



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "N. PELLEGRINI"

SASSARI

Sede associata IPIA

ALLEGATO AL DOCUMENTO DEL 15 MAGGIO

PROGRAMMA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE

Classe 5^AB ART. (5AMD I.P.I.A. – settore industria e artigianato per il Made in Italy
5BMAT I.P.I.A. – settore Manutenzione ed Assistenza Tecnica)

Disciplina Scienze Motorie e Sportive

Anno Scolastico 2022/23

Docente Prof.ssa Marcella Bazzoni

Tempi dell'attività didattica:

- 2 ore settimanali: lunedì ore 12.30/ 13.30 (5° ora) – venerdì ore 11.35/ 12.30 (4° ora).
- 66 monte ore 5° anno D.M.2020 N.33.
- Effettuate alla data del documento del 15 maggio ore 45; 8 ore rimanenti fino alla data del 10 giugno.

In base ai macroambiti di competenza per il raggiungimento degli obiettivi specifici di apprendimento, sono stati svolti i seguenti argomenti:

MODULO 1: Capacità motorie

- Potenziamento delle capacità condizionali e coordinative attraverso esercitazioni e circuiti a corpo libero e con piccoli attrezzi (sviluppo abilità)
- Capacità di forza, velocità, resistenza e metodiche d'allenamento (conoscenze)
- Capacità coordinative generali e specifiche (conoscenze)

MODULO 2: Sport e regole

- Calcio a5 (sviluppo abilità)
- Pallavolo (sviluppo abilità)
- Pallacanestro (sviluppo abilità)
- Tennis tavolo (sviluppo abilità)
- Badminton (sviluppo abilità)
- Regolamenti e arbitraggio (conoscenze)
- Torneo interno di Calcio a 5 e giornata Fairplay

UDA 1 (Area generale, asse storico-sociale): I cambiamenti socio-culturali del primo '900

- La grande guerra degli sportivi: 1915 la miglior gioventù al fronte
- 1936, Olimpiadi di Berlino: Jesse Owens

UDA 2 (Area generale, asse storico-sociale): Verso i giorni nostri

- Ri-partire: lo sport dopo le due guerre mondiali. Il ciclismo metafora dell'Italia che suda e riparte; la formula 1 Nuovolari e le Mille Miglia; il calcio, il Grande Toro.

A conclusione delle UDA gli alunni/e hanno realizzato, con lavori di gruppo, un'attività cartellonistica da esporre all'interno della scuola dal titolo: "Memorie", fatti e persone da ricordare.

MODULO 3: Percorso di Educazione civica

- Temi olimpici: la politica, le guerre, i boicotaggi. Le Olimpiadi di Città del Messico 1968, la storia dentro e fuori lo stadio.
- Art.32 della Costituzione e GOAL3 dell'agenda 2030: Salute e benessere.