

Istituto Istruzione Superiore "N. Pellegrini"



Istituto Tecnico Agrario Via Bellini, 5 – 07100 Sassari -

Tel. 079/24.41.10 - Fax 079/25.90.170

- C.F: 80005490901 - Partita IVA: 00352620900 - mail:

SSIS00300L@istruzione.it – PEC: SSIS00300L@PEC.ISTRUZIONE.IT

IBAN: IT 45 G 01015 17208 000000013558

Sede associata: IPASR – Via Aldo Moro, snc - 07034 Perfugas - Tel. 079/564264 - Fax 079/563318

Sede associata: IPIA – Via Grazia Deledda, 128 – SASSARI 079 – 244062



**A tutto il personale
dell'I.I.S. "N. Pellegrini" di Sassari – Tutte le sedi**

Circolare n. 161

Oggetto: Attività per recupero dell'equilibrio psicofisico per il personale della scuola.

Si avvisano i destinatari della presente che a far data dal giorno 12 dicembre 2022 nei giorni di Lunedì e Giovedì pomeriggio sino al mese di maggio 2023 presso la palestra annessa all'Istituto Tecnico Agrario in Via Bellini 5 a Sassari riprenderanno anche per quest'anno scolastico le attività motorie per il recupero psicofisico del personale docente e A.T.A. dell'Istituto di Istruzione Superiore "N. Pellegrini" di Sassari.

L'iniziativa, totalmente gratuita, viene organizzata per la realizzazione del progetto "**Mens sana in corpore sardo**" approvata dal Consiglio di Istituto della scuola nel giorno 25 novembre 2022. Le lezioni verranno tenute dal prof. Roberto Ledda secondo scansione temporale rappresentata nel seguente prospetto sinottico:

Lunedì	Ore 14.15 – 15.15 Ginnastica posturale
Giovedì	Ore 14.15 – 15.15 Ginnastica posturale

Il personale tutto della scuola se interessato è pregato di manifestare l'adesione al progetto inviando alla casella di posta elettronica SSIS00300L@ISTRUZIONE.IT la adesione al progetto e consegnando all'ufficio protocollo della scuola (in data antecedente all'inizio delle attività) un **certificato medico attestante la idoneità alla attività sportiva non agonistica.**

Sassari, 28 novembre 2022

Il Dirigente scolastico

Prof. Paolo Acone