirolo e Numana, nelle

Diabete Zero ODV

Sede legale Via Santa Maria Chiara, 114 (Pirri) - 09134 Cagliari

Sede operativa Via Montanaru, 105 (Su Planu) - 09047 Selargius (CA)

C.F. 92186440928 - Cell. 393.8813595

www.diabetezero.it - Email info@diabetezero.it - Pec diabetezero@pec.it



Marche, il corso organizzato da questa associazione per il conseguimento del brevetto subacqueo di primo livello (Open Water Diver), dedicato a persone con diabete di tipo 1. Abbiamo, inoltre, realizzato ben due campi scuola in Sardegna: uno a L'Asinara, che ha coinvolto 12 ragazzi seguiti da 4 operatori sanitari (diabetologi e infermieri); l'altro a Orosei, che ha coinvolto altri 12 ragazzi seguiti da 6 operatori sanitari.

Ovviamente abbiamo assicurato anche le forme più tipiche di assistenza a pazienti diabetici e familiari. A tal fine, abbiamo interloquito con le strutture sanitarie interessate (soprattutto ASL) e le istituzioni competenti (in particolare, Assessorato regionale alla Sanità e, per alcuni casi, Comune) affinché fosse assicurato ai pazienti l'accesso all'assistenza sanitaria (visite, dispositivi, farmaci...) e il rispetto dei loro diritti (invalidità, agevolazioni, rinnovo patenti...).

Altre attività istituzionali

Per quanto riguarda gli impegni istituzionali, abbiamo partecipato a più riunioni della Consulta regionale della diabetologia e malattie metaboliche correlate, nel corso delle quali sono anche state discusse le nuove "Linee di indirizzo regionali per la prescrizione e la gestione della terapia insulinica con microinfusori e con sistemi di monitoraggio continuo". Abbiamo, inoltre, preso parte all'assemblea dei soci e alla VIII conferenza nazionale di Diabete Italia, così come alla XXIV riunione scientifica regionale della Società italiana di diabetologia (SID) e dell'Associazione medici diabetologi (AMD) regionali, tenutasi a Cagliari.

COLLABORAZIONI

Oltre ai soggetti già citati, Diabete Zero collabora stabilmente con l'associazione Prometeo AITF ODV, l'associazione Scienza e Società, la Federazione Diabete Forum, la Federazione Diabete giovanile, la FAND e la scuola calcio "Su Planu 1985".

PRESENZA SUL TERRITORIO

Per rendere più efficace sul territorio la sua azione, Diabete Zero si è dotata di un'articolazione non formalizzata nel nuorese (operativa soprattutto a Orosei) e ha, inoltre, recentemente aperto una sede anche a Sassari, assumendo un segretario che garantisce un orario minimo di apertura settimanale.

**DIABETE ZERO
IL PRESIDENTE
FRANCESCO PILI**

Diabete Zero ODV
Sede legale Via Santa Maria Chiara, 114 (Pirri) - 09134 Cagliari
Sede operativa Via Montanaru, 105 (Su Planu) - 09047 Selargius (CA)
C.F. 92186440928 - Cell. 393.8813595
www.diabetezero.it - Email info@diabetezero.it - Pec diabetezero@pec.it