



Istituto Istruzione Superiore "Piazza Sulis" Alghero

Codice mec. SSIS01800A C.F. 80013820909 Tel. 079.981745

e-mail SSIS01800A@istruzione.it PEC. SSIS01800A@pec.istruzione.it sito web: www.iisalghero.edu.it

Istituto Professionale per i Servizi, l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera - "E.Lussu" Alghero - cod. SRH01802G
Istituto Professionale Industria e Artigianato "Don Minzoni" Alghero - cod. SSRI018012

Circ. n° 88

Alghero 15 febbraio 2023

A tutto il personale Educativo e ATA dei convitti
Alle convittrici ed ai convittori
alla Dsga
al sito

OGGETTO: Interventi di Promozione della Salute Mentale nelle Scuole Secondarie di Secondo Grado di Alghero

Al fine di promuovere la Salute Mentale nelle Scuole Superiori e sviluppare le competenze emotive necessarie, i professionisti del Centro di Salute Mentale di Alghero propongono un incontro destinato agli alunni delle Classi Quinte.

La giornata intende realizzare attività strutturate con il fine di promuovere l'importanza della Salute Mentale e incrementare l'addestramento alle "Life Skills" con particolare riferimento al tema dell'Educazione Emotiva.

Le "Life Skills" consentono di accrescere il benessere psicologico ed emotivo e sono correlate con risultati positivi nell'apprendimento e più in generale con la Salute Mentale.

Obiettivi generali

- Promuovere il benessere psicologico
- Promuovere la Salute Mentale
- Prevenire il disagio psicologico
- Promuovere l'intelligenza emotiva

Obiettivi specifici

- Conoscere le principali modalità di gestione della Rabbia
- Migliorare i rapporti interpersonali intra ed extrascolastici

Metodologia di intervento e conduttori

- Psicoeducazione
- Attività pratiche
- Role-playing

Gli incontri si svolgeranno secondo il seguente calendario

	Martedì 07/03	Mercoledì 08/03	Giovedì 09/03
8:30-10:30	5 ^a ENO B	5 ^a ENO A	5 ^a MAT
11:30-13:30	5 ^a SALA A	5 ^a ACC.	5 ^a SALA B

Il Dirigente Scolastico
Prof. Vincenzo Graziano Scanu

Firma autografa sostituita a mezzo stampa,
ai sensi dell'art. 3, comma 2 del D.Lgs. n. 39/1993