



**ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "N. PELLEGRINI"**

**SASSARI**

**Sede associata IPIA**

**ALLEGATO AL DOCUMENTO DEL 15 MAGGIO**

**PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE**

**Classe** 5<sup>A</sup>B ART. (5AMD I.P.I.A. – settore industria e artigianato per il Made in Italy  
5BMAT I.P.I.A. – settore Manutenzione ed Assistenza Tecnica)

**Disciplina** Scienze Motorie e Sportive

**Anno Scolastico** 2022/23

**Docente** Prof.ssa Marcella Bazzoni

**Tempi dell'attività didattica:**

- 2 ore settimanali: lunedì ore 12.30/ 13.30 (5° ora) – venerdì ore 11.35/ 12.30 (4° ora).
- 66 monte ore 5° anno D.M.2020 N.33.
- Effettuate alla data del documento del 15 maggio ore 45; 8 ore rimanenti fino alla data del 10 giugno.

In base ai macroambiti di competenza per il raggiungimento degli obiettivi specifici di apprendimento, sono stati svolti i seguenti argomenti:

**MODULO 1: Capacità motorie**

- Potenziamento delle capacità condizionali e coordinative attraverso esercitazioni e circuiti a corpo libero e con piccoli attrezzi (sviluppo abilità)
- Capacità di forza, velocità, resistenza e metodiche d'allenamento (conoscenze)
- Capacità coordinative generali e specifiche (conoscenze)

**MODULO 2: Sport e regole**

- Calcio a5 (sviluppo abilità)
- Pallavolo (sviluppo abilità)
- Pallacanestro (sviluppo abilità)
- Tennis tavolo (sviluppo abilità)
- Badminton (sviluppo abilità)
- Regolamenti e arbitraggio (conoscenze)
- Torneo interno di Calcio a 5 e giornata Fairplay

**UDA 1** (Area generale, asse storico-sociale): I cambiamenti socio-culturali del primo '900

- La grande guerra degli sportivi: 1915 la miglior gioventù al fronte
- 1936, Olimpiadi di Berlino: Jesse Owens

**UDA 2** (Area generale, asse storico-sociale): Verso i giorni nostri

- Ri-partire: lo sport dopo le due guerre mondiali. Il ciclismo metafora dell'Italia che suda e riparte; la formula 1 Nuovolari e le Mille Miglia; il calcio, il Grande Toro.

A conclusione delle UDA gli alunni/e hanno realizzato, con lavori di gruppo, un'attività cartellonistica da esporre all'interno della scuola dal titolo: "Memorie", fatti e persone da ricordare.

**MODULO 3: Percorso di Educazione civica**

- Temi olimpici: la politica, le guerre, i boicottaggi. Le Olimpiadi di Città del Messico 1968, la storia dentro e fuori lo stadio.
- Art.32 della Costituzione e GOAL3 dell'agenda 2030: Salute e benessere.