

INFORMAZIONI
PERSONALI

Pais Laura

Via ... (Italia)

...

✉ pais.laura@...
PEC: ...

Sesso Femminile | Data di nascita ... | Nazionalità Italiana

POSIZIONE RICOPERTA

Psicologa- Psicoterapeuta; Psicologa del Lavoro; Formatrice, Coordinatrice del personale.

PTT ... CF: ...

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

-
- 7 Mar. 19–27 Mag. 19 Psicologa Progetto "Tutti a Iscol@"Linea C
Regione Autonoma della Sardegna, Nuoro (Italia)
Psicologa presso Istituto di Istruzione Superiore Volta di Nuoro.
Attività di supporto psicologico, rivolta ad alunni, insegnanti e genitori, per un totale di 180 ore
- 27 Mar. 18–9 Mag. 18 Psicologa
Associazione Canne al Vento (Disturbi del Comportamento Alimentare), Sassari (Italia)
Attività di prevenzione sui disturbi del comportamento alimentare presso l'Istituto Comprensivo "P.Tola" Sassari. Il progetto ha coinvolto gli alunni di due classi per un totale di 25 ore complessive.
- 29 Mag. 17–al 29 Mag. 2018 Psicologa
Comunità Alloggio e Integrata Santa Teresina, Viddalba (Italia)
Psicologa presso la Comunità Alloggio e Integrata Santa Teresina di Viddalba con mansioni di Gestione del Personale, Selezione del personale e Organizzazione e Monitorizzazione delle attività per gli ospiti presenti in struttura. **40 ore mensili**
- 29 Mag. 18–al 29 Mag. 2019 Psicologa
Comunità Alloggio e Integrata Santa Teresina, Viddalba (Italia)
Psicologa presso la Comunità Alloggio e Integrata Santa Teresina di Viddalba con mansioni di Gestione del Personale, Selezione del personale e Organizzazione e Monitorizzazione delle attività per gli ospiti presenti in struttura. **40 ore mensili**
- 29 Mag. 19–alla data attuale Psicologa
Comunità Alloggio e Integrata Santa Teresina, Viddalba (Italia)
Psicologa presso la Comunità Alloggio e Integrata Santa Teresina di Viddalba con mansioni di Gestione del Personale, Selezione del personale e Organizzazione e Monitorizzazione delle attività per gli ospiti presenti in struttura. **40 ore mensili**
- 27 Gen. 17–alla data attuale Psicologa Formatrice / Docente
Sida Group S.r.l., Ancona (Italia)
© Unione europea, 2002-2017 | <http://europass.cedefop.europa.eu>



Training e orientamento professionale all'interno del master in "Hotel Management" svolto presso la sede di Sassari.

Materie: orientamento professionale; il progetto professionale; la proattività; la comunicazione efficace; l'empowerment: autostima, autoefficacia e autodeterminazione.

10 Giu. 16–alla data attuale

Iscritta all'albo dei Consulenti Tecnici del Tribunale di Sassari
Tribunale di Sassari, Sassari (Italia)

12 Ott. 15–13 Nov. 15

Psicologa Formatrice
INSAR Iniziative Sardegna S.p.A., Sant'Antioco (CA) (Italia)

Titolo Attività didattica: Orientamento al Lavoro e Bilancio di Competenze TOTALE 25
ORE DI FORMAZIONE

Programma di azioni integrate per il reinserimento dei lavoratori provenienti da aziende in crisi del Sulcis.

Il percorso ha visto un lavoro riguardante le competenze declinate in: sapere, saper fare e saper essere. Questi tre aspetti hanno dato luogo a un'esplorazione delle proprie attitudini personali, delle proprie conoscenze capacità ed esperienze maturate negli anni e lo sviluppo di un conseguente progetto di vita lavorativa futura. Contestualmente si è dato spazio al lavoro di relazione per stimolare competenze trasversali di comunicazione assertiva, motivazione e identità professionale. Bilancio di competenze individuale e di gruppo.

19 Ott. 15–25 Ott. 15

Psicologa in Eventi Formativi
Ordine degli Psicologi della Sardegna, Alghero (Italia)

Titolo evento: "Il Bell'Essere" L'arte di amarsi valorizzando la propria bellezza. In qualità di relatore.

Organizzato dalla sottoscritta in collaborazione con L'Ordine degli Psicologi della Sardegna. Sede evento Alghero (SS).

Autostima e benessere psicologico. Un percorso che parte dalla consapevolezza di sé e arriva allo sviluppo di competenze sul sé. Bello e Benessere: come mi vedo e come mi



vedono gli altri. Armonia tra mente e corpo. Come mi sento e come mi mostro.

Titolo evento: "Essere o Apparire"

In qualità di relatore. Organizzato dall'Associazione "Canne al Vento" Via Manno 22 Sassari, in collaborazione con L'Ordine degli Psicologi della Sardegna.

Seminario rivolto agli insegnanti e le figure di riferimento in ambito scolastico, riguardante i Disturbi del Comportamento Alimentare. Aumentare la consapevolezza e la capacità di riconoscere situazioni potenzialmente a rischio con la conseguente possibilità di intervenire precocemente.

Titolo Evento: "Pillole di Comunicazione Efficace"

In qualità di relatore. Organizzato dalla sottoscritta in collaborazione con L'Ordine degli Psicologi della Sardegna. Sede evento Università degli studi di Sassari, Via Zanfarino, 62 Sassari. *Attività di formazione sulla comunicazione efficace.*

20 Mag. 15–20 Set. 15

Formatrice

AICS FP Sardegna Associazione Italiana Cultura Sport – Formazione Professionale, Sassari (Italia)

Attività di formazione progetto GARANZIA GIOVANI. *Intervento rivolto ai giovani tra i 15 e i 29 anni. Contenuti formativi: Strategie di comunicazione intergenerazionale; Psicologia culturale; Psicologia delle relazioni interpersonali; Creatività e pensiero critico.*

TOTALE 60 ORE DI FORMAZIONE

29 Dic. 14–alla data attuale

Psicologa - Psicoterapeuta

Libero

Via La Marmora 41, 07041 Alghero (Italia)

Professionista

Interventi psicologici di gruppo e individuali di prevenzione, diagnosi e sostegno; Interventi psico-educativi con fasce deboli. Potenziamento abilità emotive, cognitive e comunicative. Orientamento scolastico e professionale personalizzato. Bilancio di competenze personalizzato.

1/ 2011–12 /2011

CePI, Selargius (Ca) presso il Servizio socio Sanitario dell'Istituto San Camillo SS 200 km 4 Tirocinio presso l'azienda A.S.L. N°1 di Sassari, all'interno del Servizio socio Sanitario dell'Istituto San Camillo SS 200 km 4

Attività svolte: Partecipazione a colloqui clinici e a riunioni d'equipe; affiancamento allo Psicologo istituzionale; Attività cliniche di prevenzione, diagnosi cura e trattamento della psicopatologia e delle condizioni di disagio. Attività di counselling individuale e familiare. Orientamento scolastico personalizzato, interventi orientati a stimolare la motivazione, l'autostima, l'assertività e l'autoefficacia. 100 ore annue

1/2012 - 12 /2012

CePI, Selargius (Ca) presso il Servizio socio Sanitario dell'Istituto San Camillo SS 200 km 4

1/2012 – 12/2012

Tirocinio presso l'azienda A.S.L. N°1 di Sassari, all'interno del Servizio socio Sanitario dell'Istituto San Camillo SS 200 km 4

Attività svolte: Partecipazione a colloqui clinici e a riunioni d'equipe; affiancamento allo Psicologo istituzionale; Attività cliniche di prevenzione, diagnosi cura e trattamento della psicopatologia e delle condizioni di disagio. Attività di counselling individuale e familiare. Orientamento scolastico personalizzato, interventi orientati a stimolare la motivazione, l'autostima, l'assertività e l'autoefficacia. 100 ore annue

1/2013- 12/2013

CePI, Selargius (Ca) presso il Servizio socio Sanitario dell'Istituto San Camillo SS 200 km 4

Tirocinio presso l'azienda A.S.L. N°1 di Sassari, all'interno del Servizio socio Sanitario dell'Istituto San Camillo SS 200 km 4

Attività svolte: Partecipazione a colloqui clinici e a riunioni d'equipe; affiancamento allo Psicologo istituzionale; Attività cliniche di prevenzione, diagnosi cura e trattamento della psicopatologia e delle condizioni di disagio. Attività di counselling individuale e familiare. Orientamento scolastico personalizzato, interventi orientati a stimolare la motivazione, l'autostima, l'assertività e l'autoefficacia. 100 ore annue

1/2014 -12/2014

CePI, Selargius (Ca) presso il Servizio socio Sanitario dell'Istituto San Camillo SS 200 km 4
Tirocinio presso l'azienda A.S.L. N°1 di Sassari, all'interno del Servizio socio Sanitario dell'Istituto San Camillo SS 200 km 4

Attività svolte: Partecipazione a colloqui clinici e a riunioni d'equipe; affiancamento allo Psicologo istituzionale; Attività cliniche di prevenzione, diagnosi cura e trattamento della psicopatologia e delle condizioni di disagio. Attività di counselling individuale e familiare. Orientamento scolastico personalizzato, interventi orientati a stimolare la motivazione, l'autostima, l'assertività e l'autoefficacia. 100 ore annue

1 Dic. 10–31 Mag. 11

Psicologa Volontaria del Servizio Civile Nazionale

Coop Sociale L'Albero della vita "La Fenice" Via S. Gabriele, 3, 09170 Oristano (Sardegna Italia)

120 ore al mese per un totale di 720 ore

Supporto educativo - assistenziale di sostegno e accompagnamento al reinserimento scolastico e sociale dei minori inseriti nei centri di accoglienza de l'Albero della Vita (Sardegna). Counselling educativo e scolastico. La comunità ospita minori vittime di incuria, violenza, abbandono.

20 Mag. 10–28 Nov. 10

Psicologa Tirocinante in Psicodiagnosi e valutazione psicologica
Prof.ssa Regina Rodriguez, Roma (Italia)

Tirocinio presso gli Istituti biologici del reparto di Psichiatria e Psicologia del Policlinico "Agostino Gemelli" in Roma: *300 ore. Attività di Psicodiagnosi e valutazione psicologica, consistente nella rilevazione della problematica del paziente, somministrazione di test psicodiagnostici, analisi e valutazione dei risultati con conseguente invio strutturato e finalizzato alle esigenze individuali. Formazione inerente l'utilizzo di test riguardanti la valutazione psicologica in età evolutiva per verificare i disagi presenti.*

Attività o settore Psicologia

Mag. 10–Feb. 11

Psicologa Presidente Associazione "Ascolto Sempre"
Roma (Italia)

Lo "Sportello d'ascolto" che ha sede all'interno della Questura di Roma, *si occupa di aiutare il minore e la sua famiglia in seguito ad un evento traumatico. Gli psicologi dello sportello forniscono colloqui di accoglienza e sostegno al minore, e ai suoi familiari subito dopo il contatto con gli operatori di Polizia. 120 ore mensili*

Feb. 10–Apr. 10

Psicologa Formatrice
Dott.ssa Giorgia Minotti, Terni (Italia)

• "Stare bene in carcere " presso la Casa Circondariale di Spoleto e Terni. Formazione all'operatore carcerario per l'incremento delle strategie d'intervento da applicare nella sua relazione con il detenuto e la sua famiglia. 80 ore

Attività o settore Formazione

Curriculum vitae

- Lug. 09
Ricerca
Prof.ssa Anna Costanza Baldry Centro Antiviolenza, Roma (Italia)
Partecipazione al progetto ISA, Increasing Self-Awareness, per favorire il processo di autoconsapevolezza nella donna, vittima di violenza all'interno di una relazione di coppia.
Tirocinio presso una delle case protette di Differenza Donna
- 15 Ott. 08–15 Ott. 09
Psicologa presso l'Ufficio Sanitario e la Squadra Mobile della Questura di Roma
Questura di Roma Dott. Vittorio Rizzi e Dott. Domenico Iannone Via Di San Vitale 15, 00184 Roma (Italia)
120 ore al mese
Collaborazione con la 4° sezione Squadra Mobile (reati a danno di minori, pedofilia e violenza sessuale); Divisione Anticrimine (Ufficio Minori); Formatrice ai corsi di aggiornamento e formazione per il personale di Polizia; Collaborazione con le Psicologhe in Forze durante le audizioni protette di minori e donne vittime di reati sessuali e maltrattamenti in famiglia.
Supporto e sostegno e orientamento alle famiglie coinvolte nelle violenze a danno di minori.
2009 - La valutazione del rischio e le strategie efficaci per la riduzione della recidiva dei minori devianti, Progetto EARN in JVO - Convegno Internazionale - 2009 - La testimonianza del minore in un giusto processo: criteri di assunzione e valutazione della prova nei reati d'abuso nei confronti dei minori - 2009 - Violenze sessuali e stalking - Corso per Ispettori della Polizia di Stato presso la Questura di Roma
- 15 Ott. 09–31 Ott. 10
Psicologa presso l'Ufficio Sanitario e la Squadra Mobile della Questura di Roma
Questura di Roma Dott. Vittorio Rizzi e Dott. Domenico Iannone Via Di San Vitale 15, 00184 Roma (Italia)
120 ore al mese
Collaborazione con la 4° sezione Squadra Mobile (reati a danno di minori, pedofilia e violenza sessuale); Divisione Anticrimine (Ufficio Minori); Formatrice ai corsi di aggiornamento e formazione per il personale di Polizia; Collaborazione con le Psicologhe in Forze durante le audizioni protette di minori e donne vittime di reati sessuali e maltrattamenti in famiglia.
Supporto e sostegno e orientamento alle famiglie coinvolte nelle violenze a danno di minori.
2009 - La valutazione del rischio e le strategie efficaci per la riduzione della recidiva dei minori devianti, Progetto EARN in JVO - Convegno Internazionale - 2009 - La testimonianza del minore in un giusto processo: criteri di assunzione e valutazione della prova nei reati d'abuso nei confronti dei minori - 2009 - Violenze sessuali e stalking - Corso per Ispettori della Polizia di Stato presso la Questura di Roma.
- As 2008
Psicologa per il Progetto:
"Peer education" sul bullismo e sulle forme di prepotenza scolastica, condotto con l'Ufficio Minori della Divisione Polizia Anticrimine della Questura di Roma ed i Direttori Tecnici Principali Psicologi della Polizia di Stato Dott.sse Giorgia Minotti e Rita Staccone, nella Scuola Secondaria Statale di I° grado "Alessandro Magno" di Axa e Casalpalocco (Roma). 120 ore mensili

- 01-04 **Laurea Triennale**
 "La Sapienza", Roma (Italia)
 Laurea in Scienze e tecniche psicologiche della valutazione e della consulenza clinica. Voto conseguito 100/110. Titolo della tesi: "Il concetto di oggetti interni: Melanie Klein e Ronald Fairbairn"; Relatore: Prof. Paolo Fabozzi.
- 03 **Tirocinio Laurea Triennale**
 "Santi Pietro e Paolo", Roma (Italia)
 Svolto a Roma presso l'asilo nido Santi Pietro e Paolo. Durata: 500 ore.
- 02 **LUASS Libera Università per le Attività Socio sanitarie**
 LUASS, Roma (Italia)
 • Corso di formazione per le attività di volontariato Socio-Sanitario. Attività svolta nel reparto di ortopedia e pediatria del Policlinico Umberto I.
- 15/09/2004/2005/2006 **Maturità Classica**
 Giuseppe Manno
 Via Carlo Albero, 07041 Alghero (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

Spagnolo

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C2	C2	C2	C2	C2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Ottime competenze e capacità in ambito sociale, nella formazione, ascolto e consulenza in disagio di minori, famiglie, maltrattamenti domestici, abusi.

