



ISTITUTO ISTRUZIONE SUPERIORE "N. PELLEGRINI"

SASSARI

Sede associata IPIA

ALLEGATO AL DOCUMENTO DEL 15 MAGGIO

Classe 5^AB ART. (5AMD I.P.I.A. – settore industria e artigianato per il Made in Italy
5BMAT I.P.I.A. – settore Manutenzione ed Assistenza Tecnica)

Disciplina Scienze Motorie e Sportive

Anno Scolastico 2022/23

Docente Prof.ssa Marcella Bazzoni

Tempi dell'attività didattica:

- 2 ore settimanali: lunedì ore 12.30/ 13.30 (5° ora) – venerdì ore 11.35/ 12.30 (4° ora)
- 66 monte ore 5° anno D.M.2020 N.33
- Effettuate alla data del documento del 15 maggio ore 45 (8 ore rimanenti fino al 10/06)

LIVELLI D'APPRENDIMENTO (In riferimento alla tabella della docente prevista nella programmazione annuale per la didattica in presenza e per la DDI, tenuto conto dei livelli di partenza, di quelli intermedi e di tutte le componenti che concorrono al raggiungimento degli obiettivi generali e specifici della disciplina)

LIVELLO E = non rilevato	
LIVELLO D = Non adeguati (valutazione fino a 5)	
LIVELLO C = adeguati (valutazione fino a 6)	X
LIVELLO B = intermedi (valutazione 7/8)	X
LIVELLO A = avanzati (valutazione 9/10)	X

COMPETENZE Omissis.....

CONTENUTI

Con riferimento ai moduli previsti dalla programmazione annuale e alle UDA riferite all'Area Generale, asse storico-sociale, sono stati sviluppati, consolidati e potenziati i seguenti argomenti durante l'intero anno scolastico:

- ✚ Capacità condizionali e allenamento: forza veloce, resistenza aerobica e anaerobica lattacida, velocità (reazione) - metodi di potenziamento (abilità) / definizione e classificazione (conoscenza)sviluppo circuito allenante(workout)
- ✚ Capacità e abilità coordinative generali e speciali: coordinazione oculosegmentaria, equilibrio dinamico, orientamento, ritmo, adattamento -metodi di potenziamento (abilità)/ definizione e classificazione (conoscenza); sviluppo circuito allenante(workout)
- ✚ Giochi sportivi, regole e fair play: pallavolo, badminton, tennis tavolo, pallacanestro, padel: regolamenti (conoscenza)/ fondamentali individuali e di squadra(abilità);
- ✚ Partecipazione al torneo interno di calcio a5
- ✚ Partecipazione alla giornata del Fairplay
- ✚ Il primo intervento. Emergenze e urgenze. La RCP, le manovre salvavita, l'utilizzo del DAE.
- ✚ I benefici del movimento sull'organismo, fisici, cognitivi, sociali.
- ✚ Il doping sportivo: definizione, storia, regolamento WADA sostanze e metodi proibiti e loro effetti, l'esame antidoping.
- ✚ Tenersi in forma: consapevolezza della propria corporeità, acquisizione e mantenimento di una buona preparazione motoria con la progettazione e la pratica di circuiti di lavoro in ambiente scolastico e extrascolastico, in autonomia, a corpo libero e/o con l'aiuto di attrezzi codificati. Progettazione di workout allenante la capacità di forza distrettuale da sviluppare in diversi ambiti (palestra, casa, ambiente naturale) con l'utilizzo dei dispositivi tecnologici e informatici.
- ✚ Il concetto di salute dinamica e gli effetti benefici dell'attività fisica per il mantenimento del benessere psico-fisico; il recupero di corretti stili di vita e un rapporto corretto con l'ambiente.
- ✚ 1915, la miglior gioventù al fronte: la Grande Guerra degli sportivi
- ✚ 1936, Olimpiadi di Berlino: Jesse Owens, un nero a casa del fuhrer.
- ✚ 1968, Olimpiadi di Città del Messico, la storia dentro e fuori lo stadio.
- ✚ Ri-partire: lo sport dopo le due guerre mondiali. Storie di sport e non solo.
- ✚ Art.32 della Costituzione e Goal 3 dell'Agenda 2030

SPAZI, MATERIALI DIDATTICI E METODOLOGIA

DIDATTICA IN PRESENZA		DIDATTICA DIGITALE INTEGRATA	
AULA	X	UTILIZZO PIATTAFORMA GSUITE CLASSROOM E APP di GOOGLE	x
PALESTRA/ SPAZI ALL'APERTO	X	MATERIALI MULTIMEDIALI E VIDEOLEZIONI SU YOU TUBE	X
LEZIONI FRONTALI	X		
LAVAGNA INTERATTIVA	X		
PICCOLI E GRANDI ATTREZZI PRESENTI IN PALESTRA	X		
LAVORO INDIVIDUALE e di GRUPPO GUIDATO e/o AUTONOMO	X		
LAVORO di PEER TUTORING	X		

VERIFICHE E VALUTAZIONE**TIPOLOGIE di PROVE**

DIDATTICA IN PRESENZA	DIDATTICA DIGITALE INTEGRATA
Prove pratiche di verifica delle abilità: test motori- circuiti-workout (palestra); colloqui e discussioni partecipative per la valutazione delle conoscenze sugli argomenti trattati. Realizzazione ed esposizione della prova esperta relativa alle Uda1 e Uda2 Area generale asse storico-sociale.	Verifiche sulle conoscenze degli argomenti trattati in DDI con l'utilizzo della piattaforma Gsuite classroom e le sue app: documenti di google, moduli di google, presentazioni di google.

Omissis.....

ANALISI CONCLUSIVA

Omissis

Sassari, 10 maggio 2023

La docente prof.ssa Marcella Bazzoni